



**Sabato 21/9 e Domenica 22/9 2024**

**Weekend a Castel di Sangro e  
Monte Mileto nel Parco Nazionale della Maiella**



Il weekend si svolgerà nel seguente modo:

**Sabato 21 settembre:** Castel di Sangro, breve escursione ai resti del castello, civita alta (parte antica del paese) e pinacoteca patiniana.

**Lunghezza** circa 6 km **Dislivello** 200 mt. **Difficoltà** T/E

**Per info.** Onc M.Giovanna Canzanella 388 8772872

**Domenica 22 settembre:** Escursione a Monte Mileto (Montagne del Morrone) da Passo San Leonardo nel Parco Nazionale della Maiella.

**Lunghezza** 11,30 km - **difficoltà** E - **Dislivello** 730 m -

**Durata** 6,30 compreso soste.

**Per info.** Ase Davide Pronio 339 3456326

**N.B.** Chi vuole, può partecipare alle singole escursioni senza pernottare.

Per chi vuole aggregarsi, cena del sabato al ristorante **Sabatino** a Castel di Sangro

Pernottamento da prenotare in autonomia in b&b o altre strutture a Castel di Sangro, Alfedena e zone limitrofe **al più presto**.

**In calce le locandine ed il programma completo.....**



## **Sabato 21 settembre - Visita di Castel di Sangro**



<b>Direttori</b>	<b>M. Giovanna Canzanella ONC 338.877.28.72</b> <b>Davide Pronio ASE 339.345.6326</b>
<b>Escursione</b>	AR - <b>Difficoltà</b> T/E - <b>Dislivello</b> 200 m - <b>Percorso</b> 6 km circa - <b>Durata</b> 3 ore soste escluse
<b>Equipaggiamento</b>	Scarpe da trekking con suola scolpita, abbigliamento da montagna adeguato alla stagione, consigliati i bastoncini telescopici.
<b>Colazione, Acqua</b>	Snack e acqua secondo necessità personale.
<b>Trasporti</b>	Auto proprie condivise.
<b>Appuntamento</b>	Castel di Sangro, Piazza Plebiscito, ore 15.30, previo contatto obbligatorio con i direttori di escursione.
<b>Iscrizione, costi, cena</b>	entro venerdì 20 settembre, ore 12. <b>Biglietto per la Pinacoteca Patiniana: 1,00 Euro. Possibilità di cenare insieme in trattoria</b> , per chi si trattiene per il weekend o anche solo per la cena
<b>Criticità</b>	Il percorso di salita al Castello è ripido.
<b>Descrizione del percorso</b>	Dalla Piazza Plebiscito, dove si conservano bei portici quattrocenteschi, al centro della città, saliremo per il borgo antico fino alla cosiddetta Civita, luogo dell'antico castello fortificato. Lungo la discesa, visiteremo la basilica di Santa Maria Assunta, le cui originarie strutture medievali persistono nel bellissimo loggiato che la fiancheggia. Nel borgo, ci fermeremo a Palazzo De Petra, appartenuto ad una nobile famiglia sangrina. Dalla composita architettura medievale e rinascimentale, arricchito da un bel leone scolpito, simbolo araldico della famiglia, il palazzo ospita la Pinacoteca Patiniana, museo di moderno e accogliente allestimento che conserva opere del pittore sangrino Teofilo Patini e dei suoi allievi. Attento osservatore delle condizioni sociali della popolazione della zona, dedita alla pastorizia, all'agricoltura e ad attività artigianali, Patini ne ha ritratto momenti e luoghi di vita, con un vibrante ed emozionante realismo. Ancora lungo la discesa, incontreremo piccoli angoli del borgo antico, portali, fontanelle, fino alla particolare chiesa dei Santi Crispino e Crispiniano e a quell'andito Orazione e Morte, testimonianze del barocco abruzzese e dei suoi attardamenti.
<b>Non Soci</b>	Per i non soci, assicurazione obbligatoria di Euro 12,90. Contattare i direttori di escursione entro il mercoledì precedente il weekend. <b>Gli Accompagnatori CAI si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteorologiche ed ambientali.</b>



**Domenica 22 settembre 2024**  
**Parco Nazionale della Maiella**  
**Monte Mileto da Passo San Leonardo**



<b>Direzione</b>	<b>Ase Davide Pronio cell. 339 3456326</b> <b>Onc M.Giovanna Canzanella 338 8772872</b>
<b>Escursione</b>	<b>A - Difficoltà E - Dislivello 730 m - Percorso 11,30 km - Durata 6,30</b> compreso soste
<b>Quota</b>	minima 1280 m - massima 1920 m
<b>Criticità</b>	Quelle tipiche dei sentieri escursionistici (E) su fondo vario.
<b>Equipaggiamento</b>	Scarponi a collo alto e suola scolpita (tipo Vibram), giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, maglia in pile, cappello, occhiali da sole, lampada frontale, mantella impermeabile, crema protettiva solare, spray antizecche, utili i bastoncini telescopici.
<b>Colazione</b>	Colazione al sacco
<b>Acqua</b>	Consigliati 2 litri



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Napoli

Fondata nel 1871

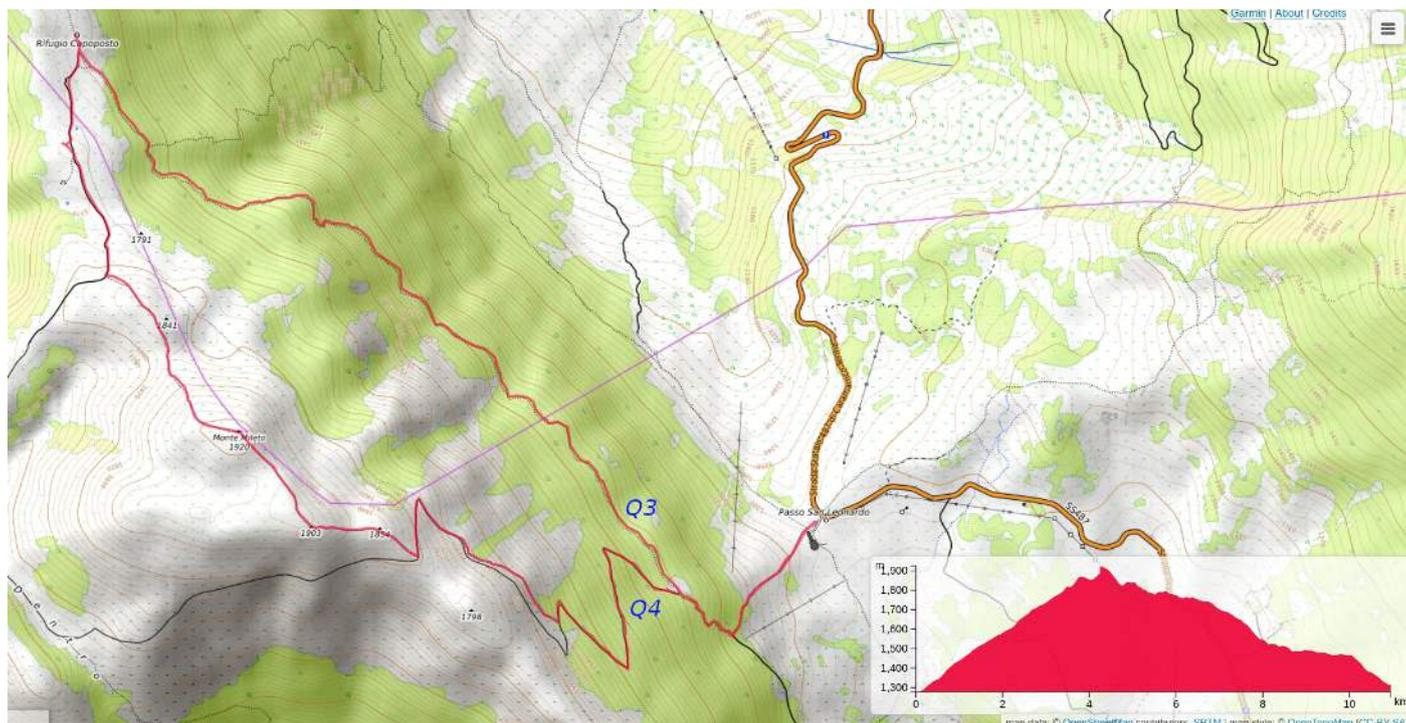
<b>Mezzi di trasporto</b>	Auto proprie
<b>Appuntamento</b>	Contattare <b>telefonticamente</b> i direttori di escursione
<b>Iscrizione</b>	Soci Cai: entro le 13,00 del sabato precedente l'escursione Non soci: <b>Vedi sotto</b>
<b>Descrizione del percorso</b>	<p>L'escursione che proponiamo, inizia nei pressi del ex hotel Celidonio al Passo San Leonardo (mt.1280), dove avremo ampio spazio per parcheggiare le nostre auto.</p> <p>Ci incammineremo, con alle spalle l'imponente dorsale della Maiella, sul sentiero del parco denominato Q3, dapprima per prati scoscesi, poi in faggeta. Arrivati ad un bivio contrassegnato da cartelli indicatori del parco, prenderemo il sentiero di sinistra "Q4" è qui che al ritorno, in discesa, chiuderemo l'anello. Ora sempre in faggeta, su largo e comodo sentiero saliremo fino alla quota di 1680 mt., poi la faggeta cederà il posto alle praterie di altitudine costituite da festuca ed il sentiero si stringerà salendo a mezza costa fino ad intercettare ed oltrepassare le due anticime del M.Mileto che raggiungeremo dopo poco. Su tutta la dorsale i panorami saranno a 360° e potremo ammirare la conca di Sulmona, la Maiella, il Porrara, il Pizzalto, il Rotella, il M. Genzana. il mare Adriatico e con buona visibilità anche il Corno Grande. Da quota 1920 mt. della raggiunta vetta, puntando a NW, inizieremo una piacevole discesa alternata da qualche breve salita che ci porterà prima al cippo commemorativo di Tamara e Diana e poi al rifugio Capoposto a 1755 mt. adagiato in una bella conca e dotato di due comodi tavolacci esterni con panche dove consumeremo il nostro pranzo.</p> <p>Alla fine della riposante sosta, riprenderemo il nostro cammino sul sentiero Q3 tutto in faggeta, denominato "Sentiero delle Signore" per la comoda e facile percorribilità che ci riporterà prima al bivio incontrato in mattinata salendo e poi al parcheggio delle auto.</p> <p style="text-align: right;">D.P.</p>
<b>Cartografia</b>	Carta escursionistica della Majella 1:25000 Ed. Il Lupo
<b>Non soci/e</b>	<p>Escursione aperta anche ai non soci, purché adeguatamente allenati (*) ed equipaggiati.</p> <p>Contattare con molto anticipo i direttori di escursione.</p> <p>Assicurazione obbligatoria (Euro 12,90) da pagare entro il mercoledì precedente l'escursione a mezzo bonifico bancario intestato a : Club alpino italiano - Sezione di Napoli - IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data della gita, il nome e la data di nascita ed inviando la ricevuta del bonifico al direttore di escursione; oppure inviare, entro il giovedì precedente l'attività, la ricevuta del bonifico a:</p> <p><a href="mailto:segreteria@cainapoli.it">segreteria@cainapoli.it</a></p> <p><a href="#">Compila il modulo per l'assicurazione</a></p>



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Napoli

Fondata nel 1871



In **rosso** il percorso dell'escursione.

L'adesione all'attività sottintende che l'aderente accetti senza condizioni il programma proposto, che sia a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione **avendo letto con attenzione la locandina**, che abbia abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che abbia valutato che la stessa sia conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non abbia patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. Pertanto l'aderente solleva gli accompagnatori e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente e/o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna. Gli accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l'iscrizione al CAI o che non abbiano sottoscritto l'assicurazione giornaliera obbligatoria per i non soci, o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l'escursione a fronte di reali necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.

**Partecipazione:** Si raccomanda di portare con se attestazione di iscrizione al CAI per l'anno 2024 (bollino o tessera elettronica recuperabile dalla sezione my CAI del sito CAI) pena esclusione dall'escursione.

(\*) escursionisti con allenamento in grado di salire 300/350 m di dislivello in 1 h - (QUADERNO DI ESCURSIONISMO N. 1 - CAI)