



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NAPOLI

*Fondata nel 1871 Scuola
Sezionale di Escursionismo
"Giustino Fortunato"*



IIICORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire conoscenze finalizzate alla pratica dell'attività escursionistica.

Modalità di iscrizione

Il Corso è rivolto ai soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2024, in possesso dei requisiti in entrata e dell'equipaggiamento minimo stabilito dal Direttore del Corso. L'età minima per la partecipazione al corso è di anni 16, per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale.

Dalla data di pubblicazione della presente locandina fino ad esaurimento dei posti disponibili è possibile inviare la domanda d'iscrizione compilando il modulo tramite mail: segreteria.sse.giustinofortunato@gmail.com.

È facoltà del Direttore escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. La Quota di partecipazione è di euro 30,00, destinata alla copertura dei costi relativi all'organizzazione del corso, andrà versata entro l'inizio del corso, previa conferma di partecipazione, con bonifico su conto corrente bancario: CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI NAPOLI, Crédit Agricole IBAN: IT47E0623003539000035438155

accompagnato dal certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso. Le spese del Rifugio sono a carico dei partecipanti.

Il corso avrà svolgimento al raggiungimento di un numero minimo di 5 e fino ad un massimo di 20 iscritti. È previsto il rilascio di un Attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno partecipato ad almeno 8 ore di lezioni teoriche e 4 attività in ambiente, salvo le ore e le giornate introduttive/conoscitive non concorrono al calcolo.

Per ulteriori informazioni contattare:

Direttore del Corso **Ciro Teodonna AE 333 4742944**, **Vice Direttore** **Simone Merola ANE 393 1971038**, **Segretaria** **Fiorella Franzese ASE 331 5464047**

Programma del Corso

Lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede della Sottosezione CAI Vesuvio in via Palmieri, 165 Ercolano (NA) in presenza. Inizieranno alle ore 19:00 ed ogni sessione avrà una durata di due ore. Alcune lezioni potrebbero essere svolte in videoconferenza. Eventuali variazioni di data e di orario saranno tempestivamente comunicate agli iscritti al corso.

Le Uscite in ambiente

Le località e le date delle uscite in ambiente potranno subire variazioni in base alle valutazioni effettuate dagli accompagnatori, potranno occupare l'intera giornata e svolgersi anche in caso di condizioni meteorologiche ed ambientali sfavorevoli. Pena l'esclusione dal corso, gli allievi dovranno essere in possesso di tutto l'equipaggiamento individuale utile alla pratica dell'escursionismo con particolare riferimento a:

- Scarponi alti in buono stato d'uso, adeguati al cammino in ambiente montano con suola ben scolpita.
- Abbigliamento tecnico adatto all'ambiente montano ed alle avverse condizioni climatiche.

LEZIONI TEORICHE*

20 settembre venerdì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	L'escursionismo del CAI	<ul style="list-style-type: none">• Presentazione del corso• L'escursionismo secondo il CAI• Le problematiche della montagna: non è un corso a rischio zero• Breve storia del CAI• Il CAI e il ruolo della sezione - Sottosezione (ANE SIMONE MEROLA) (ASE ELVIRA CHERUBINI) * (AE CIRO TEODONNO)
26 settembre giovedì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	Cosa serve in montagna	<ul style="list-style-type: none">• Equipaggiamento e materiali di base• Movimento e preparazione fisica• Alimentazione di base (AE MICHELE RENNA) (ASE MASSIMO PARISI) (ASE DAVIDE PRONIO) * (ASE FLAVIANO RENNA)*
11 ottobre venerdì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	Il mondo della montagna	<ul style="list-style-type: none">• La presenza umana in montagna• La lettura del paesaggio• Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali (ANE MEROLA SIMONE) (AE CIRO DI MARTINO) (AE CIRO TEODONNO)
25 ottobre venerdì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	Come arriviamo alla meta	<ul style="list-style-type: none">• Cartografia e orientamento base• Orientamento digitale• Sentieristica (AE CIRO DI MARTINO) (AE MICHELE RENNA) (ASE FIORELLA FRANZESE)*

8 novembre venerdì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	Progettiamo l'escursione	<ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione di un'escursione • Dopo l'escursione • Gestione del rischio (base) • Il rifugio (AE MICHELE RENNA) (ASE FIORELLA FRANZESE)* (ASE FLAVIANO RENNA)*
22 novembre venerdì Presso Sezione Vesuvio (o/e on - line)	Come gestire le emergenze	<ul style="list-style-type: none"> • Meteorologia di base • Gestione del primo soccorso (come gestire le emergenze) • Soccorso alpino (ANE SIMONE MEROLA) (OTS GIUSEPPE PILERCI) (ASE GIOVANNANGELO DE ANGELIS ON-LINE)*

*Le lezioni teoriche degli ASE (Accompagnatori Sezionali di Escursionismo) sono svolte con preventiva supervisione dei Titolati (ANE/AE).

USCITE IN AMBIENTE

DATA	Gruppo Montuoso – Località
22 settembre 2024 Domenica	Parco Nazionale del Vesuvio Anello dei Cognoli di Ottaviano
13 ottobre 2024 Domenica	Parco Nazionale del Vesuvio Monte Somma
Rifugio* 16 novembre 2024 Sabato	Parco Regionale del Partenio Da 4 vie a Ciesco Alto a Rifugio Piano di Lauro per Ciesco Alto
Rifugio* 17 novembre 2024 Domenica	Parco Regionale del Partenio - Alta via del Partenio – Da Rifugio Piano di Lauro a Cima M. di Avella fino a 4 vie
24 novembre 2024 Domenica	Parco Regionale dei Monti Lattari Da Santa Maria a Castello a Monte Vico Alvano

*Le uscite in ambiente del 16 novembre e del 17 novembre prevedono il pernottamento al Rifugio di Piano di Lauro (Partenio).