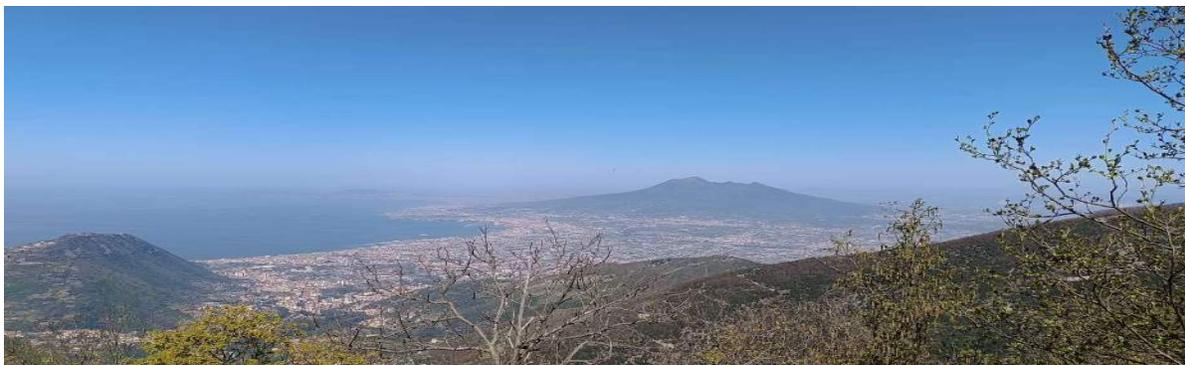




Club Alpino Italiano NA - SS Roccarainola

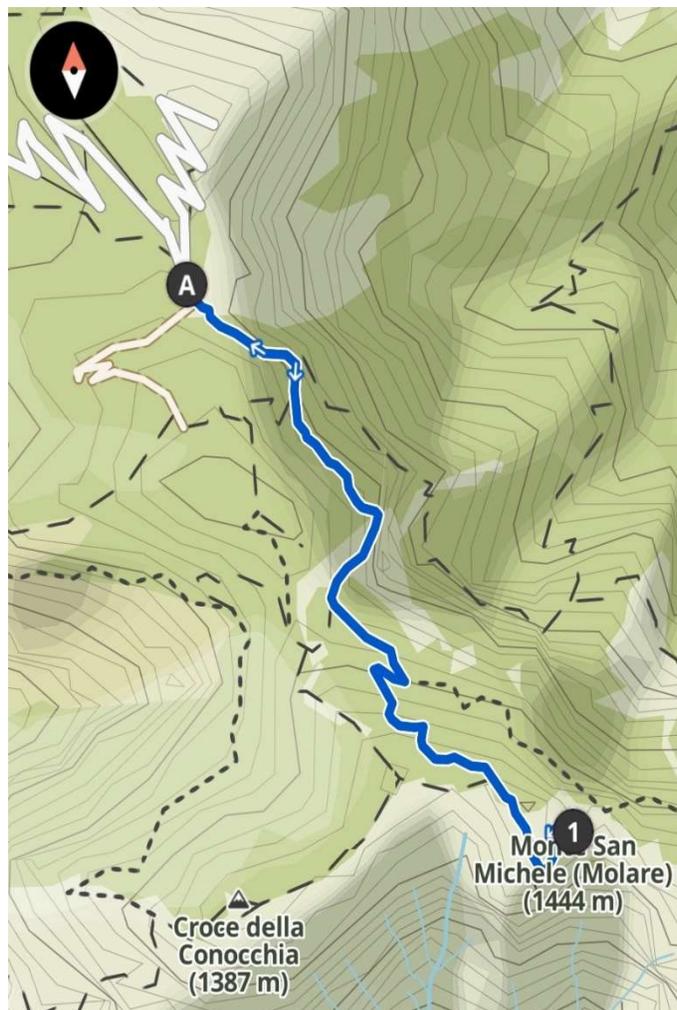


Escursionismo	MONTE MOLARE - DAL TRAMONTO ALL'ALBA
Gruppo Montuoso	Monti Lattari
Data	Da Sabato 31/08/2024 a Domenica 01/09/2024
Direttori	Giovanni Tafuro 3273844700 Giovanni Lapesa 338 43 35 690



Difficolta'	EE
Dislivello +	400m
Durata	16h
Lunghezza	4 km
Tipologia	A/R
Ritrovo	Ore 16.30 area sterrata ex cava sotto la Chiesa San Michele Arcangelo al Monte Faito Vico Equense, su maps è riportato come Porta di Faito ; coordinate: Lat 40°39'21", Long 14°29'51"
Partenza	Ore 16.45
Punti acqua	Alla partenza Sorgente Acqua delle Scorchie (non Potabile), dopo 700m Sorgente Acqua Santa.
Percorso	Misto: 80% terreno/sterrato 20% roccette
Itinerario	Traccia su mappa – Cartina Monti Lattari 1:25000. Sentiero CAI 350
Criticita'	L'ultimo tratto che porta al Monte Molare si sale su roccette su sentiero ripido (da evitare chi soffre di vertigini); Pernotto in tenda/bivacco.
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa conoscenza dell'ambiente montano, esperienza escursionistica e adeguato allenamento.
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da pioggia/vento/ freddo; pantaloni comodi. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 2 litri) , lampada frontale con batterie di ricambio, tenda o sacco a pelo, materassino. CONSIGLIATA: bastoni telescopici da trekking; colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app <i>GeoResQ</i> installata.
Partecipazione	<ul style="list-style-type: none">• L'escursione è aperta ai soli soci CAI.• Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione

Mappa con profilo altimetrico e difficoltà



Esperienza richiesta ■■

Allenamento richiesto ■■

Dislivello [DETTAGLI](#)

Inizio 1,16 km 2,31 km 3,47 km



↗ **Salita totale:** 180 m

↘ **Discesa totale:** 180 m

△ **Altitudine massima:** 1.350 m

▽ **Altitudine minima:** 1.210 m

∅ **Velocità media stimata:** 1,7 km/h

Superfici

Naturale: 3,46 km



Tipi di strada

Sentiero escursionistico di montagna: 3,46 km

TOPONIMI DEL PERCORSO E RELATIVE QUOTE:

Dalla Sorgente delle Scorchie 1200m al Monte Molare 1444m , Sorgente delle Scorchie 1200m

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

L'escursione si svolgerà in due giorni:

Giorno 1 Sabato

Giunti all'appuntamento e dopo un breve riassunto del programma si parte alla volta del Monte Molare, dove ci arriveremo in circa 2h. Sentiero quasi tutto coperto dai faggi, non difficoltoso, con alcuni scorci panoramici davvero incantevoli. Quando saremo alle pendici della cima, nel raggiungere la sommità si dovrà fare molta attenzione a quest'ultimo tratto che è esposto e su rocce dove è possibile scivolare se non si presta la massima attenzione. Arrivati in vetta (il Sole cala alle 19.35) osserveremo il tramonto sulla dorsale dei Monti Lattari, tra la magia del Golfo di Napoli, del Golfo di Salerno e del Vesuvio, come solo il Monte Molare sa offrire. Si scende, quindi, alla base della Cima rocciosa del Molare accomodandoci per trascorrere la serata, cenare e mirar le stelle. Infine ci appronteremo per il pernottio in sacco a pelo o in tenda a seconda della attrezzatura di cui si è dotati.

Giorno 2 Domenica

Alle 6.29 sorge il Sole, ma come saprete lo spettacolo delle luci inizierà molto prima. Quindi sveglia alle 5.45 per ammirare il sorgere di un nuovo giorno dalla vetta più bella e più alta (1444m) dei monti Lattari. Dopo aver rimesso nello zaino il sacco a pelo, proseguiremo per il ritorno alle auto ripercorrendo lo stesso percorso dell'andata in senso opposto.

RACCOMANDAZIONI

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e le Sezioni da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dai Direttori di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione potrà essere annullata.