

Escursione	PNALM – Monte Marsicano (2245m) da Opi Casette Asismiche
Data	Sabato 8 Giugno 2024
Direttori	Raffaele Spadaro (3929541666) Fabio Campidoglio (3921759954)
Gruppo montuoso	Parco Nazionale d’Abruzzo Lazio e Molise



Difficoltà	EE	Tipologia	AR
Durata	8 ore soste escluse	Partenza	Ore 9:00
Lunghezza	11,34 km	Dislivello	1116m
Criticità	Presenze di salite e discese ripide. Presenza di ghiaia su tutto il percorso	Punti d’acqua	Nessuno
Allenamento	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
Attrezzatura	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way antipioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l’acqua (lungo il percorso ci sono punti per l’approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
Percorso	<p>Nel cuore del Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise, il Monte Marsicano, con i suoi 2245 metri di altezza, rappresenta una delle vette più elevate dell’intera area protetta. Questa cima, in realtà composta da più sommità distinte, forma un vasto complesso montuoso tra la conca di Pescasseroli e la valle di Scanno, ed è rinomata per i suoi panorami mozzafiato. Il Monte Marsicano è anche famoso per la ricca fauna che ospita, tra cui il camoscio appenninico, il lupo e l’orso marsicano.</p> <p>Le particolari e delicate aree abitative che le pendici del Monte Marsicano offrono a questi animali, unite all’elevata affluenza di escursionisti, hanno spinto l’Ente di gestione del Parco a limitare l’accesso alla vetta in alcuni periodi estivi, al fine di non disturbare la fauna selvatica. È sempre consigliabile informarsi in anticipo sulla possibilità di effettuare escursioni.</p> <p>La salita alla cima può essere intrapresa da vari versanti, risultando sempre lunga e impegnativa, sebbene priva di difficoltà tecniche. L’itinerario proposto qui – il più tradizionale – parte dal borgo di Opi e risale il versante occidentale della montagna, prevalentemente su pendii aperti e soleggiati. Per questo motivo, è preferibile evitare i mesi estivi più caldi e optare per la primavera o l’autunno.</p>		
Itinerario	L’itinerario inizia presso la località Le Casette di Opi, dove è consigliabile parcheggiare. Da qui, si procede verso nord lungo la strada asfaltata che attraversa il paese e supera il campeggio. Si gira a destra imboccando una strada sterrata (indicazioni, sentiero n° E6), quindi si prosegue in direzione nord lungo		



Rispetta la bellezza della natura

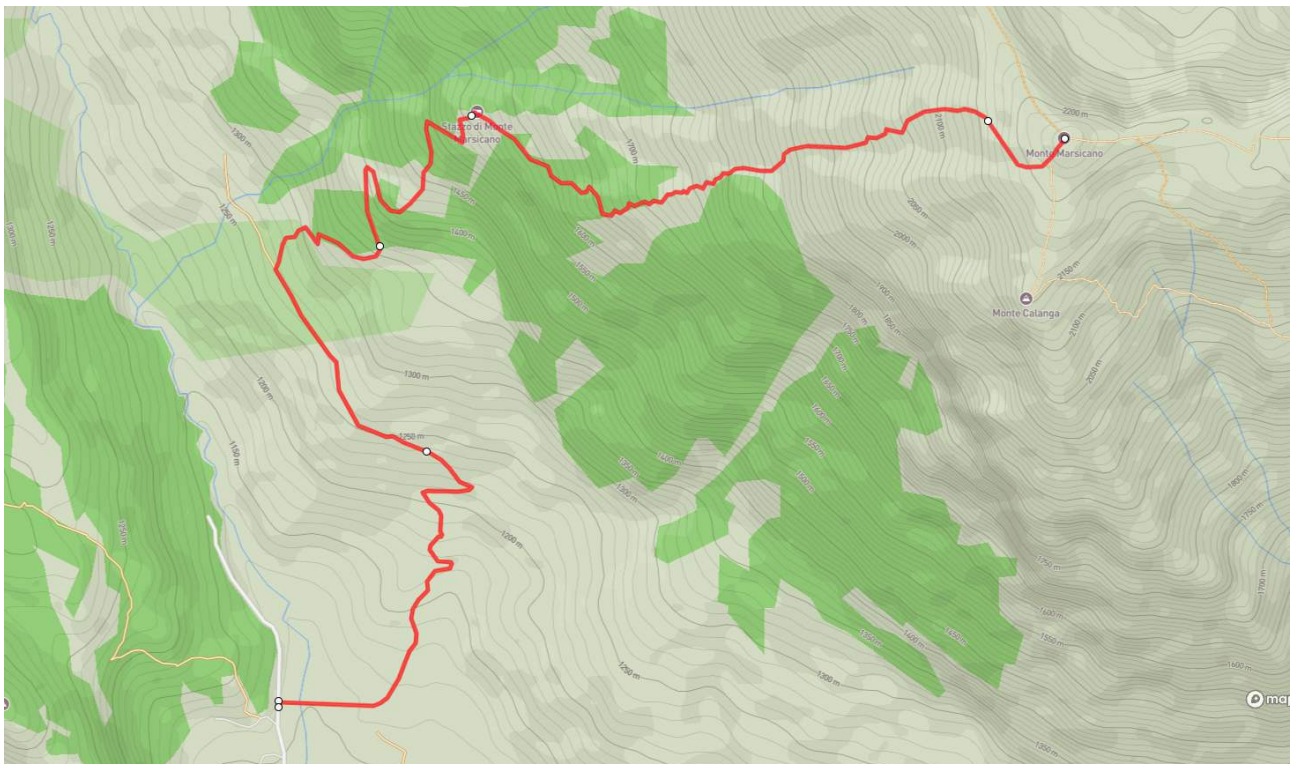


Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti

	una comoda mulattiera, passando accanto a una fonte e entrando nel bosco. Si guadagna quota verso est tra la vegetazione, passando per il piccolo Stazzo di Monte Marsicano (1556 m) e continuando a salire fino a uscire dal bosco. Si segue il sentiero, ora decisamente più ripido e su terreno aperto. Grazie ai diversi paletti infissi nel terreno che segnalano il percorso, si raggiunge senza difficoltà la cima del Monte Marsicano.
Ritrovo	Ore 09,00: Appuntamento in Opi zona Casette Asismiche: https://maps.app.goo.gl/6e6zrtDz12JtWDMv9
Prenotazione	Per partecipare all'escursione max 10 persone è obbligatorio prenotarsi entro le ore 18:00 di venerdì 07/06/2024, contattando uno dei direttori d'escursione; i non soci CAI non sono ammessi a partecipare Si prega di prendere visione della difficoltà dell'escursione. I direttori in base alle condizioni meteo potranno modificare parzialmente il percorso.
Note dei direttori	



Rispetta la bellezza della natura



Segui il sentiero



Non abbandonare rifiuti