



Sezione di Teramo
Sezione di Napoli
Sottosezione di Roccarainola

IN MONTAGNA CON IL CAI

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di TERAMO "GRAN SASSO D'ITALIA"
SOTTOSEZIONE di ROCCARAINOLA – CAI NAPOLI



www.caiteramo.it

INTERSEZIONALE al MONTE CAMICIA

Escursione: Monte Camicia per il Tremoggia

Data: 23/06/2024

Itinerario:

Vedi Allegato

Massiccio Montuoso:

Gran Sasso

Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

N. Sentieri:

252 - 253 - 254 - 8A - 8B

Da Teramo con partenza dalla sezione CAI in via Cona si prende l'autostrada **A24 Roma - L'Aquila**, si esce al casello autostradale di **Assergi** e si prosegue verso Fonte Cerreto.

Si arriva, per la strada che sale all'altopiano, al parcheggio di **Fonte Vetica** (1610 m) all'estremità orientale di Campo Imperatore dove parcheggiate le auto si inizia l'escursione insieme ad i soci del CAI di Roccarainola.

(I soci della sezione CAI di Napoli - CAI Roccarainola ci aspetteranno direttamente al parcheggio di Fonte Vetica a Campo Imperatore alle ore 8:30 - <https://maps.app.goo.gl/DNU2BjpDNL5tfyWT6>).

Si imbecca il sentiero (segnavia 252 - 8B) che sale lasciando a sinistra il rifugio e la Fonte Vetica, si attraversa la pineta divisa in due da un fosso e si prosegue costeggiandolo. Una ripida salita sul fianco di un valloncetto porta ai pascoli della **Sella di Fonte Fredda** (1994 m), ricchi di stelle alpine. Si prosegue a sinistra e si affronta direttamente la ripida dorsale erbosa (sentiero 254 - 8B) che porta all'anticima e poi alla vetta del **Monte Tremoggia** (2350 m) da cui appaiono l'aguzzo Dente del Lupo e il selvaggio canalone del Gravone. Dalla Sella del Tremoggia (2331 m) il sentiero sale a mezza costa sulla sinistra e raggiunge, intercettandolo, il tracciato del Vallone di Vradda, che descriviamo in discesa.

Poco oltre, con la massima attenzione, ci si può alzare di pochi metri verso destra per affacciarsi (2470 m) sulla parete Nord del Camicia (*vi è un salto strapiombante di circa 1200 m*). Non ci sono difficoltà, ma l'esposizione è fortissima.

Il sentiero segnato (segnavia 253 - 8A) continua fino a una larga sella, poi sale per ghiaie verso sinistra fino alla cresta che forma la vetta del **Monte Camicia** (2564 m), belvedere verso Campo Imperatore, il Monte Prena e la piramide del Corno Grande. (*Qui probabilmente si possono incontrare i tipici camosci d'Abruzzo*)

In discesa si ripercorre il sentiero di salita fino al bivio prima della Sella del Tremoggia. Qui si piega a destra, e ci si abbassa in diagonale per un monotono sentiero sulle ghiaie (segnavia 253 e 8A) affacciato sul fosso del Vallone di Vradda. Il torrione in alto a destra è il Masso del Camicia. Una lunga discesa a mezza costa porta a scavalcare un crinale e ridiscesa fino ad arrivare ad i margini di una pineta tagliata in due dalla valle.

Attraversata e ridiscesa la pineta, si raggiunge il parcheggio, punto di arrivo.

In allegato: Mappa e profilo altimetrico

Luogo di partenza:

Sede CAI Teramo, via Cona

Ora ritrovo: 6:45

Ora partenza: 7:00

Mezzo di trasporto: Auto proprie

Dislivello:

S: 954 m

D: 954 m

Lunghezza:

Km 8,30

Difficoltà: E+

Durata: 6 h

Tipo segnaletica:

r.b.r. ■

r.g.r. ■

Altro □

Assente □

NOTE

Si tratta di un'escursione che non necessita di particolari capacità tecniche ma richiede **buon allenamento e sicurezza di passo su terreni rocciosi e instabili**. (su alcuni tratti sentiero disagiata)

Ogni partecipante è tenuto a valutare la propria preparazione fisica ed attitudine tecnica per affrontare il percorso descritto.

Natura del percorso: Sentiero evidente e sterrata.

Attrezzatura:

Zaino, giacca impermeabile, giacca anti-vento; un pile di medio spessore; una maglietta sottile a maniche corte; pantaloni lunghi (no jeans); calze da trekking; berretto e guanti, scarponi alti da trekking, bastoncini telescopici; una borraccia da un litro e mezzo; pranzo al sacco, occhiali e crema solare.

Accompagnatori:

Antonio Di Donato - CAI Teramo

Franco Di Michele - CAI Teramo

Massimo Parisi - CAI Napoli - Roccarainola

Tel.:

320 7920917

349 6884440

329 0447269

Mail: segreteria@caiteramo.it

ing.antoniodidonato@libero.it

francodimichele64@gmail.com

(Per soci CAI Napoli-Roccarainola)

Prenotazioni:

PRENOTAZIONI ENTRO E NON OLTRE LE ORE 21:00 DEL 23/06/2024

Ai sensi del d.lgs. 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei miei dati personali.

Autorizzo la trasmissione e l'uso dei miei dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

L'iscrizione comporta:

- La presa visione della scheda tecnica e dei documenti allegati;
- L'obbligo dei partecipanti di osservare rigorosamente le prescrizioni impartite dagli accompagnatori CAI;

Gli accompagnatori si riservano, INSINDACABILMENTE, di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o sufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni meteo e ambientali.

Monte Camicia per il Tremoggia - 23/06/2024

↔ 8,3 km

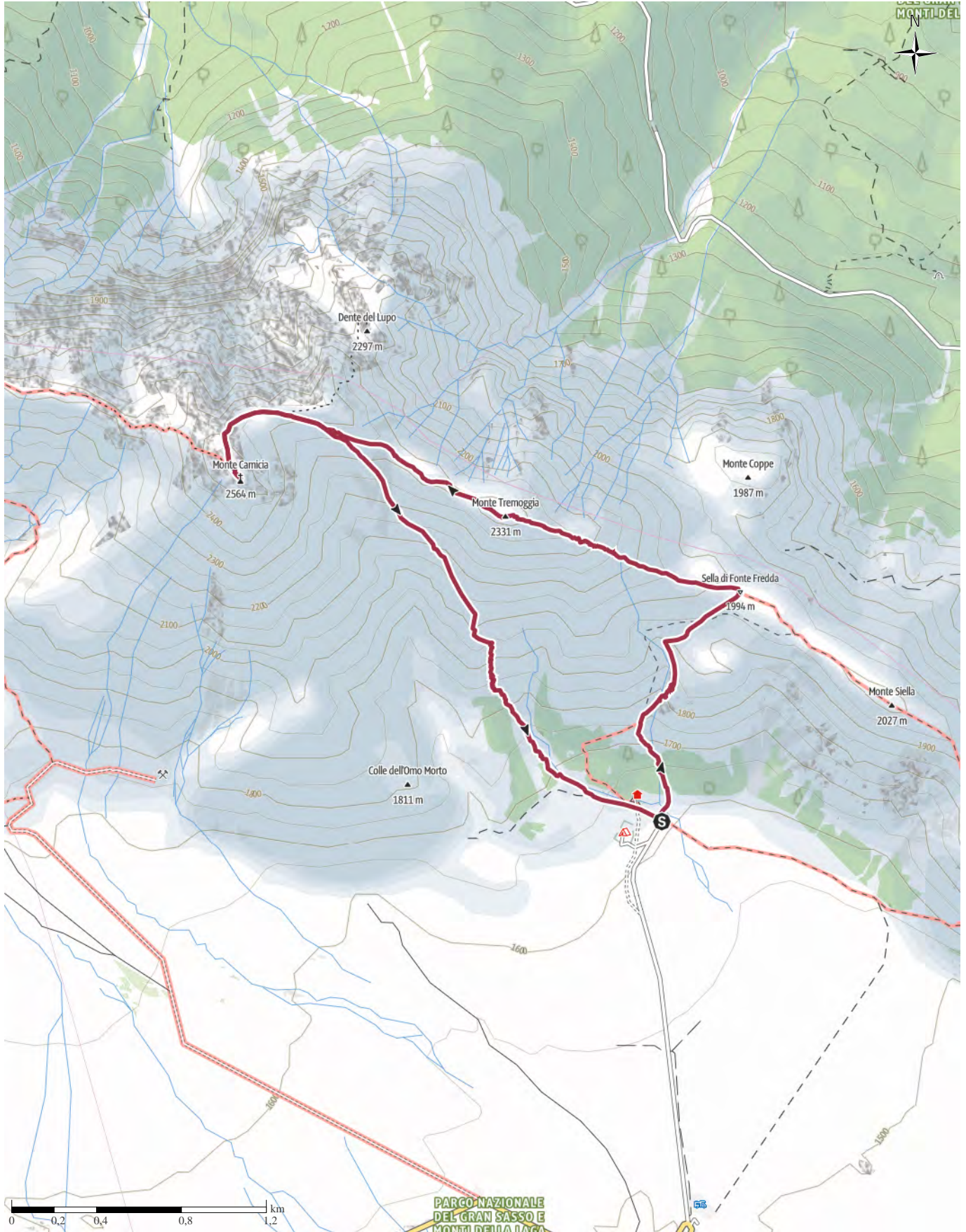
🕒 6:00 h

▲ 954 m

▼ 954 m

Difficoltà

E+

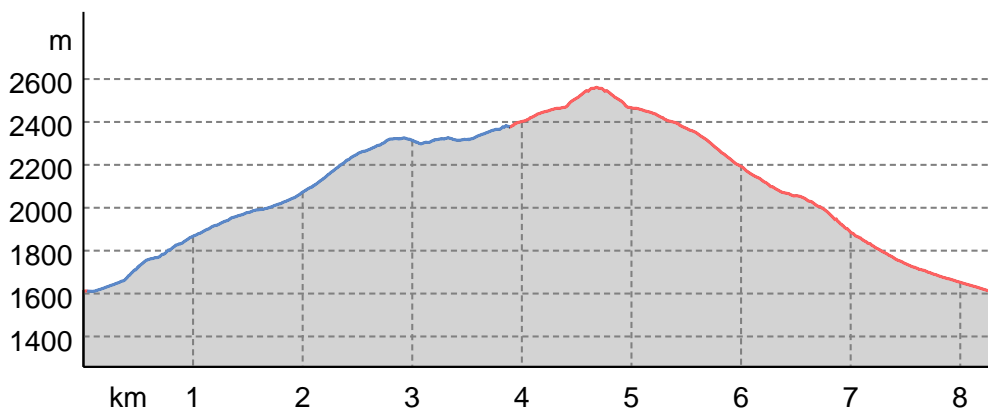


Monte Camicia per il Tremoggia - 23/06/2024

Tipo di strada

Strada	3,9 km
sterrata	
Sentiero	0 km
naturalistico	
Sentiero	4,4 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

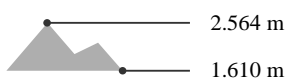
Distanza ↔ 8,3 km

Durata 🕒 6:00 h

Salita ▲ 954 m

Discesa ▼ 954m

Livello sul mare



ACCOMPAGNATORI:

Franco Di Michele - 3496884440 (CAI Teramo)

Antonio Di Donato - 3207920917 (CAI Teramo)

Massimo Parisi - 3290447269 (CAI Napoli - CAI Roccarainola)

Monte Camicia per il Tremoggia - 23/06/2024

