

<b>Escursione</b>	Cognoli di Ottaviano (1112 m s.l.m.) dalla Valle delle Delizie – Supporto alla Vesuvio Ultra Marathon – <b>Evento a numero chiuso – MAX 10 persone</b>
<b>Data</b>	Sabato 25 maggio 2024
<b>Direttori</b>	Ciro Teodonna 3334742944 Agostino Ascione 3346262553
<b>Gruppo montuoso</b>	Parco Nazionale del Vesuvio



Difficoltà	E	Tipologia	AR
<b>Durata</b>	Fino alla fine dell'evento	<b>Partenza</b>	Ore 5:30
<b>Lunghezza</b>	12 km	<b>Dislivello</b>	600 m
<b>Criticità</b>	Nessuna in particolare	<b>Punti d'acqua</b>	Non presenti
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzoncini, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Partenza dalla località "Valle delle Delizie" nei pressi del ristorante Villa Giovanna – Largo Prisco – Cognoli di Ottaviano.		
<b>Itinerario</b>	Daremo il nostro supporto agli atleti impegnati nella Vesuvio Ultra Marathon con un presidio fisso sui Cognoli di Ottaviano durante tutta la durata dell'evento. Partiremo dalla località Valle delle Delizie in Ottaviano per proseguire lungo i sentieri 1 e 2 del PNV. Approcceremo al sentiero su un tracciato inizialmente in cemento, 10 tornanti ci porteranno all'inizio dello sterrato. Dopo circa 2 Km e 30 minuti di cammino arriveremo a largo Prisco eroico Maresciallo della G.d.F. cui è intitolata la sede della Sottosezione		



*Rispetta la bellezza della natura*

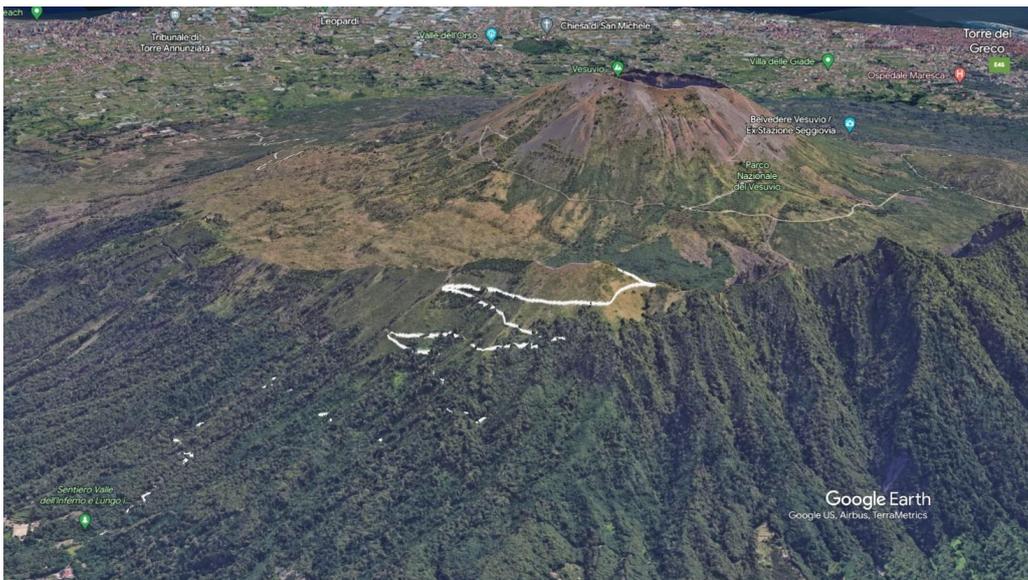
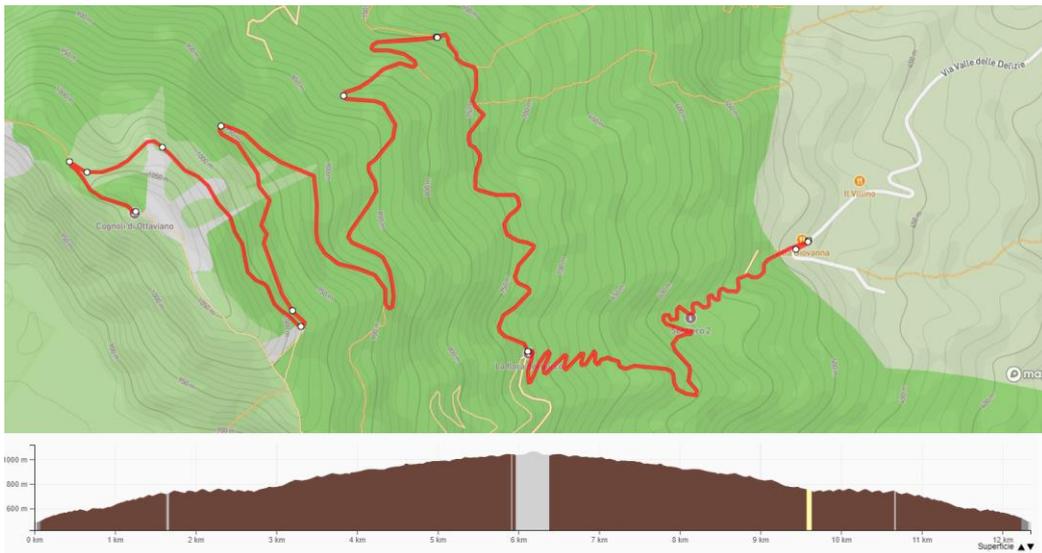


*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*

	Vesuvio. Da Largo Prisco, dei tre sentieri che da qui si snodano, prenderemo quello più a destra, che si inerpica attraverso il bosco di castagni e che ci porterà ai Cognoli di Ottaviano; il percorso riserva affacci e vedute spettacolari lungo tutta la sua lunghezza. Arrivati sui Cognoli piazieremo il nostro “campo base” e aspetteremo il passaggio di tutti i concorrenti impegnati nelle varie gare in programma.
<b>Ritrovo</b>	<b>Ore 05:30:</b> Parcheggio nei pressi del Ristorante “Villa Giovanna” località Valle delle Delizie - Ottaviano <a href="https://maps.app.goo.gl/tXE4QmK6QRQTsKCw6">https://maps.app.goo.gl/tXE4QmK6QRQTsKCw6</a>
<b>Prenotazione</b>	Per partecipare all’escursione <b>max 10 persone</b> è obbligatorio prenotarsi <b>entro le ore 14.00 di venerdì 24 maggio 2024</b> , contattando uno dei direttori; l’escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell’escursione e sentito il parere dei referenti.
<b>Note dei direttori</b>	L’evento è a numero chiuso <b>massimo 10 persone</b> . <b>Portarsi acqua sufficiente alla durata dell’impegno. Almeno 2 litri</b>



*Rispetta la bellezza della natura*



*Segui il sentiero*



*Non abbandonare rifiuti*