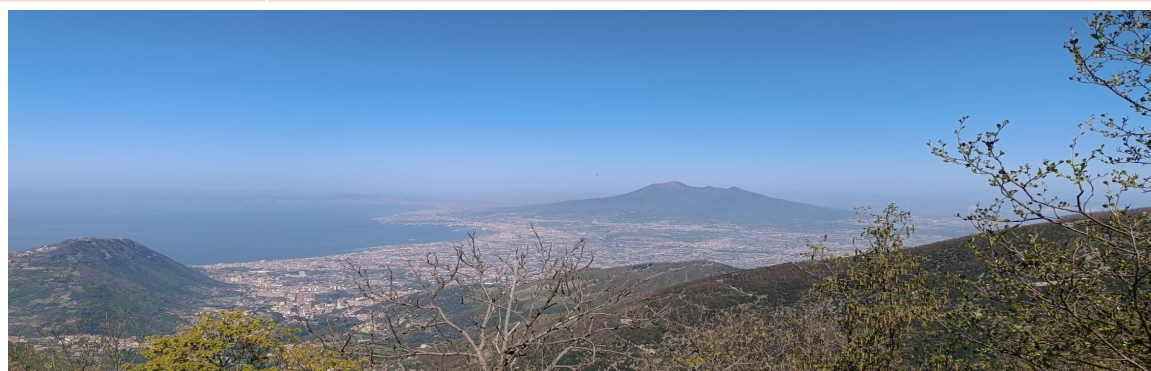


<b>Escursionismo</b>	<b>SANTA MARIA DEI MONTI</b>
Gruppo Montuoso	Monti Lattari
Data	Domenica 28 Aprile 2024
Direttori	ASE Massimo Parisi - 3290447269 Giovanni Tafuro – 3273844700



Difficolta'	E - Escursionistico
Dislivello +	500m
Durata	6h (soste escluse)
Lunghezza	15 km
Tipologia	AR con parziale Anello
Ritrovo	Ore 8.45 Bar Traforo di Agerola (NA).
Partenza	09:00
Punti acqua	Su due Sorgenti lungo il percorso
Percorso	Misto: 80% terreno/sterrato 20% roccette
Itinerario	Traccia su mappa – Cartina Monti Lattari 1:25000 Sentieri 367, 300, 332 <sup>a</sup> , 332, 301
Criticita'	Una sola all'inizio del sentiero con un dislivello di 300m circa nel 1°km
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa conoscenza dell'ambiente montano, esperienza escursionistica e adeguato allenamento.
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita; Indumenti di protezione da pioggia/vento/ freddo; pantaloni comodi. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1,5 litro). CONSIGLIATA: bastoni telescopici da trekking, lampada frontale; colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app <i>GeoResQ</i> installata.
Partecipazione	<b><u>Per partecipare è obbligatorio prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u></b>

## Mapa con profilo altimetrico e difficoltà



### Dislivello

[DETTAGLI](#)



- ↗ **Salita totale:** 460 m
- ↘ **Discesa totale:** 460 m
- △ **Altitudine massima:** 1.050 m
- ▽ **Altitudine minima:** 710 m
- ⊘ **Velocità media stimata:** 2,3 km/h

### TOPONIMI DEL PERCORSO E RELATIVE QUOTE:

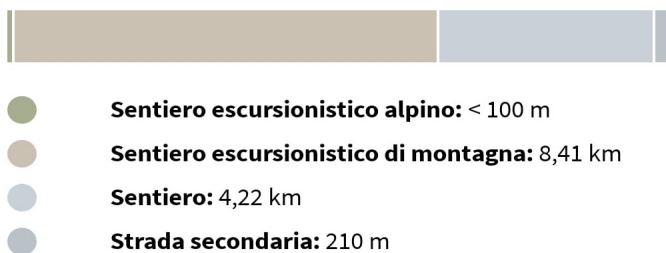
Dal Traforo 700m Colle Sant'Angelo 840m Monte Rotondo 1020m Santa Maria dei Monti 1040m

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO:

Dal Traforo si imbecca subito il sentiero a sx 367 che con una buona pendenza ci porta a Colle Sant'Angelo intersecando l'Alta via dei Monti Lattari il 300. Poco dopo mantenendo la sx al bivio incontreremo prima la Sorgente San Giuliano e la Sorgente Acqua Fredda poi. Continuando il percorso faremo un break su un punto panoramico spettacolare con vista su tutto il Golfo di Napoli e sua Maestà il Vesuvio. Proseguendo si arriva al sentiero 301 passando per Monte Rotondo sino ad arrivare a Piano del Ceraso e infine alla nostra meta: Santa Maria dei Monti. Qui oltre all'omonimo rifugio ci aspetta un'altra veduta mozzafiato su Ravello, Scala, Maiori.... Un recinto poi racchiude un altare con la Madonna delle Grazie e una campana. Ritorno sullo stesso percorso tranne un tratto per chiudere l'anello passando al lato del Monte Cervigliano per poi rimetterci sul sentiero dell'andata.

### Tipi di strada

[DETTAGLI](#)



### Superfici

[DETTAGLI](#)

