



Domenica 21 aprile 2024

Monti Lattari

Da Casa Vitagliano a Minori per i sentieri delle Formichelle e del Sambuco



Direzione	Ase Davide Pronio cell. 339 3456326 Giulia Moccia cell. 328 6192783
Escursione	Anello
Difficoltà	E
Dislivello	in salita 850 m, in discesa idem
Sviluppo percorso	16,00 km circa
Durata	8 ore compreso soste
Equipaggiamento	Scarponi a collo alto e suola scolpita (tipo Vibram), giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale, mantella impermeabile, crema protettiva solare, utili i bastoncini telescopici.
Colazione, Acqua	al sacco; acqua da portare, consigliati 1,5 l.
Mezzi di trasporto	Auto proprie
Appuntamento	Contattare telefonicamente i direttori di escursione
Iscrizione	Per i soci entro le 13,00 del sabato precedente l'escursione. Per i non soci entro le 13,00 del giovedì precedente l'escursione.
Descrizione del	Parcheggiate le auto poco dopo la frazione di Tramonti denominata "Casa



percorso

Vitagliano” (mt.221) ci incammineremo sul sentiero n°315c detto delle “Formichelle” che ci porterà a Minori. Questo sentiero, attraversa borghi, vitigni su antiche mulattiere attraversando terrazzamenti di limoneti di Sfusato Amalfitano, pregiato agrume della zona. E’ proprio di limoni, infatti, che le instancabili e operose donne locali denominate “formichelle” caricavano le ceste, pesanti fino a 55 chili che trasportavano verso Maiori e Minori. Questo massacrante lavoro è stato praticato dalle donne in Costiera Amalfitana fino agli anni ‘70. Alla fine di questo tratto ci innesteremo sul 315a detto sentiero dei “Limoni” che in breve ci porterà a Minori. Qui sosteneremo brevemente e chi vorrà potrà gustare un dolce nella nota pasticceria di Sal de Riso. Riprenderemo il cammino risalendo il corso del fiume Regina Minor sul sentiero 315f dove sono presenti numerosi edifici, un tempo destinati a fiorenti attività (cartiere e ferriere) oramai abbandonate, fino a giungere alla località “Sambuco” (mt.356). Da qui ci incammineremo fino alla località “Mandrino” (mt.442) e poi, in discesa sul 315e torneremo alle nostre auto.

Il percorso è vario e panoramico e si svolge su sentieri terrosi, scalinate, tratti di strada e mulattiere. D.P.

Cartografia

Carta escursionistica dei Monti Lattari 1:25000 Ed. Il Lupo

Partecipanti / Non soci

Escursione aperta anche ai non soci, purché adeguatamente allenati ed equipaggiati. Contattare telefonicamente i direttori di escursione con molto anticipo. **Assicurazione obbligatoria (Euro 12,90)** da pagare entro il giovedì precedente a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpino italiano – Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data e la destinazione della gita. Inviare la ricevuta del bonifico a segreteria@cainapoli.it insieme al [Modulo](#) compilato con i dati per l’assicurazione, entro le 13 del giorno precedete l’attività.

L’adesione all’attività sottintende che l’aderente accetti senza condizioni il programma proposto, che sia a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell’escursione, che abbia abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che abbia valutato che la stessa sia conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non abbia patologie tali da renderlo non idoneo all’attività proposta. Pertanto l’aderente solleva gli accompagnatori e la Sezione da ogni responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia e alla mancata osservanza delle regole dell’andare in montagna. Gli accompagnatori, per le proprie responsabilità, si riservano di escludere tutti coloro che non siano adeguatamente attrezzati e allenati e che non siano in regola con l’iscrizione al CAI o che non abbiano sottoscritto l’assicurazione giornaliera obbligatoria per i non soci, o che non abbiano comunicato la propria partecipazione nei termini indicati. Inoltre si riservano di variare in parte o del tutto il percorso o di annullare l’escursione a fronte di reali necessità oltre che per avverse condizioni meteorologiche.



Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

Fondata nel 1871

