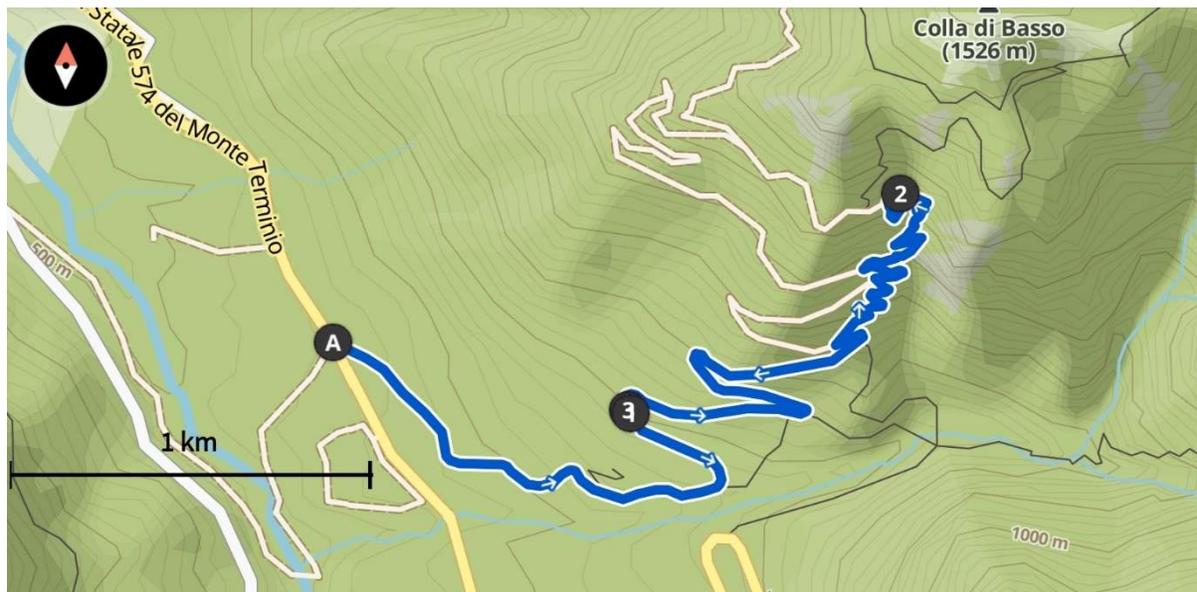


Escursionismo	Grotta-Santuario del Santissimo Salvatore (Serino AV))
Gruppo Montuoso	Monti Picentini
Data	Domenica 21 aprile 2024
Direttori	Francesco Nappi – (348 2665185) Felice Cesarano – (391 7401931)



Difficolta'	E - Escursionistico
Dislivello +/-	580 m
Durata	4,5 ore escluso soste
Lunghezza	9,13 km
Tipologia	AR
Ritrovo	Ore 08:45 AM presso il punto di inizio escursione sito in Serino (AV) Strada Provinciale 574 al Km5, di fronte l'area Pic Nic «Il Cerreto».
Partenza	09:15 AM
Punti acqua	Non Presenti
Percorso	Sentiero escursionistico: 10% carrarecce con modeste pendenze; 65% sentiero su terreno montano, 25% sentiero montano con pendii più marcati: pendenza compresa tra 20-28%.
Itinerario	Dalla strada asfaltata SP574 al Km 5 si prende il sentiero del Santissimo Salvatore CAI 133. Questo sentiero, attraversando dei castagneti bellissimi, si inerpica sul costone della montagna con un andamento a zig-zag, fino a destinazione, ossia alla Grotta del Santissimo Salvatore.
Criticita'	Nessuna criticità rilevante, il percorso è dotato di segnaletica e tutti i tratti del percorso sono messi in sicurezza.
Allenamento	Adatta ad escursionisti con una certa conoscenza dell'ambiente montano, passo sicuro ed adeguato allenamento.
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarpe da trekking con suola scolpita; bastoni telescopici da trekking. Indumenti di protezione da pioggia/vento/ freddo/ sole; pantaloni comodi e copricapo. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente al proprio fabbisogno (consigliato 1,5 litri); CONSIGLIATA: colazione a sacco, barrette energetiche, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.
Partecipazione	<u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u>

Mappa con profilo altimetrico e difficoltà



Dislivello

🕒 4 h 37 ↔ 9,13 km ↗ 580 m ↘ 580 m



- ↗ **Salita totale:** 580 m
- ↘ **Discesa totale:** 580 m
- △ **Altitudine massima:** 1.120 m
- ▽ **Altitudine minima:** 540 m
- ⊘ **Velocità media stimata:** 2 km/h

Difficoltà

Esperienza richiesta



Allenamento richiesto



Tipi di strada

[DETTAGLI](#)



- **Sentiero escursionistico:** 9,05 km
- **Sentiero:** < 100 m

Superfici

[DETTAGLI](#)



- **Non asfaltata:** 9,13 km

Note descrittive

Raduno ore 08:45 presso il punto di incontro sito in Serino (AV) Strada Provinciale 574 al Km5, di fronte l'area Pic Nic «Il Cerreto», con inizio escursione previsto alle ore 09:15. L'escursione comincia imboccando il sentiero CAI 133 conosciuto anche come il sentiero del Santissimo Salvatore, che attraversando dei bellissimi castagneti, nella sua parte iniziale, e per circa 3Km, si presenta come una strada sterrata comoda e poco pendente, poi, addentrandosi nella foresta, cambia andamento e per circa 1,5Km si presenterà più stretto e tortuoso con una pendenza che oscillerà tra il 15 ed il 28%. Alla fine di questo tratto saremo giunti a destinazione. Al ritorno si percorrerà lo stesso sentiero in senso opposto.

La Grotta Santuario del SS. Salvatore

Situata nei pressi del Monte Terminio, la grotta del SS. Salvatore è una cava naturale, al cui interno è situato l'omonimo Santuario. Verso la fine del 1300, la Comunità Religiosa Benedettina che risiedeva nell'Abbazia di Cerreto, decise di costruire il Santuario, al cui interno, oggi, vengono custodite le statue del SS. Salvatore e di S. Michele Arcangelo. Risalenti anch'esse al 1300 e realizzate con legno cipresso.

Ogni anno, il 6 agosto nella località Cerreto si svolge la "Festa del SS. Salvatore". Secondo l'antica tradizione, in passato nel mese di luglio i devoti della frazione San Biagio trasportavano le statue dalla grotta a Cerreto, per poi essere condotte in processione fino alla "Parrocchia dell'Annunziata", situata a S. Biagio.

Dopo diversi giorni di preghiera, alle 5 del mattino della domenica (prima del giorno 6 agosto) i devoti riportavano nuovamente in processione le statue alla grotta.

In seguito al devastante terremoto del 1980, la festa si celebra ogni anno in date precise e la sera prima (5 agosto), la popolazione di Serino compie un pellegrinaggio a piedi fino al Santuario, dove trascorre la notte pregando insieme.



Le montagne sono di tutti, ma non sono per tutti: sono per chi le ama e le rispetta, per chi vuole viverle e conoscerle: non per chi prevarica con il proprio ego la loro esistenza e armonia.

Mario Rigoni Stern

Raccomandazioni

i direttori di escursione invitano tutti i partecipanti a rispettare la natura e la bellezza dei posti che visitiamo. **Tutto ciò che portiamo con noi, dovrà tornare a casa con noi.** Anche una semplice e biodegradabile buccia di frutta produce effetti indesiderati sull'ambiente visitato, deturpandone la bellezza agli occhi di chi lo visiterà dopo di noi.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

NB: a discrezione dei direttori di escursione, in caso di condizione meteo avverse l'escursione verrà rimandata.

PER I NON SOCI CAI: contattare preliminarmente i direttori di escursione. Assicurazione obbligatoria Euro 12,90. Corrispondere l'importo a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpino italiano – Sezione di Napoli
IBAN IT47E0623003539000035438155
Causale: Quota Assicurazione Escursione del data/mese/anno - Sottosezione Roccarainola - Cai Napoli nome e cognome

Inviare obbligatoriamente la RICEVUTA DEL BONIFICO effettuato, ed il modulo di RICHIESTA PARTECIPAZIONE ATTIVITA' a info@cairoccarainola.it entro le ore 10 AM del venerdì precedente la data dell'escursione, se l'escursione è prevista di domenica, se invece è prevista per il sabato, si dovrà inviare il tutto entro le ore 10:00 AM del giovedì precedente.