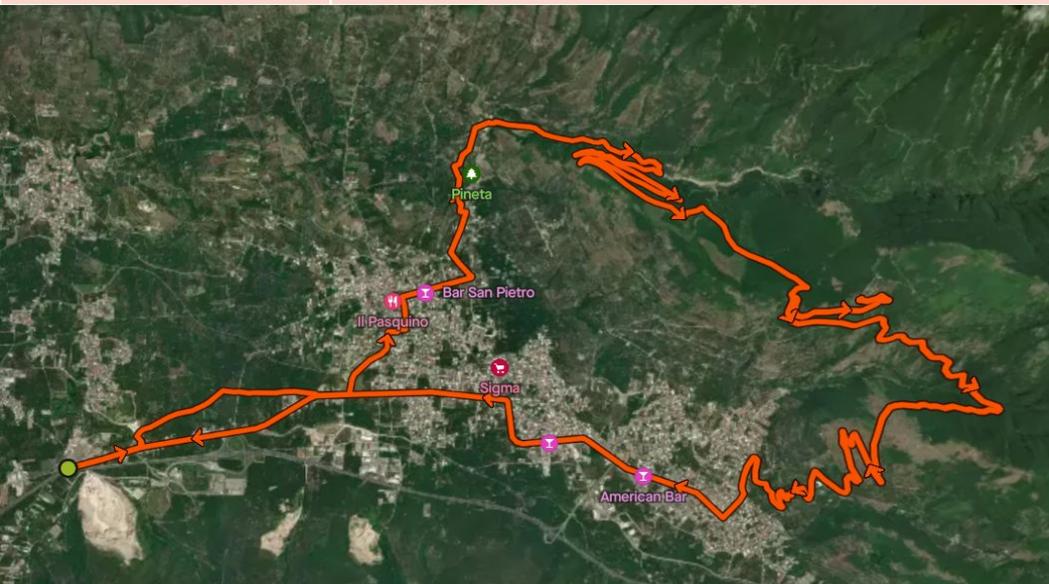


Cicloescursionismo	Da Roccarainola ad Avella per Sirignano e Mugnano del Cardinale (783 mt)
Gruppo Montuoso	Monti del Partenio
Data	Domenica 21/04/2024
Direttori	Daniele Di Meo – (339.4776542) - Alfieri Severino (335.7534261)



Difficoltà	MC/BC – (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)
Dislivello +	783 mt
Durata	4 ore (compreso soste)
Lunghezza	33,6km
Tipologia	A
Ritrovo	Parcheggio Conad, Via Nazionale delle Puglie, 80030 Casamarciano (Na) ore 08:45
Partenza	Ore 09:00 AM
Punti acqua	Avella, località Fusaro (Av) Località Tre Catagni, Sirignano (Av)
Percorso	Singletrack: 2,72 km - Sentiero: 13,2 km - Strada secondaria: 6,87 km Strada: 10,4 km - Strada statale: 7,99 km SUPERFICI Non asfaltata: 15,9 km Lastricato: 11,9 km Asfalto: 13,2 km
Itinerario	IGM 1:25.000 Carta Sentieri del Partenio, sentieri CAI 226 e 200
Criticita'	Esistono stati con lieve pendenza.
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (*) che non hanno problemi nell'alternare variazioni di quota .
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: casco, kit riparazione tubless e/o camera d'aria, maglie catena, scarpe da Mtb o Trekking leggere, salopetta invernale a gamba lunga , maglietta termica di ricambio,indumenti di protezione da freddo/pioggia/vento, luci a batteria; CONSIGLIATA: attrezzo multitool, guanti, dotazioni personali di acqua, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata, cardiofrequenzimetro, radio PMR(personal mobile radio, 446 MHz)
Partecipazione	<u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione e certificare il possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione.</u>

Descrizione

Da Avella attraverso una amena strada che risale la Valle del Clanio, offrendo alla vista un paesaggio davvero magnifico, si raggiunge la località Fusaro dove è il serbatoio dell'acquedotto costruito all'inizio del secolo. Poco oltre, sulla collina della Forestella, si trova l'ingresso di una grotta artificiale che si dice porti sino al castello. Più in là si scorgono i resti dell'acquedotto edificato gratuitamente dagli avellani nel 410 d.C. per l'approvvigionamento di Cimitile su richiesta di San Paolino. Poco dopo l'accesso alla grotta di San Michele, utilizzata sin dall'VIII secolo come chiesa rupestre e decorata con affreschi bizantineggianti del XIII secolo, gireremo a destra per intraprendere l'inizio del percorso sterrato che dal Fusaro di Avella ci porterà verso Sirignano e dunque Mugnano del Cardinale.

DATI DEL TOUR

Dislivello *Clicca e trascina sul profilo per selezionare una parte del Tour e visualizzare più dettagli.*

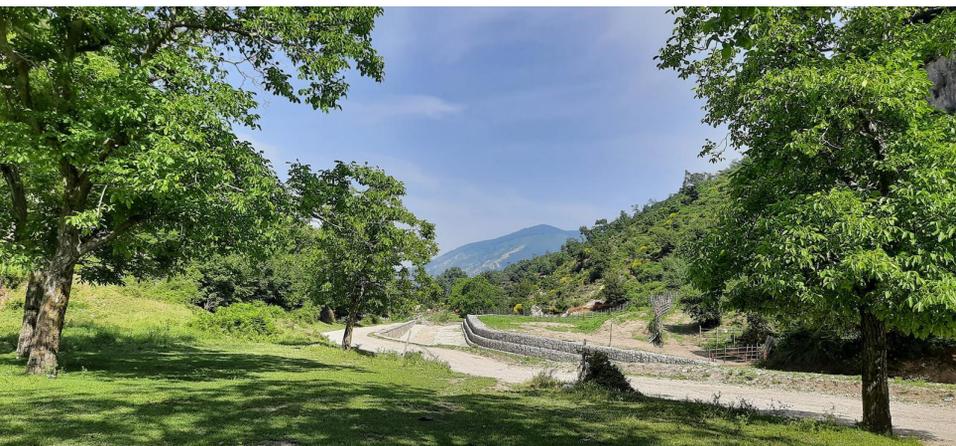


- ▲ **Altitudine massima** 690 m
- ▼ **Altitudine minima:** 50 m

TIPI DI STRADA



SUPERFICI





2024 04 21 Cicloescursione CAI Napoli SS Roccarainola Fusaro Avella Sirignano Mugnano del Cardinale

<https://www.strava.com/routes/3215252704757652502>

33,6 km

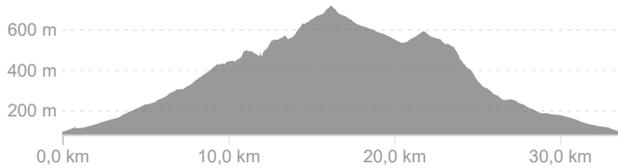
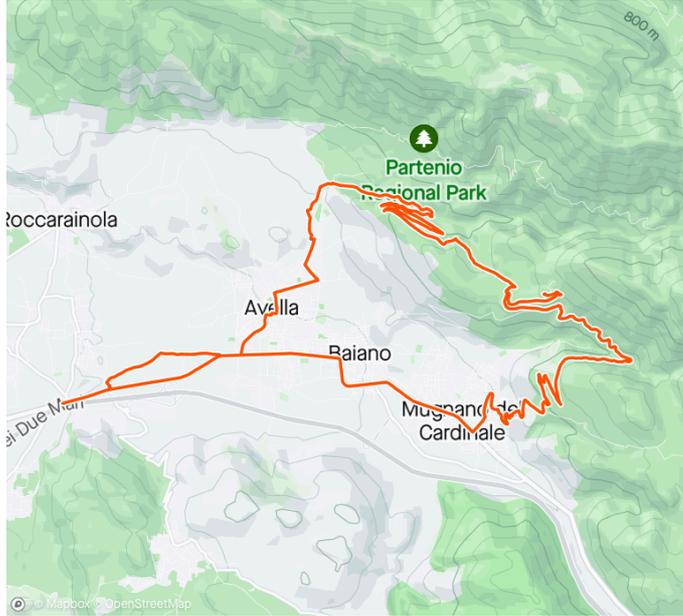
Distanza

783 m

Dislivello complessivo

2:42:48

Tempo in movimento stimato



Le indicazioni di percorso potrebbero essere incomplete e/o errate e potrebbero contenere sezioni di proprietà privata e/o sezioni di terreni che potrebbero essere impegnativi o pericolosi. Utilizza sempre la tua capacità di giudizio circa la sicurezza della strada e le condizioni del sentiero e rispetta le leggi in vigore su traffico e proprietà.

DIRECTION	DISTANZA
Continua in Via Variante 7 Bis	0,0 km
A destra in Via Palazzo dei Conti	0,9 km
Continua verso il punto di riferimento fuori strada. Nessun dato disponibile	0,9 km
A sinistra in Via Variante 7 Bis	2,8 km
Continua su Corso Umberto	3,1 km
A sinistra in SP132	3,1 km
Continua verso il punto di riferimento fuori strada. Nessun dato disponibile	3,9 km
A sinistra in SP131	4,1 km
Continua verso il punto di riferimento fuori strada. Nessun dato disponibile	4,2 km
A destra in Panoramica di Avella	7,1 km
Continua verso il punto di riferimento fuori strada. Nessun dato disponibile	7,1 km
Continua su Via Montevergine	25,6 km
A destra in Via Nazionale	26,5 km
A sinistra in Via Variante 7 Bis	29,2 km
Continua su Corso Umberto	29,2 km
Continua su Via Variante 7 Bis	30,7 km
Arriva alla fine	33,6 km