



Club Alpino Italiano

Sezione di Napoli

Fondata nel 1871

Domenica 10 marzo 2024

Escursione Sezione di Napoli - Gruppo Giovani CAI Napoli e Sottosezioni

Mainarde

Ciaspolata dal pianoro Le Forme a Passo Dei Monaci (1967 m)



Direzione	Eugenio Simioli 3387317749– Lorenza Quintaluce
Escursione	A/R
Difficoltà	EAI - F
Dislivello	600 m
Sviluppo percorso	12 km
Durata	6 ore escluse soste
Criticità	In caso di forte nevicata nel giorno precedente l'escursione va valutata la condizione della neve.
Equipaggiamento	SCARPONI DA NEVE, CIASPOLE, BASTONCINI DA TREKKING, GHETTE, GIACCA A VENTO, ABBIGLIAMENTO INVERNALE A STRATI, MANTELLINA PER LA PIOGGIA, GUANTI DA NEVE, CAPPELLINO E SCALDACOLLO IN PILE, CREMA SOLARE, OCCHIALI DA SOLE PROTETTIVI PER RAGGI U.V.A. RICAMBIO COMPLETO DA LASCIARE IN AUTO IN CASO DI BAGNATA.
Colazione, Acqua	Al sacco, acqua non presente sul percorso, è consigliabile portare termos con tisana o the caldo.
Mezzi di trasporto	Auto proprie munite di pneumatici o catene per la neve.



Appuntamento

Contattare il direttore di escursione per l'appuntamento e per uno scambio di informazioni necessarie alla buona riuscita dell'escursione.

Iscrizione

Richiesta di prenotazione per soli soci entro venerdì 8 marzo

Descrizione del percorso

Giunti al pianoro Le Forme, con le nostre auto, sicuri di avere con noi il materiale e l'equipaggiamento indispensabile per l'escursione, con serenità ci incamminiamo, forse già con le ciaspole, sul primo tratto di sentiero. In fila indiana percorriamo una valle stretta, riparata dal vento, tra chiaro scuri di luce filtrata dagli innevati alberi che lasciamo gradualmente alle nostre spalle fino a giungere, dopo una mezzora circa, al candido e luccicante pianoro (secondo le previsioni meteo di domenica prossima, si spera) da cui possiamo vedere maestoso il Monte Meta. Cambia totalmente lo scenario della natura ed il nostro stato d'animo diventa più leggero nonostante l'impegno fisico occorrente all'ascensione. Una breve sosta ci servirà ad adeguare il nostro abbigliamento al cambiamento di clima, oppure a proteggerci il viso con crema protettiva, o magari gli occhi dal riverbero del sole sulla neve con occhiali altamente protettivi. Ripartiamo, davanti a noi intravediamo la Meta, Passo dei Monaci, un valico che divide il versante Abruzzese Molisano dal versante Laziale. Con costanza procediamo immersi nel bianco della neve e nell'azzurro del cielo verso gli ultimi metri che ci separano dalla nostra destinazione. Succede che ci pervade un incontenibile desiderio di arrivare, ma lo faremo tutti assieme affinché nessuno si senta ultimo e soprattutto perché sulla neve, e con tempo avverso, abbiamo un tempo limite di dieci minuti prima di raffreddarci e ripartire. Non è una vetta il nostro Passo dei Monaci, ma basta ad entusiasmarci, per il panorama che ci offre e per l'impegno fisico richiesto ma ben speso, ci sentiamo felici, gli abbracci ed i sorrisi verranno spontanei anche come conseguenza dell'impegno di tutti alla buona riuscita della giornata. Non è finita, condividere i momenti belli della giornata vissuti assieme, con vecchi amici desiderosi di offrire la propria esperienza e sostegno, ai nuovi giovani amici desiderosi di conoscenza, davanti alla solita birra e patatine, non sarà come vivere una conclusione, ma la continuazione di uno spirito che si rinnova nell'amicizia, attraverso il comune sforzo alla conquista della vetta.

avvertenze

A V V E R T E N Z E : I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.