

# Club Alpino Italiano

## Sottosezione Vesuvio

<b>Escursione</b>	<b>Lungo i Cognoli – PNV - Intersezionale con CAI Piedimonte Matese</b>
<b>Data</b>	<b>Domenica 03 marzo 2024</b>
<b>Direttori</b>	<b>Ciro Teodonna (Vesuvio): 333 4742944 – Franco Panella (Piedimonte Matese) 329 3728748</b>
<b>Gruppo montuoso</b>	<b>Parco Nazionale del Vesuvio</b>

<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>	<b>Tipologia</b>	<b>A</b>
<b>Durata</b>	5 ore soste escluse	<b>Partenza</b>	Ore 9:00
<b>Lunghezza</b>	13 km	<b>Dislivello</b>	600 m
<b>Criticità</b>	Discesa dai Cognoli su roccette	<b>Punti d'acqua</b>	Non Presenti sul percorso
<b>Allenamento</b>	Si richiede buona preparazione fisica, adeguata alle difficoltà classificate <b>E</b> (Escursionismo), <b>EE</b> (Escursionismo per Esperti), <b>EAI</b> (Escursionismo in Ambiente Innevato), <b>EEA</b> (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.		
<b>Attrezzatura</b>	Abbigliamento a strati da escursionismo adatto alla stagione: scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, k-way anti pioggia, bastoncini telescopici, occhiali da sole, binocolo, bussola, crema solare, kit primo soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia per l'acqua (lungo il percorso non ci sono punti per l'approvvigionamento di acqua), colazione a sacco, ricambio di indumenti, fischietto, lampada frontale.		
<b>Percorso</b>	Partenza dalla località "Valle delle Delizie" nei pressi del ristorante Villa Giovanna – Largo Prisco – Cognoli di Ottaviano – Valle dell'Inferno – Largo della Legalità – Largo Prisco – Arrivo alla "Valle delle Delizie"		
<b>Itinerario</b>	La nostra escursione in memoria di Angelo Prisco inizia dalla località Valle delle Delizie in Ottaviano per proseguire lungo i sentieri 1 e 2 del PNV. Approcceremo al sentiero su un tracciato inizialmente in cemento, 10 tornanti ci porteranno all'inizio dello sterrato. Dopo circa 2 Km e 30 minuti di cammino arriveremo a largo Prisco dove fu posta una targa in suo ricordo e dove il nostro reggente Ciro Teodonna ci parlerà dell'eroico Maresciallo della G.d.F. cui è intitolata la sede della Sottosezione Vesuvio. Da Largo Prisco, dei tre sentieri che da qui si snodano, prenderemo quello più a destra, che si inerpicava attraverso il bosco di castagni e che ci porterà ai Cognoli di Ottaviano; il percorso riserva affacci e vedute spettacolari lungo tutta la sua lunghezza. Dai Cognoli percorreremo in discesa la bellissima cresta, scenderemo nella Valle dell'Inferno non senza rimanere incantati dalle spettacolari formazioni di lava a Corda e in più punti dal lichene Stereocaulon vesuvianum dominante incontrastato soprattutto sulle colate laviche più recenti, dal tipico aspetto grigio e filamentoso. Passeremo dal Largo della Legalità e da qui nuovamente a Largo Prisco da dove ripercorreremo a ritroso il tratto percorso all'andata e che infine ci riporterà alle macchine.		

# Club Alpino Italiano

## Sottosezione Vesuvio

<b>Ritrovo</b>	<b>Ore 08.30:</b> a Ottaviano, località Valle delle Delizie <a href="https://maps.app.goo.gl/7oHV6GpB2GRr8dFw6">https://maps.app.goo.gl/7oHV6GpB2GRr8dFw6</a>
<b>Prenotazione</b>	Per partecipare all'escursione è obbligatorio prenotarsi <b>entro le ore 22:00 di venerdì 02/03/2024</b> , contattando uno dei direttori; l'escursione è riservata ai soli soci CAI e tutti sono ammessi a partecipare previa presa visione del regolamento, della difficoltà dell'escursione e sentito il parere dei referenti.
<b>Note dei direttori</b>	Il tracciato non presenta particolari difficoltà ma la discesa dai Cognoli di Ottaviano presenta passaggi su roccette ed esposti, da affrontare quindi con attenzione e senza distrarsi. In alcuni tratti potremo ammirare come la natura vesuviana sta riconquistando i suoi spazi e il tentativo di rinascita della pineta dopo il grande incendio del 2017.

