



Club alpino italiano
Sezione CAI Napoli e Sottosezioni Ischia –
Roccarainola – Vesuvio
Programma 2024

Domenica 7 gennaio 2024

 **Roccarainola - Monti del Partenio – Foresta demaniale**

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

Dislivello: 550 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Massimo Angiolino - 393.9227170

Da sabato 13 a domenica 14 gennaio 2024

 **Vesuvio – Monti del Matese**

A - Da Bocca della Selva al Palumbaro per Monte Mutria (1823 m)

Dislivello: 420 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Mario Coslovich - 392.0103699

Domenica 14 gennaio 2024

 **Caserta e Roccarainola – Monti Trebulani**

A - Da Maiorano a Roccaromana per Statigliano e Castello (450 m)

Dislivello: 300 m - Durata: 5:00 ore - Difficoltà: E

Direttori: Massimo Parisi (RR) 329.0447269 - Davide Bernieri (CE)

 **Ischia – Isola d'Ischia**

AR - Anello Monte Nuovo (504 m)

Foraging

Dislivello: 435 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Stefanie Mayer 347.3919929

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

 **Napoli – Monti Aurunci**

AR – Monte Fammera (1197 m) da Esperia per la Valle Gaetana

Intersezionale con la sezione CAI di Esperia

Dislivello: 430 m – Durata: 4 ore – Difficoltà: E

Direttori: Elvira Cherubini (NA) – 339.4063825

Domenica 21 gennaio 2024



Napoli – Alto Molise

A - Ciaspolata a Monte Campo da Capracotta (1746 m)

Dislivello: 220 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: EAI-F

Direttori: Simone Merola – 393.1971038

Fiorella Franzese – 331.5464047



Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Da Summonte all' Eremo di San Silvestro Papa (950 m)

Dislivello: 200 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: T

Direttori: Felice Cesarano - 391.7401931

Emanuela Bedini - 333.2589583

Domenica 28 gennaio 2024



Napoli e Avellino – Monti Lattari

A - Dalla stazione della funivia al Monte Molare (1444 m) per Croce della Conocchia

Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Eugenio Simioli (NA) 338.7317749 - Alfonso De Cesare (AV)



Napoli e Salerno – Alpinismo e arrampicata - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata su roccia ad Atena Lucana con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 5 ore - Difficoltà: 4c-6b

Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143



Roccarainola – Monti Picentini

AR - Da Calabritto a Monte Altillo e Monte Boschetiello (1574 m)

Dislivello: 1000 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EAI-D

Direttori: Michele Renna - 348.9150526

Alessandro Garofalo - 347.5419152



Vesuvio - Monti Lattari

AR - Dal Valico di Chiunzi a Monte Finestra – vetta nord (1138 m)

Dislivello: 630 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058

Ciro Teodonno - 333.4742944

Sabato 3 febbraio 2024



Vesuvio - Monti Lattari

AR - Da Corpo di Cava al Santuario dell'Avvocata (873 m)

Dislivello: 740 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Vincenzo Marasco - 389.4284134

Ciro Teodonno - 333.4742944

Domenica 4 febbraio 2024



Napoli – Monti Lattari

A - Intorno ai Borghi Vietresi (280 m), da Vietri sul Mare per Albori

Dislivello: 460 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: T

Direttori: Davide Pronio – 339.3456326

Giulia Moccia – 328.6192783



Roccarainola e Caserta – Monti del Partenio

AR – Foresta demaniale di Roccarainola: da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi (906 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 6.00 ore - Difficoltà: E

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269 - Lorraine Fanguaire (CE)

Domenica 11 febbraio 2024



Napoli e Cava de' Tirreni – Commissione regionale TAM - Monti Picentini

AR – Monte Polveracchio (1790 m) dall'oasi WWF di Campagna

Dislivello: 800 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E

Direttori: Elvira Cherubini (NA) 339.4063825 - Francesco Pisapia (C.T.)

Martedì 13 febbraio 2024



Napoli – Monti Lattari

AR – Da Ravello (350 m) a Maiori per il sentiero dei Limoni

In occasione del Carnevale

Dislivello: 500 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E

Direttori: Angela Frate – 340.6734961

Davide Pronio – 339.3456326

Da domenica 18 a domenica 25 febbraio 2024



Napoli – Dolomiti Fassane

Settimana bianca a Vigo di Fassa

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttore: Agostino Esposito – 339.4006789



Sabato 17 febbraio 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Chiesa di S. Anna dei Lombardi: gli Aragonesi a Napoli
Referente: Geppino Lombardi - 339.2491079

Domenica 18 febbraio 2024



Napoli – Monti Aurunci

A - Monte Sant'Angelo (1402 m) dal rifugio Pornito
Dislivello: 730 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E
Direttori: Eugenio Simioli – 338.7317749
Carla Lucini – 349.6058412



Roccarainola - Monti Del Partenio

A - Da Pannarano a Cima Monti di Avella (1598 m) per il vallone di Piedimonte
Dislivello: 1100 m - Durata 6 ore - Difficoltà: EAI-D
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Flaviano Renna - 328.3144520



Vesuvio e Avellino - Monti Picentini

AR – Monte Terminio (1806 m) da Campolasperto
Dislivello: 550 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Alberto Minervini (VS) 328.9743335 - Andrea Santaniello (AV)



Roccarainola, Castellammare di Stabia, Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Anello del Monte Tre Calli (1122 m) da Bomerano per Paipo
Dislivello: 530 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giovanni Lapesa (RR) 338.4335690 - Enzo Vista (C.S.) - Franco Panella (P.M.)

Domenica 25 febbraio 2024



Napoli – Alto Casertano

T – Da Vairano Patenora a Pietravairano
il sentiero dei borghi medievali
Dislivello: 250 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E
Direttori: Maria Giovanna Canzanella – 338.8772872
Pasquale Squillante – 331.9470407



Napoli – Alpinismo e arrampicata - Monti del Matese

Canalini della Gallinola (1923 m)
Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: PD
Direttore: Luigi Ferranti - 331.1117154



Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Da Cicciano a Visciano passando per il Bosco di Arciano (718 m)
Dislivello: 870 m - Durata: 5 ore - Lunghezza: 44 km - Difficoltà: TC
Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542
Severino Alfieri – 3357534261

Domenica 3 marzo 2024



Napoli – Campi Flegrei

T – da Pianura a Soccavo per il Sacro Eremo dei Camaldoli (460 m)
In collaborazione con Associazione 'Agrifoglio'
Dislivello: 350 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E
Direttori: Giuliana Alessio – 339.6545655
Leonardo Dell'Annunziata – 333.2093004



Roccarainola - Monti del Matese

AR – da Chiesa San Michele a Monte Miletto (2050 m) per la Schiena dell'Asino
Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EAI-D

Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Flaviano Renna - 328.3144528

Vesuvio e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m)
Dislivello: 630 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Ciro Teodonno (VS) 333.4742944 - Loredana Loffredo (P.M.)

Domenica 10 marzo 2024

Napoli – Mainarde

AR – Ciaspolata al Passo dei Monaci (1967 m) dal pianoro Le Forme
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 600 m – Durata: 7 ore – Difficoltà: EAI-F
Direttori: Eugenio Simioli – 338.7317749
Lorenza Quintaluce – 392.0072769

Napoli e Salerno – Alpinismo e arrampicata - Monti Lattari

Arrampicata su roccia a Punta d'Aglio (Valle delle Ferriere, Scala)
con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della
sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project
Durata: 4 ore - Difficoltà: 4c-6b
Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505
Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - da Roccarainola all'Acquedotto Romano Delle Fontanelle (350 m)
Dislivello: 200 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: T
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Tino Russo – 335.6678007
Paola Ferrara (NA) – 347.2953360
Mauro Vernieri (SA) – 333.1814143
Federica Stellavatecasio (SA) – 328.3359844

Vesuvio – Monti del Matese

AR - Dal Castello di Gioia Sannitica a Monte Monaco di Gioia (1332 m)
Dislivello: 790 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Mario Coslovich - 392.0103699

Domenica 17 marzo 2024

Napoli – Parco Nazionale del Vesuvio

T – da Ottaviano a Terzigno per i Cognoli di Ottaviano (1112 m) e
il Vallone del Fico
Dislivello in salita: 620 m – Dislivello in discesa: 900 m
Durata: 6 ore – Difficoltà: E
Direttori: Giuliana Alessio – 339.6545655
Pasquale Squillante – 331.9470407

Napoli – Alpinismo e Arrampicata - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Monte Meta (2241 m), canale della Clessidra
Dislivello: 1000 m - Durata: 6.30 ore - Difficoltà: PD
Direttore: Luigi Ferranti - 331.1117154

Roccarainola - Monti Lattari

AR - da Santa Maria del Castello a Monte Comune (888 m)
Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Marianna Mascolo - 340.0580879
Vittoria Criscuolo - 346.0536674

Vesuvio - Monti Lattari

A - Da Iaconti a Monte Falerio (684 m)
Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi
Dislivello: 540 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058 - Alberto Minervini - 328.9743335



Sabato 23 marzo – I Sabati del CAI Napoli

Isola del Liri e il Castello Boncompagni Viscogliosi

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 23 marzo 2024



Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Da Cicciano al Monte Vorrano e Fossa Agnone di Roccarainola (878 m)

Dislivello: 950 m - Durata: 4:30 ore - Lunghezza: 33 km - Difficoltà: TC

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Severino Alfieri – 3357534261



Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Da località Fonte Sambuco al Lago Vivo (1591 m)

Dislivello: 740 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

Domenica 24 marzo 2024



Ischia – Isola d'Ischia

AR - Cretaio, Fondo d'Oglio (471 m)

Bagno di foresta

Dislivello: 80 m - Durata: 2 ore - Difficoltà: E

Direttori: Francesco Mattered - 329.7448752

Denis Trani - 329.6220389



Napoli e Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Monte Calvello (1579 m) da Corsa dei Cavalli

Dislivello: 230 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Simone Merola (NA) 393.1971038 - Francesco Esposito (C.S.)



Napoli e Piedimonte Matese – Mainarde

AR – Ciaspolata a Monte Cavallo (2039 m) da Prati di Mezzo

Intersezionale con le sezioni CAI di Isernia e Popoli e la sottosezione di Bojano

Dislivello: 650 m – Durata – 5 ore – Difficoltà: EAI-AD

Direttori: Eugenio Simioli (NA) 338.7317749 - Franco Panella (P.M.)



Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Escursione itinerante per i siti archeologici dell'antica Abella (223 m)

Dislivello: irrilevante - Durata: 4 ore - Difficoltà: T

Direttori: Felicetta Faivano - 333 4948327

Stefania D'Apuzzo

Lunedì 1 aprile 2024



Napoli – Monti del Partenio

AR – Cascata dell'Acquaserta (893 m) da Quadrelle

Dislivello: 800 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E

Direttori: Davide Pronio – 339.3456326

Angela Frate – 340.6734961



Sabato 6 aprile 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Passeggiata ornitologica al Bosco di Capodimonte

Referente: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Domenica 7 aprile 2024



Intersezionale Campania di primavera

a cura della Sezione di Caserta – Monti di Roccamonfina

A - da Roccamonfina alla Capanna sociale per il Santuario di Santa Maria dei Lattani (765 m)

Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Accompagnatori di Escursionismo della Campania



Sabato 13 aprile 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Geodiversità e biodiversità all'Oasi degli Astroni
Referenti: Giuliana Alessio 339.6545655
Maria Cristina Buia 347.2962729

Sabato 13 aprile 2024



Vesuvio - Partenio

A - Dal Santuario Madonna della Stella a Piano di Lauro (1236 m)
Dislivello: 750 m - Durata: 9 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Ciro Teodonno - 333.4742944

Domenica 14 aprile 2024



Napoli – Parco Nazionale del Vesuvio

AR – Cognoli di Ottaviano (1112 m) da Ottaviano
Intersezionale con la sezione CAI di Cassino
Dislivello: 650 m – Durata: 5 ore – Difficoltà: E
Direttore: Simone Merola (NA) – 393.1971038



Roccarainola - Monti Lattari

A - da Bomerano al Monte Tre Calli (1122 m)
Dislivello: 520 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttore: Giovanni Lapesa - 338.4335690



Sabato 20 aprile – I Sabati del CAI Napoli

Napoli e Sottosezione Montaquila (IS) – I Sabati del CAI Napoli
Venafro: Castello Pandone, Centro antico, Parco dell'Olivo
Referenti: M. Giovanna Canzanella 338.8772872 - Angela Greco (IS)



Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Da Roccarainola ad Avella per Sirignano e Mugnano del Cardinale (686 m)
Dislivello: 680m - Durata: 4 ore - Lunghezza: 30 km - Difficoltà: TC
Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542
Severino Alfieri – 3357534261

Sabato 20 aprile 2024



Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Dall'Osservatorio Vesuviano ai Cognoli di Sant'Anastasia (1086 m)
Dislivello: 580 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Giuseppe Gallo - 335.8154058

Domenica 21 aprile 2024



Napoli e Benevento - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

A - Ciaspolata da Val Canneto a Forca Resuni (1952 m)
Intersezionale con la sezione CAI di Popoli
Dislivello: 950 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EAI-F
Direttori: Eugenio Simeoli (NA) 338.7317749 - Enzo Auletta (BN)



Roccarainola - Monti Picentini

AR - Dalla Strada provinciale Serino all'Eremo del Salvatore (Terminio) (1150 m)
Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Francesco Nappi - 348.2665185
Felice Cesarano - 391.7401931

Domenica 28 aprile 2024



Napoli – Appennino Lucano

A - Ferrata al Redentore di Maratea (623 m)
Dislivello: 450 m – Durata: 4 ore – Difficoltà: EEA-PD

Direttori: Simone Merola – 393.1971038
Fiorella Franzese – 331.5464047

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Dal Traforo di Agerola a Santa Maria dei Monti (1000 m)
Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giovanni Tafuro - 327.3844700
Massimo Parisi - 329.0447269

Sabato 4 maggio 2024

Roccarainola - Monti del Partenio

A - da Parco delle Crocelle al Castello di Palma (340 m)
Dislivello: 260 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Angelina Vecchione - 333.9438843
Felicetta Faivano - 333.4948327

Domenica 5 maggio 2024

Napoli – Monti Lattari

T – Da Cetara a Maiori per i piani di Viesco (450 m)
Dislivello: 600 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E
Direttori: Giuliana Alessio – 339.6545655
Pasquale Squillante – 331.9470407



Napoli e Salerno - Commissione Regionale TAM e Comitato Scientifico Regionale

Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni
Escursione ambientalista
AR - Monte Cervati (1899 m) da Piaggine
Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Simone Merola (NA) 393.1971038 - Mario Salsano (SA) -
Alfredo Nicastrì (SA)



Napoli e Salerno – Alpinismo e arrampicata - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata su roccia ad Atena Lucana con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project
Durata: 5 ore - Difficoltà: 4c-6b
Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505
Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143



Roccarainola - Monti Aurunci

AR - Monte Petrella (1532 m) dal Rifugio Pornito
Dislivello: 850 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Nicola Russo - 339.5989121
Santolo Palumbo - 334.2950060



Vesuvio - Monti Ernici

A - Da Prato di Campoli a Pizzo Deta (2041 m)
Dislivello: 850 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Giuliana Coslovich - 347.5356485

Sabato 11 maggio 2024



Napoli – Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

AR – Grotta dello Schievo (1626 m) dal Valico di Barrea
Dislivello: 600 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E
Direttore: Antonio Fiorentino – 333.7373268

Domenica 12 maggio 2024



Napoli – Gruppo del Monte Massico

AR – Monte Massico (813 m) da Falciano del Massico
Dislivello: 650 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: E

Direttori: Giuliana Alessio – 339.6545655
Elvira Cherubini – 339.4063825

Roccarainola - Monti Picentini

A - da Montella alla Grotta dei Candraloni per il M Sassosano (1439 m)
Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Stelvio Celano - 329.2584710

Vesuvio – Monti del Partenio

AR - Toppa Spino (1366 m) dal Santuario di Montevergine
Dislivello: 360 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Gianluca Attademo - 347.5249832
Ciro Teodonna – 333.4742944

Sabato 18 maggio 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Felitto e le gole del Calore
Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215
Rosa Zavota - 346.2876868

Sabato 18 maggio 2024

Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Dal Castello del Matinale a Piano del Pozzo per Sant'Angelo a Palombara (544 m)
Dislivello: 680 m - Durata: 3:30 ore - Lunghezza: 41 km - Difficoltà: TC
Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542
Mimmo Cavallaro - 338.7642395

Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Meta (2242 m) dal Rifugio Campitelli
Dislivello: 920 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666

Fabio Campidoglio - 392.1759954

Domenica 19 maggio 2024

Napoli – Monti Lattari

A - Da Casa Vitagliano (474 m) a Minori per i sentieri delle Formichelle e del Sambuco
Dislivello: 870 m – Durata: 7:30 ore – Difficoltà: E
Direttori: Davide Pronio – 339.3456326
Angela Frate – 340.6734961

Roccarainola e Napoli - Monti del Partenio

A - da Campo Maggiore (1358 m) a Cascata Vallone Acquaserta
Dislivello: 850 m – Durata: 7 ore – Difficoltà: E
Direttori: Flaviano Renna (RR) - 328.3144520
Fiorella Franzese (NA) - 331. 5464047

Sabato 25 maggio 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Ischia: dalla coppa di Nestore ai tesori diocesani
Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Da sabato 25 a mercoledì 29 maggio 2024

Ischia e Procida e Avellino – Commissione regionale TAM - Isola d' Ischia

Trekking sull'isola verde
Intersezionale con la sezione CAI di Viterbo
Programma dettagliato in sede e sui siti web sezionali
Direttori: Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

Sabato 25 maggio 2024

Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Da Cervinara a Piano di Lauro (1250 m)
Dislivello: 1100 m - Durata: 7 ore - Lunghezza: 34 km - Difficoltà: TC

Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Marco Iachetta - 392.1447932

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Cognoli di Ottaviano (1112 m) dalla Valle delle Delizie
Assistenza alla “Vesuvio Ultra Marathon”
Dislivello: 620 m - Durata: 12 ore - Difficoltà: E
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Agostino Ascione - 334.6262553

Domenica 26 maggio 2024

Napoli, Castellammare di Stabia e Salerno - Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Amaro di Opi (1862 m) da Val Fondillo
Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli
Dislivello: 850 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Eugenio Simioli (NA) - 338.7317749
Nino Mastellone (C.S.) – Ugo Lazzaro (SA)

Napoli e Melfi – Vulture

Monte Vulture dai ruderi di S. Ippolito a Monticchio laghi
Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047 – M. Moscarito (Melfi)

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - da Ospedaletto d’Alpinolo all’Abbazia di Montevergine (1280 m)
Dislivello: 560 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Felice Cesarano - 391.7401931;
Paola Saccone - 351.9234745

Sabato 1 giugno 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Le Ville di Capri: dalle residenze imperiali ai capolavori Liberty
Referenti: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

Giuliana Alessio - 339.6545655

Da sabato 1 a domenica 2 giugno 2024

Napoli - Parco Nazionale del Pollino

A - Serra Dolcedorme (2267 m) da Colle dell’Impiso
Bivacco in tenda
Dislivello: 1000 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047
Simone Merola - 393.1971038

Domenica 2 giugno 2024

Ischia e Procida - Isola d’Ischia

AR - Dal ristorante Focolare al Monte Trippodi (493 m) per Piano San Paolo - Festa della ginestra
Dislivello: 320 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
Vito Forni – 3478719249

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

T - Traversata del Monte Pizzalto (1966 m) dal Bosco di Sant’Antonio
Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Elvira Cherubini - 339.4063825

Roccarainola - Monti Lattari

T - Tour dei Monti Lattari
Intersezionale con la sezione CAI di Teramo
programma dettagliato in sede
Direttore: Massimo Parisi 329.0447269

Sabato 8 giugno 2024



Vesuvio - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Da Opi al Monte Marsicano (2245 m)
Dislivello: 1200 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666
Fabio Campidoglio - 392.1759954

Da sabato 8 a domenica 9 giugno 2024



Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Sabato 8 giugno - Disegnare e colorare nella Valle delle Orchidee di Sassano
Referenti: Angela Frate - 340.6734961
Laura Torelli - 320.5733848
Domenica 9 giugno - Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Davide Pronio - 339.3456326



Roccarainola - Monti del Partenio

T - Partenio Skyline - da Roccarainola ad Ospedaletto d'Alpinolo
Dislivello: 2800 m - Durata: 24 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Flaviano Renna - 328.3144520

Domenica 9 giugno 2024



Napoli - Parco Nazionale della Maiella

A - Monte Secine (1883 m) da Pietransieri
Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655
Ivan Ciano - 327.0090936



Roccarainola – Cicloescursionismo – Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Agropoli a Castellabate passando per il Monte Tresino
Dislivello: 830 m - Durata: 5 ore - Lunghezza: 59 km - Difficoltà: TC
Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542
Severino Alfieri - 335.7534261

Sabato 15 giugno 2024



Vesuvio e Avellino - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Escursione notturna da Ottaviano ai Cognoli (1112 m)
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 500 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Roberto Formicola (VS) - 349.3671904
Andrea Santaniello (AV) - 346.3713485



Sabato 15 giugno 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Cusano Mutri
Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215
Rosa Zavota - 346.2876868

Domenica 16 giugno 2024



Napoli - Mainarde

AR - La Metuccia (2094 m) dal pianoro Le Forme
Dislivello: 690 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Tullio Foti - 335.461874
Elvira Cherubini - 339.4063825



Roccarainola - Monti Lepini

AR - Da Bassiano al Monte Semprevisa - Cima Nardi (1536 m)
Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Pasquale La Pietra - 328.2496007



Sabato 22 giugno 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Ischia: le case di pietra e le fosse della neve
Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Domenica 23 giugno 2024



Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

A - Anello del Santuario di Monte Tranquillo per il Monte della Strega (1909 m)

Dislivello: 700 m - Durata: 8 ore - Difficoltà: E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961



Roccarainola - Parco Nazionale Del Gran Sasso e Monti della

Laga

AR - Monte Camicia (2564 m) da Fonte Vetica

Intersezionale con la sezione CAI di Teramo

Dislivello: 1000 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE

Direttore: Massimo Parisi - 329.0447269



Vesuvio - Matese

A - Da Gallo Matese a Letino (1107 m)

Dislivello: 580 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335

Ciro Teodonno - 333.4742944

Domenica 30 giugno 2024



Roccarainola, Castellammare e Napoli - Monti del Partenio

A - Dal Santuario di Montevergine al Monte Partenio (1558 m) per Campo Maggiore

Dislivello: 520 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttori: Giovanni Lapesa (RR) - 338.4335690

Ignazio Ciccolella (NA) - 329.4206849 - Stefania Bressan (C.S.)



Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR - Da Avella per la strada panoramica al Rigufi o Fonte S.Giovanni e Campo di Summonte - Località tre Castagni, Comune di Avella

Dislivello: 1030 m - Durata: 4 ore - Lunghezza: 28 km - Difficoltà: MC

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Alfredo D'Angelo - 3927355803

Sabato 6 luglio 2024



Roccarainola - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Dal Sacrario di Collelungo al M. Mare (2020 m) e M. Ferruccia (2005 m)

Dislivello: 650 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269

Paola Saccone - 351.9234745

Domenica 7 luglio 2024



Napoli - Monti Marsicani

T - Da Barrea a Castel di Sangro per il Passo Le Crocelle (1650 m)

Dislivello in salita: 850 m - Dislivello in discesa: 950 m

Durata: 6:30 ore - Difficoltà: E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872



Roccarainola - Monti Picentini

A - Monte Cervialto (1808 m) da Colle del Leone

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Nicola Russo - 339.5989121



Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - Da Marina di Camerota a Baia degli Infreschi

Dislivello: 430 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giuseppe Gallo - 335.8154058
Ciro Teodonno - 333.4742944

Sabato 13 luglio 2024

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Foresta Demaniale di Roccarainola: da Fosso di Agnone a Fosse delle Nevi (965 m) - Notturna
Dislivello: 550 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Massimo Angiolino - 393.9227170

Vesuvio - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

A - Da Fonte Vetica a Monte Camicia (2564 m)
Dislivello: 980 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Agostino Ascione - 334.6262553

Domenica 7 luglio 2024

Napoli - Monti Marsicani

T - Da Barrea a Castel di Sangro per il Passo Le Crocelle (1650 m)
Dislivello in salita: 850 m - Dislivello in discesa: 950 m
Durata: 6:30 ore - Difficoltà: E
Direttori: Davide Pronio - 339.3456326
Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Napoli e Salerno - Colline di Cava – Alpinismo e arrampicata

Arrampicata su roccia a Monte San Liberatore con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project
Durata: 4 ore - Difficoltà: 4c-6b
Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

Domenica 14 luglio 2024

Napoli - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Marsicano (2245 m) dalle Casette di Opi
Dislivello: 1150 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: E. Cherubini 339.4063825 - M.G. Canzanella 338.8772872

Roccarainola - Monti Lattari

T - Da Pontone ad Amalfi per la Valle delle Ferriere
Dislivello: 270 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690
Paola Saccone - 351.9234745

Da domenica 14 a domenica 21 luglio 2024

Napoli - Settimana Verde – Bormio (Sondrio)

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Sabato 20 luglio 2024

Roccarainola - Monti del Partenio

A - da Acqua delle Vene a Cima Monte di Avella (1598 m)
Dislivello: 400 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Michele Renna - 348.9150526
Nicola Tirelli - 328.9382252

Roccarainola – Cicloescursionismo – Monti del Partenio

AR- Da Avella a Campo di Summonte (710 m)
Dislivello: 1030 m - Durata: 4 ore - Lunghezza: 28 km - Difficoltà: **MC+**
Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542 - Alfredo D'Angelo - 392.7355803

Da sabato 20 a domenica 21 luglio 2024

Napoli - Gruppo del Sirente-Velino

Monte Velino (2487 m) da Santa Maria in Valle Porclaneta
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825
Davide Pronio - 339.3456326

Domenica 21 luglio 2024

Ischia e Procida - Isola D'Ischia

AR - Da Fontana al Monte Epomeo (789 m)
Notturna
Dislivello: 350 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E
Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929
Agostino Iacono - 333.2521882

Domenica 28 luglio 2024

Napoli - Monti Picentini

A - Gole del Tannero dal Ponte del Pinzarrino (1100 m)
Dislivello: 600 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Angela Frate - 340.6734961
Diana De Vescovi - 347.9161496

Roccarainola e Napoli - Gruppo del Taburno-Camposauro

T - Taburno Skyline: da Bonea a Frasso Telesino
Dislivello: 1500 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Michele Renna (RR) - 348.9150526
Fiorella Franzese (NA) - 331.5464047

Da domenica 11 a domenica 25 agosto 2024

Roccarainola - Monti dell'Alta Irpinia

Evento "StarTrekking" seconda edizione

Manifestazione in collaborazione con Associazioni Irpine
Programma dettagliato in sede
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Michele Renna - 348.9150526

Da sabato 31 agosto a domenica 1 settembre 2024

Napoli - Parco Nazionale della Maiella

Sul versante occidentale della Maiella: borghi d'autore e creste lunari
Intersezionale con la sezione CAI di Popoli
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezione
Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Roccarainola - Monti Lattari

AR - Da Chiesa di San Michele al Monte San Michele (Molare) (1000 m)
Dislivello: 400 m - Durata: 10 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Tafuro Giovanni - 327.3844700
Giovanni Lapesa - 338.4335690

Sabato 7 agosto 2024

Vesuvio - Monti Picentini

AR - Monte Mai (1607 m) da Acqua Carpegna per Pizzo S. Michele
Dislivello: 900 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Ciro Teodonna - 333.4742944

Domenica 8 settembre 2024

Napoli - Monti Picentini

AR - Il torrente Scorzella e le sue cascate (900 m) da Varo della Spina
Dislivello: 370 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giulia Moccia - 328.6192783
Davide Pronio - 339.3456326



Napoli e Salerno - Colline di Cava – Alpinismo e arrampicata

Arrampicata su roccia a Monte San Liberatore con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della
sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project

Durata: 4 ore - Difficoltà: 4c-6b

Direttori: Andrea Sgrosso (NA) - 335.5389505

Mauro Vernieri (SA) - 333.1814143

Da sabato 14 a domenica 15 settembre 2024



Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Weekend in Cilento: Costa della Masseta e Monte Bulgheria
Intersezionale con la Sezione CAI di Foggia

Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Tullio Foti - 335.461874

Domenica 15 settembre 2024



Roccarainola e Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Dal Rifugio Valle Santa Maria al Monte La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Luciano Santagata (P.M.) - 328.4218910

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269



Roccarainola – Cicloescursionismo – Massiccio del Monte Cairo

AR - Da Comune di Cassino ciclabile S.ELia Fiumerapido Trail
shark line, Pineta di Valle Rotonda, Campo Pagliuolo

Dislivello: 1110 m - Durata: 6 ore - Lunghezza: 45 km - Difficoltà: BC+

Direttori: Daniele Di Meo - 339.4776542

Alfredo D'Angelo - 392.7355803



Sabato 21 settembre 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Castel di Sangro: il castello, la Pinacoteca Patiniana, il borgo antico

Referenti: M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Davide Pronio - 339.3456326

Da sabato 21 a domenica 22 settembre 2024



Napoli - Parco Nazionale della Maiella

A - Monte Mileto (1920 m) da Passo San Leonardo

Dislivello: 730 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 21 settembre 2024



Roccarainola - Gruppo del Taburno-Camposauro

A - Da Paupisi al Pizzo del Tesoro (1176 m)

Dislivello: 1100 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Marco Iachetta - 392.1447932

Michele Renna - 348.9150526

Domenica 22 settembre 2024



Napoli - Monti del Matese – Alpinismo e arrampicata

Letino - Manovre di corda e progressione alpinistica su roccia

Direttore: Luigi Ferranti - 331.1117154



Roccarainola e Piedimonte Matese - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina (973 m)

Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748




Sabato 28 settembre 2024 – I Sabati del CAI Napoli


I castelli fredericiani di Melfi e Lagopesole

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215


Rosa Zavota - 346.2876868

Domenica 29 settembre 2024


 **Napoli, Vesuvio e Salerno – Commissione regionale TAM –**
Gruppo del Monte Cesima
Presenzano: la centrale idroelettrica “Domenico Cimarosa e l’anfiteatro di
Rufrae
Dislivello: 200 m – Durata: 6 ore – Difficoltà: T
Direttori: Elvira Cherubini (NA) – 339.4063825
Ciro Teodonno (S.V.) – 333.4742944 - Gianfranca Calenda (SA)

 **Roccarainola e Monte Bulgheria – Cicloescursionismo - Parco
Nazionale del Cilento Vallo del Diano e Alburni**
A - Pedaliamo nei boschi tra profumi e paesaggi
Paestum - Trentinara - Vallo della Lucania
Dislivello: 910 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: MC
Direttori: Daniele Di Meo (RR) 339.4776542 - Nina Magliano (M.B.)

Sabato 5 ottobre 2024

 **Vesuvio - Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise**
AR - Monte Amaro di Opi (1862 m) da Val Fondillo
Dislivello: 800 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Raffaele Spadaro - 392.9541666
Fabio Campidoglio - 392.1759954


Domenica 6 ottobre 2024

 **Intersezionale Campana di Autunno**
A cura della Sezione di Avellino - Monti Picentini
A - Dai Piani di Verteglia al Monte Sassosano (1438 m) ed al Piano
Acquenere
Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Alfonso De Cesare 338.6852647 - Vito Abate - 347.7756669
E gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

Sabato 12 ottobre 2024 – I Sabati del CAI Napoli

La Villa Augustea a Somma Vesuviana
Referente: Giuliana Alessio 339.6545655

Domenica 13 ottobre 2024

 **Napoli - Meditazione al tramonto sul Sentiero degli Dei Casertano**
Referente: Angela Frate - 340.6734961

Napoli e Salerno - Mainarde

AR - Monte Meta (2242 m) da Piano Campitelli
Intersezionale con la Sezione CAI di Popoli
Dislivello: 920 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Eugenio Simioli (NA) 338.7317749 - Carmine Nobile (SA)

Roccarainola - Monti del Matese

A - Da Selva Piana a Serra Tre Finestre (1694 m)
Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttore: Michele Renna (RR) - 348.9150526

Da venerdì 18 a domenica 20 ottobre 2024

Ischia e Procida - Isola d’Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - V Edizione
Passeggiate ed incontri culturali
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
Maria Cristina Buia - 347.2962729

Sabato 19 ottobre 2024

Roccarainola - Monti del Partenio

AR - Wine Trekking nei vigneti dell’Eremo dei Camaldoli - Santa
Maria degli Angeli di Visciano (Na)

Dislivello: 200 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: T

Direttori: Giovanni Lapesa - 338.4335690

Elena Vellaccio – 3937858157



Roccarainola – Cicloescursionismo - Monti del

Taburno/Camposauro

A - Da Pianoro di Camposauro a San Michele in Camposcuro (percorso Valhalla) (1100 m)

Dislivello: 600 m - Durata: 6 ore - Lunghezza: 16 km - Difficoltà: TC

Direttori: Marco Iachetta - 392.1447932

Michele Renna - 348.9150526

Sabato 19 ottobre 2024 – I Sabati del CAI Napoli



Il borgo abbandonato di Roscigno Vecchia

Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215

Rosa Zavota - 346.2876868

Domenica 20 ottobre 2024



Napoli e Castellammare di Stabia - Monti Picentini

AR - Monte Magnone (1361 m) da Piano Laceno

Dislivello: 300 m - Durata: 4 ore - Difficoltà: E

Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038

Francesco Esposito (C.S.)



Roccarainola - Monti Picentini

AR - Monte Calvello (1579 m) da Caposele

Dislivello: 1100 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: EE

Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152

Antonio Ceres - 335.7551033



Sabato 26 ottobre 2024 – I Sabati del CAI Napoli

BiblioCAI - Presso la sezione CAI di Napoli

Formazione per le biblioteche sezionali

Referente: M.Giovanna Canzanella - 338.8772872

Domenica 27 ottobre 2024



Napoli e Avellino - Monti Picentini

AR - Da Chiusano San Domenico a Vena dei Muli (1414 m)

Dislivello: 950 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Francesca Bellucci (AV) - 349.6037317

Elvira Cherubini (NA) - 339.4063825



Vesuvio - Vulture

A - Monte Vulture (1326 m) dai Laghi di Monticchio

Intersezionale con la Sezione CAI di Melfi

Dislivello: 610 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttore: Alberto Minervini - 328.9743335

Domenica 3 novembre 2024



Napoli - Monti Picentini

AR - Monte Polveraccio (1790 m) dalla ex Caserma del Gaudio

Intersezionale con la Sezione CAI di Potenza

Dislivello: 750 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E

Direttore: Eugenio Simioli - 338.7317749



Roccarainola - Gruppo del Monte Cesima

AR - Monte Cesima (1180 m) da San Pietro Infine

Dislivello: 750 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E

Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520

Alessandro Garofalo - 347.5419152



Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Visita al Cratere (1150 m) da Boscotrecase

A cura del Gruppo Giovani

Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E

Direttori: Roberto Formicola - 349.3671904
Ciro Auricchio - 339.3525379

Domenica 10 novembre 2024

Napoli e Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Sentiero dell'Oblio da Valle Agricola al Castello di Letino (1200 m)
Dislivello: 700 m - Durata: 7 ore - Difficoltà: E
Direttori: Elvira Cherubini (NA) 339.4063825 - Giovanni Cipollone (P.M.)

Napoli - Monti Lattari

Arrampicata su roccia a Capo d'Orso con prova per principianti
In collaborazione con Gruppo Alpinismo ed Arrampicata della sezione CAI di Salerno e Rotpunkt climbing project
Durata: 5 ore - Difficoltà: 4c-6b
Direttori: Andrea Sgrosso - 335.5389505
Mauro Vernieri - 333.1814143

Sabato 16 novembre 2024 – I Sabati del CAI Napoli

Le grotte di Pertosa, il Museo del Suolo e il Museo Speleo-archeologico
Referenti: Claudio Solimene - 348.0536215
Rosa Zavota - 346.2876868

Domenica 17 novembre 2024

Napoli - Monti di Roccamonfina

A - Caldera di Roccamonfi na (800 m) per la Via Francigena del Sud
Dislivello: 600 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047
Carmine Venasco - 388.4216292

Sabato 23 novembre 2024

Vesuvio - Monti del Matese

A - Monte Sant'Angiolillo (1290 m) da Piano di Calvarusio (Cusano Mutri)
Dislivello: 380 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Alberto Minervini - 328.9743335
Mario Coslovich - 392.0103699

Domenica 24 novembre 2024

Napoli - Monti Marsicani

A - Monte Rotondo (1836 m) da Barrea
A cura del Gruppo Giovani
Dislivello: 860 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Lorenza Quintaluce - 392.0072769
Elvira Cherubini - 339.4063825

Roccarainola - Monti Eremita-Marzano

AR - Monte Marzano (1488 m) da Collianello
Anello della faglia del terremoto del 1980
Dislivello: 800 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Alessandro Garofalo - 347.5419152
Michele Renna - 348.9150526

Domenica 1 dicembre 2024

Napoli - Monti Aurunci

A - Monte Ruazzo (1314 m) dal Rifugio Acquaviva
Dislivello: 650 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Venerdì 6 dicembre 2024

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Monte Epomeo (789 m) da Fontana

In occasione della festa di San Nicola
Dislivello: 350 m - Durata: 3 ore - Difficoltà: E
Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889
Agostino Iacono - 333.2521882

Domenica 8 dicembre 2024

Napoli e Caserta - Monti Lattari

A - Da Termini a Punta Campanella per Monte San Costanzo (486 m)
Dislivello: 450 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E
Direttori: Eugenio Simioli (NA) 338.7317749 - Vincenzo Sollitto (CE)

Roccarainola - Monti del Matese

AR - Da Castello di Gioia Sannitica a Monte Monaco di Gioia (1332 m)
Dislivello: 1000 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Flaviano Renna - 328.3144520
Michele Renna - 348.9150526

Sabato 14 dicembre 2024 – I Sabati del CAI Napoli

La Basilica di S. Maria alla Sanità ed il 'Presepe favoloso'
Referente: Geppino Lombardi 339.2491079

Domenica 15 dicembre 2024

Napoli - Campi Flegrei

Escursione e pranzo sociale
Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Roccarainola - Monti del Partenio

Festa di Natale per grandi e piccini nella Foresta Demaniale di Roccarainola
Programma dettagliato in sede e sul sito web sezionale
Direttori: Massimo Parisi - 329.0447269
Stefania D'Apuzzo - 328.0887869



Napoli e Vesuvio - Commissione Regionale TAM - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Da Santa Maria a Castello a Punta Nasone (1131 m)
Giornata Internazionale della Montagna
Dislivello: 700 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: EE
Direttori: Simone Merola (NA) - 393.1971038
Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Sabato 21 dicembre 2024

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Levante (870 m)
Ricordando Angelo Prisco
Dislivello: 610 m - Durata: 6 ore - Difficoltà: E
Direttori: Ciro Teodonno - 333.4742944
Salvatore Coppola - 320.8515816

[I Sabati del CAI Napoli](#)

Sabato 20 gennaio 2024

BiblioCAI - Presso la sezione CAI di Salerno
Formazione per le biblioteche sezionali
Referente: M. Giovanna Canzanella 338.8772872

Sabato 17 febbraio 2024

Chiesa di S. Anna dei Lombardi: gli Aragonesi a Napoli
Referente: Geppino Lombardi - 339.2491079

Sabato 23 marzo 2024

Isola del Liri e il Castello Boncompagni Viscogliosi
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 6 aprile 2024

Passeggiata ornitologica al Bosco di Capodimonte
Referente: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Sabato 13 aprile 2024

Geodiversità e biodiversità all'Oasi degli Astroni
Referenti: Giuliana Alessio 339.6545655 – M. Cristina Buia 347.2962729

Sabato 20 aprile 2024

Sezione CAI Napoli e Sottosezione Montaquila (IS)
Venafro: Castello Pandone, Centro antico, Parco dell'Olivo
Referenti: M. Giovanna Canzanella 338.8772872 - Angela Greco (IS)

Sabato 18 maggio 2024

Felitto e le gole del Calore
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 25 maggio 2024

Ischia: dalla coppa di Nestore ai tesori diocesani
Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Sabato 1 giugno 2024

Le Ville di Capri: dalle residenze imperiali ai capolavori Liberty
Referenti: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931
Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 8 giugno 2024

Disegnare e colorare nella Valle delle Orchidee di Sassano
Referenti: Angela Frate 340.6734961 - Laura Torelli 320.5733848

Sabato 15 giugno 2024

Cusano Mutri
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 22 giugno 2024

Ischia: le case di pietra e le fosse della neve
Referente: Maria Cristina Buia - 347.2962729

Sabato 21 settembre 2024

Castel di Sangro: il castello, la Pinacoteca Patiniana, il borgo antico
Referenti: M. Giovanna Canzanella - 338.8772872
Davide Pronio - 339.3456326

Sabato 28 settembre 2024

I castelli fredericiani di Melfi e Lagopesole
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 12 ottobre 2024

La Villa Augustea a Somma Vesuviana
Referente: Giuliana Alessio 339.6545655

Domenica 13 ottobre 2024

Meditazione al tramonto sul Sentiero degli Dei Casertano
Referente: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 19 ottobre 2024

Il borgo abbandonato di Roscigno Vecchia
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 26 ottobre 2024

BiblioCAI - Presso la sezione CAI di Napoli
Formazione per le biblioteche sezionali
Referente: M. Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 16 novembre 2024

Le grotte di Pertosa, il Museo del Suolo e il Museo Speleo-archeologico
Referenti: Claudio Solimene 348.0536215 - Rosa Zavota 346.2876868

Sabato 14 dicembre 2024

La Basilica di S. Maria alla Sanità ed il 'Presepe favoloso'
Referente: Geppino Lombardi 339.2491079