



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**21/1/2024**

### Ciaspolata a MONTE CAMPO

ALTO MOLISE

**Quota massima m: Monte Campo 1746**

**Dislivello salita m: 340 M**

**Sviluppo del percorso km: 8,6 Km**

**Durata ore: 5 h**

**Difficoltà: EAI**

**Colazione: AL SACCO**

**Acqua: NON PRESENTE**

**Mezzi di trasporto: AUTO PROPRIE**

**Appuntamento: CONTATTARE DIRETTORE ESCURSIONE**

**Carta dell'escursione: IGM Capracotta**

**Direttori: Simone Merola 393.1971038 Fiorella Franzese 331.5464047**

**Equipaggiamento:** Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, ghette, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. ARTVA , pala e sonda. Utili i bastoncini telescopici

#### **Note particolari: APERTA SOLO AI SOCI CAI**

**Capracotta** è un piccolo e suggestivo borgo del versante più settentrionale della provincia di Isernia, situato a circa 1.400 metri di quota, caratteristica che rende questo luogo uno dei paesi più alti dell'Appennino.

L'altimetria, le condizioni orografiche favorevoli e il forte innevamento hanno contribuito in maniera piuttosto significativa affinché l'attività turistica e gli sport invernali in particolare potessero svilupparsi in modo eccellente. Capracotta è senza dubbio una delle più belle e suggestive località dove praticare sport come lo sci di fondo, attività escursionistiche con le ciaspole e, nella tranquillità dei boschi e dei borghi circostanti, trascorrere piacevoli giornate in totale relax.

Il comprensorio sciistico di Prato Gentile è poco distante dagli impianti di risalita di Monte Capraro che, insieme a Monte Campo, rappresenta la cima principale del comprensorio e consente di praticare anche lo sci alpino e lo snowboard.

I sentieri presenti consentono di raggiungere punti panoramici particolarmente incantevoli che spaziano dai monti della **Meta** sino alla **Majella** e al **Gran Sasso**

**La traccia** ripercorre un tratto del "sentiero Trekking Italia" dell'Alto Molise. Vengono fatte delle deviazioni per creare un anello.

L'anelo inoltre percorre il sentiero che Stefano Ardito nel suo libro chiama "dell'abete bianco" e lo annovera tra i sentieri da fare almeno una volta nella vita.

Inoltre si percorre il "sentiero delle meraviglie" breve percorso che dalla strada passa vicino la vecchia croce di Monte Campo e le sculture nella roccia nonché la nuova costruzione del "pagliaio dei carbonari".

Un percorso dal fascino e dalla bellezza straordinaria.

Durante l'attività ci sarà modo di vedere le tecniche di soccorso in neve con l'uso di Artva pala e sonda. condizioni neve permettendo.



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633



### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.