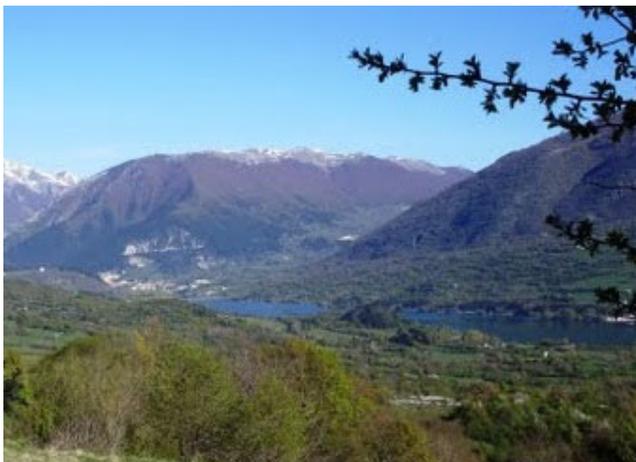




Domenica 19 novembre 2023

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Monte Mattone (1809 m)



Direzione	M. Giovanna Canzanella 338.877.2872 - Elvira Cherubini 339.406.3825
Escursione	AR
Difficoltà	E
Quota	Massima 1809 m, minima 1370 m
Dislivello	430 m circa
Sviluppo percorso	8 km circa
Durata	5h30 soste escluse
Criticità	Il percorso è sensibilmente ripido per i primi 350 metri di dislivello, che sono interamente nel bosco. All'uscita del bosco, sulla parte sommitale, potrebbe esserci vento forte.
Equipaggiamento	Scarponi da montagna con suola scolpita vibram o simile a caviglia alta, giacca antivento, abbigliamento a strati, maglia in pile, cappello, guanti, occhiali da sole, mantella antipioggia, lampada frontale, bastoncini telescopici.
Colazione, Acqua	Colazione al sacco; acqua consigliati 1,5 l.
Mezzi di trasporto	Auto proprie.
Appuntamento	Ore 9 (caffè già preso!) a Villetta Barrea, parcheggio antistante Bar De Sanctis. Venendo da Napoli: https://maps.app.goo.gl/nisUh6o31Ydsc55i7 previo contatto con i direttori di escursione.



Iscrizione

Entro sabato 18 novembre ore 17

Descrizione del percorso

Affacciato a sud su Villetta Barrea e sul lago di Barrea, il monte Mattone è la vetta meridionale della dorsale che termina a nord con il monte Godi. Da Villetta Barrea si prende con l'automobile la Strada regionale 479 Sannite in direzione Scanno. Dopo 10 km circa, in un tornante a 1400 m di quota si trova l'attacco del sentiero H4, in prossimità del quale si parcheggiano le auto. Il sentiero si sviluppa sul versante orientale del monte Mattone, sensibilmente ripido nel bosco di faggi per circa 350 m di dislivello, fino ad uscire allo scoperto su un'ampia cresta cosparsa di doline, dalla quale si raggiunge la vetta a 1809 m. Il cammino non è lungo, ma è ripido e impegnativo nel bosco, che è fitto e poco frequentato. In alto, camminando in silenzio, si potrebbe avere la sorpresa di avvistare cervi e camosci. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso.

Cartografia

Carta dei sentieri P.N.A.L.M. ed. 2009 S.EL.CA. , scala 1:50.000



Non soci/e

NON SOCI/E CAI: contattare preliminarmente i direttori di escursione.

Escursione aperta ai non soci, purché adeguatamente equipaggiati.

Assicurazione obbligatoria (Euro 11,50) da pagare **entro il sabato a mezzogiorno** a mezzo bonifico bancario intestato a: Club alpino italiano –

Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data della gita, il nome e la data di nascita ed inviando la ricevuta del bonifico al direttore di escursione; oppure in segreteria a via Mezzocannone 8 il giovedì precedente l'escursione. Inviare la ricevuta del bonifico a

segreteria@cainapoli.it

[Compila il modulo per l'assicurazione](#)