



Domenica 19 novembre 2023

**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**

**Monte Mattone (1809 m)**



<b>Direzione</b>	<b>M. Giovanna Canzanella 338.877.2872 - Elvira Cherubini 339.406.3825</b>
<b>Escursione</b>	AR
<b>Difficoltà</b>	E
<b>Quota</b>	Massima 1809 m, minima 1370 m
<b>Dislivello</b>	430 m circa
<b>Sviluppo percorso</b>	8 km circa
<b>Durata</b>	5h30 soste escluse
<b>Criticità</b>	Il percorso è sensibilmente ripido per i primi 350 metri di dislivello, che sono interamente nel bosco. All'uscita del bosco, sulla parte sommitale, potrebbe esserci vento forte.
<b>Equipaggiamento</b>	Scarponi da montagna con suola scolpita vibram o simile a caviglia alta, giacca antivento, abbigliamento a strati, maglia in pile, cappello, guanti, occhiali da sole, mantella antipioggia, lampada frontale, bastoncini telescopici.
<b>Colazione, Acqua</b>	Colazione al sacco; acqua consigliati 1,5 l.
<b>Mezzi di trasporto</b>	Auto proprie.
<b>Appuntamento</b>	Ore 9 (caffè già preso!) a Villetta Barrea, parcheggio antistante Bar De Sanctis. Venendo da Napoli: <a href="https://maps.app.goo.gl/nisUh6o31Ydsc55i7">https://maps.app.goo.gl/nisUh6o31Ydsc55i7</a> previo contatto con i direttori di escursione.



### Iscrizione

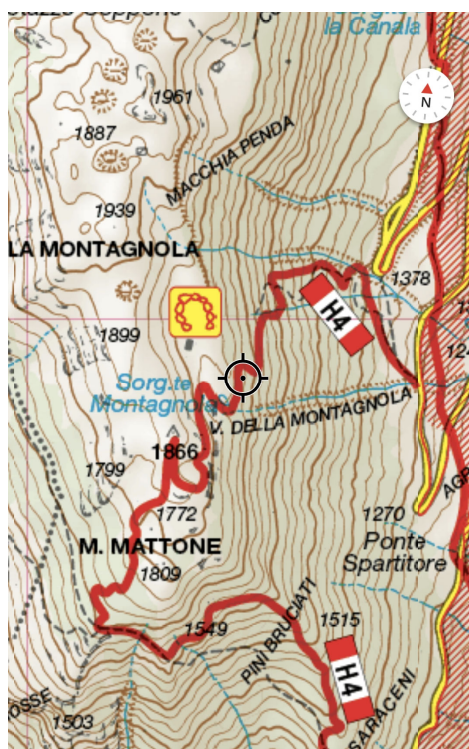
Entro sabato 18 novembre ore 17

### Descrizione del percorso

Affacciato a sud su Villetta Barrea e sul lago di Barrea, il monte Mattone è la vetta meridionale della dorsale che termina a nord con il monte Godi. Da Villetta Barrea si prende con l'automobile la Strada regionale 479 Sannite in direzione Scanno. Dopo 10 km circa, in un tornante a 1400 m di quota si trova l'attacco del sentiero H4, in prossimità del quale si parcheggiano le auto. Il sentiero si sviluppa sul versante orientale del monte Mattone, sensibilmente ripido nel bosco di faggi per circa 350 m di dislivello, fino ad uscire allo scoperto su un'ampia cresta cosparsa di doline, dalla quale si raggiunge la vetta a 1809 m. Il cammino non è lungo, ma è ripido e impegnativo nel bosco, che è fitto e poco frequentato. In alto, camminando in silenzio, si potrebbe avere la sorpresa di avvistare cervi e camosci. Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso.

### Cartografia

Carta dei sentieri P.N.A.L.M. ed. 2009 S.EL.CA. , scala 1:50.000



### Non soci/e

**NON SOCI/E CAI: contattare preliminarmente i direttori di escursione.**

Escursione aperta ai non soci, purché adeguatamente equipaggiati.

**Assicurazione obbligatoria (Euro 11,50)** da pagare **entro il sabato a mezzogiorno** a mezzo bonifico bancario intestato a: Club alpino italiano –

Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data della gita, il nome e la data di nascita ed inviando la ricevuta del bonifico al direttore di escursione; oppure in segreteria a via Mezzocannone 8 il giovedì precedente l'escursione. Inviare la ricevuta del bonifico a

[segreteria@cainapoli.it](mailto:segreteria@cainapoli.it)

[Compila il modulo per l'assicurazione](#)