



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**Data 14 – 15 ottobre**

### **MONTE CORNACCHIA DA FONTE ASTUNI CON PERNOTTO IN TENDA**

PARCO NAZIONALE LAZIO ABRUZZO E MOLISE

**Quota massima m: Monte Cornacchia 2003 m**

**Dislivello salita m: 1010 m**

**Sviluppo del percorso km: 7,1**

**Durata ore:5**

**Difficoltà: EE**

**Tipo di percorso: A/R**

**Colazione: al sacco con pernotto in tenda**

**Acqua: non disponibile lungo il percorso**

**Mezzi di trasporto: auto proprie**

**Appuntamento: contattare il direttore di escursione**

**Carta dell'escursione: carte IGM 377 Il Balsorano – 378 Pescasseroli (nuova serie)**

**CAI 1: 25.000 Coppo dell' Orso Carta turistico – escursionistica 1 : 50.000 del PNALM**

**Direttori: Simone Merola 393 1971038 Fiorella Franzese 331 5464047**

**Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale, tenda e sacco a pelo. Utili i bastoncini telescopici**

**Note particolari: Per avere l'autorizzazione a campeggiare bisogna inoltrare obbligatoriamente entro giovedì entro le ore 20.00 gli estremi del documento di riconoscimento dei partecipanti che verranno inoltrati alla polizia municipale di Villavallelonga all'indirizzo mail [simone.merola@gmail.com](mailto:simone.merola@gmail.com)**

Descrizione del percorso escursionistico.

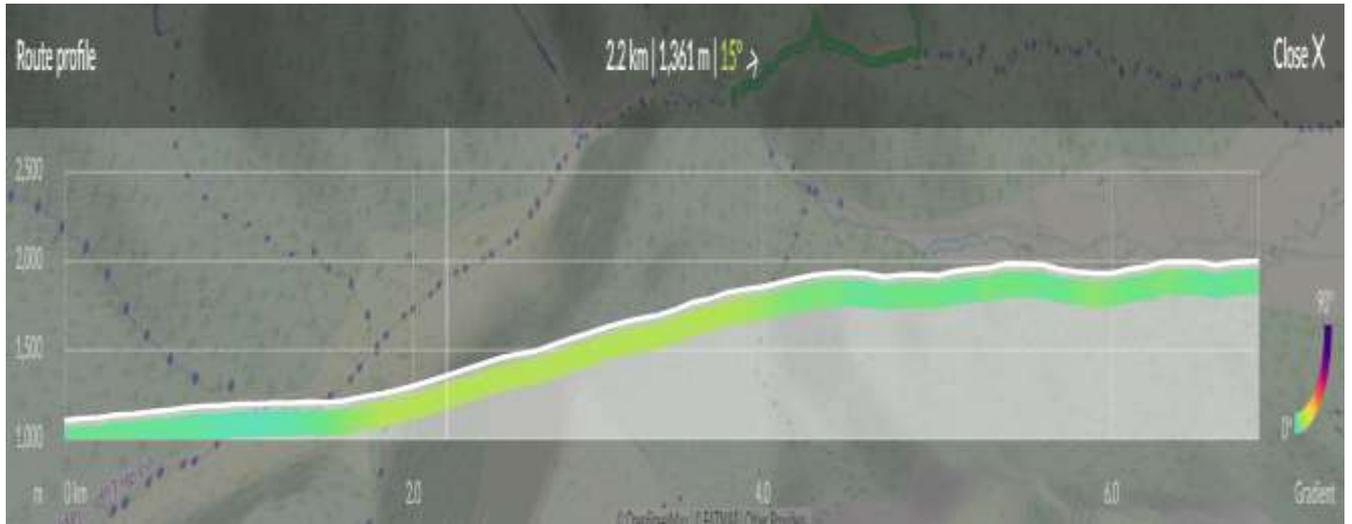
Dalla Madonna della Lanna percorrendo la strada asfaltata si incontra la fonte vecchia, poi la tabella del PNALM. Appena dopo c'è un incrocio a T, si prende a destra su una strada bianca per Fonte Astuni dove è possibile campeggia previa autorizzazione da parte del comune di Villavallelonga. L'attacco per il rifugio Coppo dell' Orso è alla fonte. Si risale il crinale roccioso tra il Vallone Martina e la Valle Fossate fino al margine superiore del bosco. Un tratto a mezza costa verso sinistra precede l' arrivo alla conca erbosa del rifugio Coppo dell' Orso (1860m). Si riparte per il ripido sentiero che sale sul crinale a monte del rifugio poi proseguendo sulla cresta, si raggiunge il cocuzzolo dei Tre Confini (1992m). Da quest'ultimo punto si riparte per Monte. Il rientro avverrà attraverso il sentiero fino al Rifugio e successivamente nella faggeta fino a Fonte Astuni.



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633





## **Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

### **AVVERTENZE**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

### **CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### **REQUISITI TECNICI:**

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.