

Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

17 settembre 2023

MONTE MARE DA COLLELUNGO

MAINARDE

Direttori: Tullio Foti – 335.461874; Elvira Cherubini – 339.4063825

Quota massima m: 2.020

Dislivello salita m: 690

Dislivello discesa m: 690

Sviluppo del percorso km: 12

Durata ore: 7

Difficoltà: E

Colazione: al sacco

Acqua: Alcune sorgenti non accessibili lungo il tragitto e Rio Chiaro. E' consigliabile portare con sé l'acqua necessaria

Mezzi di trasporto: auto private

Appuntamento: prendere contatto con i direttori di escursione

Rientro previsto a Napoli: Ore 19

Carta dell'escursione: Monti Marsicani – Mainarde 11, Ed. Il Lupo

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici

Note particolari:

Partenza nei pressi del sacrario di Collelungo (1.330 m), in una rigogliosa faggeta. Si prosegue lungo un crinale fino ai pressi del fiume Rio Chiaro. Raggiunta un'ampia radura con vista sulla testata della Valle Venafrana (1.630 m), si traversa a destra salendo fino al passo della Tagliola (1.782 m). Di qui, svoltando a destra e seguendo la cresta, si giunge in vetta (2.020 m).

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.