



Scheda tecnica percorso ad anello Baia Trentova – Villaggio San Giovanni – Castellabate (Loc. Lago) – Punta Tresino – Baia Trentova



Difficoltà: E - Dislivello: +386 - Durata: 8 ore compreso soste - Distanza: 14,0 Km

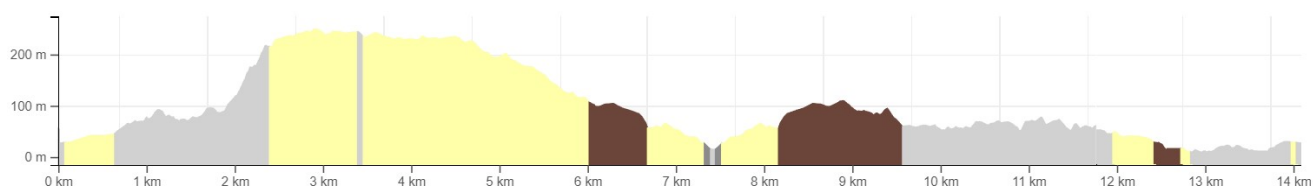
Ritrovo: ore 09:30 – Agropoli - Via Fontana dei Monaci – Parcheggio

Posizione Google Maps <https://goo.gl/maps/Qc5rJsHWUsQxgiBW9>

Da portare: equipaggiamento e bastoncini da trekking, pranzo al sacco, giacca impermeabile e antivento, kit primo soccorso individuale, borracce e materiale per fabbisogno personale

Approvvigionamento idrico lungo il percorso : No

Direttori escursione: Giuseppe Gallo: 335 815 4058 - Ciro Teodonna: 333 4742944



Descrizione itinerario:

Il sentiero è ad anello e parte dalla Baia di Trentova (Agropoli) per arrivare alla località “Lago di Castellabate”. Salendo per uno stradone, si segue il versante della montagna e a poco a poco si sale di circa 200 metri costeggiando il mare dall’alto e seguendo le indicazioni per il villaggio abbandonato di San Giovanni.

Il sentiero permetterà di attraversarne tanti altri come il sentiero dei ponti di Pietra, delle Conche, dei Trezeni e della Pastena.

Sul percorso sono presenti numerose case coloniche abbandonate e un antico monastero con la chiesa di San Giovanni.

A guardia dell’estremità di Punta Tresino e Punta Pagliarola troverete due torri di avvistamento saracene.

A 1 km dalla fine del percorso, si devia a sinistra per avvicinarsi alla costa: quest’ultima parte del sentiero è supportata da pannelli informativi, relativi a flora e fauna locale.

LE PRENOTAZIONI SARANNO REGistrate PER I SOLI SOCI ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 10 GIUGNO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE I SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; bastoncini da trekking; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento

-CONSIGLIATA: dotazione personale di acqua (almeno 1L); pranzo al sacco; barrette energetiche; sali minerali; lampada frontale/torcia elettrica; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.