



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**Domenica 28 maggio 2023**

# **Monte Cavallo 2039 m** **da Prati di Mezzo per Fonte Fredda** **PNALM – MAINARDE –**



**Direttore:** ASE Fiorella Franzese 331 5464047

**Quota massima:** 2039 m

**Dislivello salita:** 650 m

**Sviluppo del percorso:** 12 Km

**Durata:** 5h

**Difficoltà:** E

**Colazione:** Al sacco

**Acqua:** Sorgente Fonte Fredda

**Mezzi di trasporto:** Auto Proprie

**Appuntamento:** Contattare il direttore di escursione

**Carta dell'escursione:** Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise – EDIZIONI DEL PARCO  
1:25.000

**Equipaggiamento:** Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello,  
occhiali da sole, lampada frontale, bastoncini da trekking.

**Escursione per soci CAI in regola con iscrizione 2023.**

**Non soci:** assicurazione obbligatoria Euro 11,50.



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

### **Percorso con quote altimetriche:**

*Rifugio Prati di Mezzo (1403 m) - V. Forestella (1663 m) - Sorgente Fonte Fredda (1700 m) - Sella di Prato Piano (1827 m) - Monte Cavallo (2039 m) - Sella di Prato Piano (1827 m) - Sorgente Acqua Fredda (1700 m) - Piano di Fonte Fredda (1663 m) - Rifugio Prati di Mezzo (1403 m.)*

**Descrizione del percorso:** Una delle Cime delle Mainarde (Boll. 1961) è una meta classica della sezione Cai Napoli. L'escursione inizia dai Prati di Mezzo (Picinisco) dal parcheggio (1403m) si prende una sterrata e poi una mulattiera che si inoltra nel bosco sotto il Monte Nese. Raggiunto un pianoro erboso (1549m) si prosegue fino al Piano di Fonte Fredda (1663m) dominato sulla destra dalle pareti dolomitiche del Monte Predicopeglia (1946m) e del Monte Forcellone (2030m) per giungere all'omonima fonte (1700m). Si lascia il sentiero N2 del PNALM e si prosegue per tracce verso la Sella di Prato Piano (1827m). In questo tratto saranno particolarmente visibili le morene dei ghiacciai del Quaternario. Raggiunta la Sella si prosegue in direzione S, sempre su tracce di sentiero, per prendere la cresta S e per questa raggiungere la vetta del Monte Cavallo (2039 m). Dopo una breve sosta per il pranzo al sacco si rifarà lo stesso itinerario per il ritorno.

### **AVVERTENZE**

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e)** I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f)** L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Ciclo escursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

