



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sottosezioni Ischia e Vesuvio**

**28-30 aprile 2023**

**CAI VESUVIO AD ISCHIA**  
**TREKKING E RELAX**



**Direttore: CIRO TEODONNO 333 4742944**

L'isola d'Ischia ha una varietà geologica e naturalistica unica, purtroppo i recenti eventi hanno parzialmente modificato il territorio ed alcune zone non sono ancora frequentabili fino alla completa sistemazione e messa in sicurezza di queste, in ogni caso sarà nostra cura farvi trascorrere due indimenticabili giornate all'insegna della "Natura Isolana" con le sue difficoltà e con le sue peculiarità. Resta fermo il fatto che comunque potremo godere di paesaggi indimenticabili, natura rigogliosa e rocce che troveremo solamente sull'isola.

**I° GIORNO 28/04:** Nel primo pomeriggio incontro dei soci al porto di Pozzuoli, imbarco per Ischia ed allo sbarco trasferimenti con minibus riservati presso l'hotel la Bagattella 4\* di Forio. Tempo a disposizione per cominciare a godere delle acque termali dell'isola. Prima di cena, durante il cocktail di benvenuto, briefing informativo sui giorni a venire. Cena e pernottamento in hotel.

**II° GIORNO 29/04:** Prima colazione e cena in hotel. Escursione, della quale daremo analitico più a breve, comprensive di trasferimenti a/r per ogni escursione e "merenda Ischitana" dal nostro socio "Miscillo" titolare di un'azienda agricola dell'isola.

**III° GIORNO 30/04:** Mattinata escursione, pomeriggio trasferimento al porto a tempo debito per il traghetto di rientro a Pozzuoli. I bagagli, lasciati al mattino nella hall dell'hotel, verranno portati al porto da un nostro pulmino.

**QUOTA PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA: € 195,00 INCLUSO:** Passaggi marittimi Pozzuoli/Ischia a/r; trasferimenti dal porto di Ischia ad hotel in arrivo e partenza; mezza pensione in hotel (cena) incluso acqua e vino a tavola (buffet di antipasti, scelta tra tre primi piatti e tre secondi piatti; contorni e dessert); trasferimenti con bus riservati in a/r per le due escursioni; servizio bagagli il giorno del rientro; sosta da un nostro socio per assaporare la "merenda Ischitana".  
**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 40,00 ESCLUSO DALLA QUOTA:** I pranzi (possibilità di ordinare in hotel lunch box al costo di € 7,00); la tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel.  
**POSSIBILITA' DI PARCHEGGIO AUTO A POZZUOLI:** 500 mt. prima del porto c'è il parcheggio libero ex Sofer oppure c'è il Puteoli Parking, parcheggio privato, a 3 km dal porto ma effettuano loro il trasferimento dell'autista da e per il porto.

## **POSSIBILI ESCURSIONI**

**CRETAIO, POSTA LUBRANO, BUCETO, PIANO SAN PAOLO, BUTTAVENTO, BUONOPANE DIFFICOLTA' E DURATA 4 ORE ca. DISLIVELLO IN SALITA 250 MT. DISLIVELLO IN DISCESA 290 MT 5 Km. ca.** La partenza è dalla zona di Posta Lubrano da dove attraverso una storica scalinata raggiungiamo la sorgente di Buceto (300 mt. s.l.m.) che serviva i nobili della zona antica di Ischia Ponte. Continueremo il nostro sentiero attraversando una zona ricca d'umidità e vegetazione. Raggiungeremo Piano San Paolo (430 mt. s.l.m.) dove la particolarità è data dalla sabbia che sostituisce il terreno. Dopo aver visitato la cisterna Borbonica proseguiamo Buttavento fino a raggiungere la frazione di Buonopane

**"DA SERRARA A FONTANA PASSANDO DALL'EPOMEIO" DIFFICOLTA' E DURATA 6 ORE ca. comprese soste DISLIVELLO IN SALITA 450 MT. DISLIVELLO IN DISCESA 400 MT. 9,00 Km. ca.** L'escursione inizia in località Serrara, nei pressi del cimitero. Cominciamo a salire su una strada asfaltata per 1 km ca. fino a raggiungere la località Bracconiere, da qui supereremo Bocca di Serra per entrare nei Frassitelli (550 mt. s.l.m.) fino ad inoltrarci nella Falanga (dai 400 ai 500 mt s.l.m) per ammirare, immersi in un florido castagneto, il "villaggio delle case nella pietra", i "nevai" ed i "vecchi palmenti". Risaliremo verso la "Pietra dell'acqua", vecchio serbatoio idrico scavato nella roccia. Continueremo a salire fino alla vetta del monte Epomeo (789 mt. s.l.m.). Nel godere un panorama unico che abbraccia l'isola per intero auspichiamo di trovare aperto l'eremo di San Nicola particolarissimo in quanto scavato interamente nel tufo. Scenderemo attraverso un florido castagneto fino a raggiungere la Piazza di Fontana per ritrovarci con i pulmini che ci porteranno in hotel.

**"DAL VATOLIERE A CAMPAGNANO" DIFFICOLTA' E DURATA 5 ORE ca. DISLIVELLO IN SALITA 290 MT. DISLIVELLO IN DISCESA 250 MT. 5,00 Km. ca.** Partendo dalla frazione del Vatoliere ci dirigiamo verso la chiesetta di Monte Vergine attraversando il vecchissimo cratere di Chiummano. Dalla chiesetta ci dirigiamo verso sud-est per affacciarsi sul mare. Percorreremo un sentiero che si snoda tra mare e cielo al di sopra delle più belle ed incontaminate baie dell'isola. Dalla Sgarrupata continueremo il nostro sentiero sul mare godendo di fantastici panorami fino ad arrivare al panorama della baia di San Pancrazio. Proseguiremo internamente per raggiungere monte Vezzi da dove si gode un panorama mozzafiato che ruota da nord ad sud dell'isola. Iniziamo a scendere per arrivare alla piazzetta di Campagnano sempre godendo panorami unici.

**L'EVENTO E LE TARIFFE SARANNO RITENUTE VALIDE PER UN MASSIMO DI 20 PARTECIPANTI E UN MINIMO DI 15.**

**LE PRENOTAZIONI SARANNO REGistrate, PER SOCI E NON SOCI, ENTRO LE ORE 12.00 DI VENERDI' 31 MARZO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE COLORO CHE NON SARANNO PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.**

**NB: PER I NON SOCI CHE PARTECIPERANNO ALLE ESCURSIONI E' PREVISTA UNA QUOTA ASSICURATIVA DI €11,50 DA VERSARE SU CC IT47E062300353900035438155 ENTRO VENERDI' 31 MARZO.**

**Attrezzatura necessaria:**

**-OBBLIGATORIA:** scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento; lampada frontale/torcia elettrica.

**-CONSIGLIATA:** dotazione personale di acqua (almeno 1L); colazione a sacco; barrette energetiche; sali minerali; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

**A V V E R T E N Z E**

a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.

b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.

c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione. f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

**CONDIZIONI FISICHE**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**NB:** L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.

**PER ALTRE INFORMAZIONI CONTATTARE CIRO TEODONNO 333 4742944**