



SEZ. PIEDIMONTE MAT.

19 novembre - PUNTA NASONE - EE



PNV "Punta Nasone" con la Sezione CAI di Piedimonte Matese.

Dati tecnici: Percorso A/R. Partenza ore 9.00 da via Santa Maria delle Grazie a Castello a Somma Vesuviana (m. 400 c.ca), arrivo nello stesso luogo ore 16.00 c.ca.

Dislivello: +700 - Distanza: 8 km c.ca - Difficoltà: EE.

Direttori: [Ciro Teodonna CAI Vesuvio \(333 4742944\)](#) – [Franco Panella CAI Piedimonte \(329 372 8748\)](#)

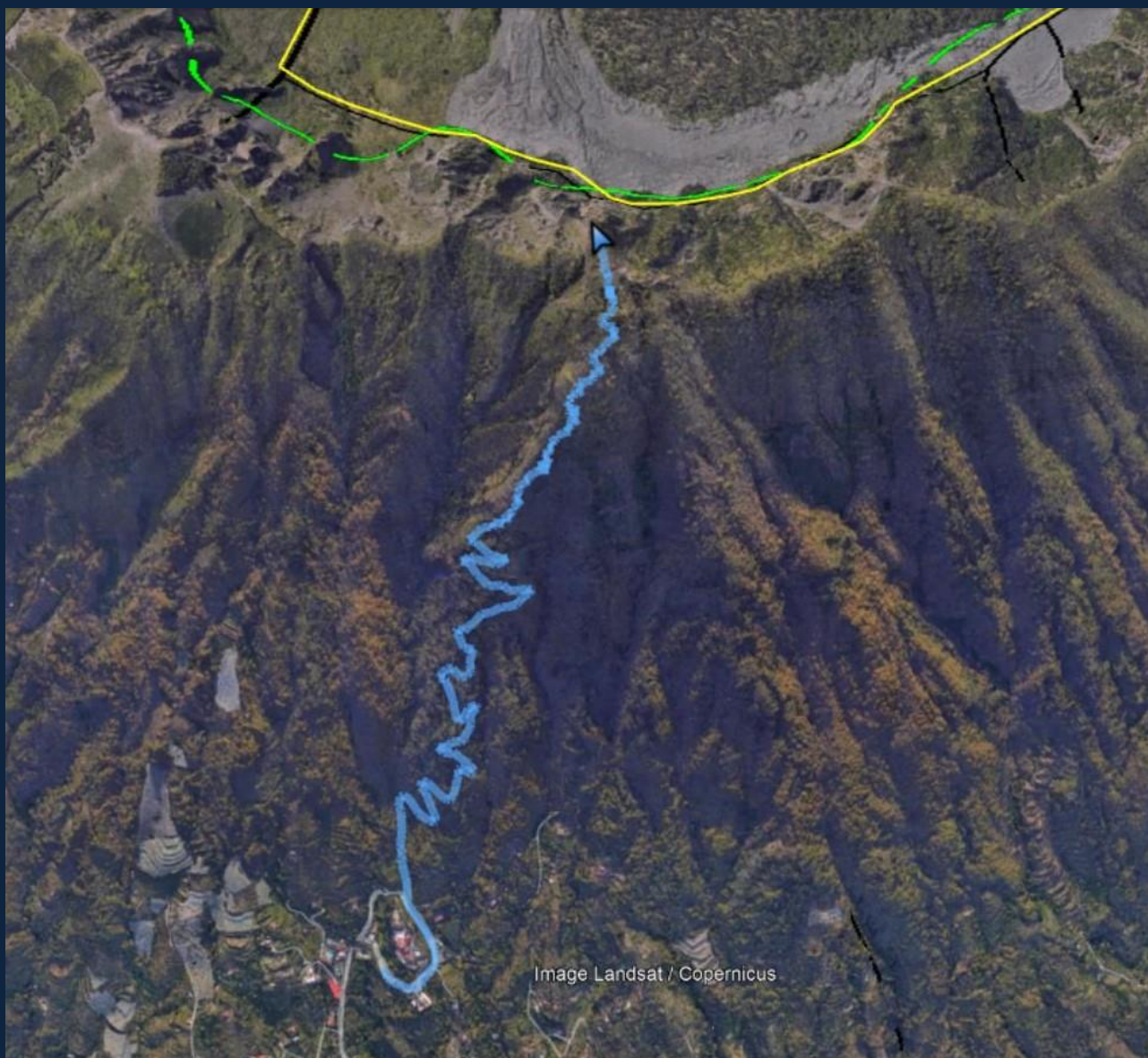
Il sentiero n.3, "il Monte Somma". Tra corvi e poiane e con la testa tra le nuvole ma non troppo! In cima all'antico e scosceso cratere nel rispetto della natura e della tradizione.

Ufficialmente il percorso n°3, è un circuito ad anello ma è anche quello che conduce alla vetta al Monte Somma, precisamente su Punta Nasone (m.1.132 slm.), il percorso che seguiremo può essere diviso in due tratti, il primo conduce da Santa Maria a Castello alla cosiddetta Traversa; il secondo, da questa fino al "Ciglio", ovvero punta Nasone.

Il primo tratto si inerpica subito lungo i crinali del Somma, su tornanti abbastanza ripidi e scavati dalle acque piovane. A quota 800 circa ci troveremo a un bivio al quale dovremo svoltare sulla sinistra lasciando sulla nostra destra una lapide con il testo di una canzone per raggiungere le baracche della "Traversa". Qui inizia, seguendo una stradina dietro le costruzioni di legno e lamiera, lo stretto sentiero che sempre a tornanti conduce verso Punta Nasone. Prima della vetta, a m. 1.114 sul livello del mare, al fianco di una grande croce di ferro incontriamo la piccola cappella della Mamma Schiavona o Mamma Pacchiana come altri più opportunamente la definiscono. Lì, in questo grazioso luogo di pietas popolare, troverete il simulacro della Madonna di Castello (l'originale è conservato nella chiesa in località Castello più a valle) e un libro di quota dove potrete apporre la vostra firma a suggello della vostra piccola grande impresa. Dopo

esservi ristorati seguirete lo stradello che da dietro l'edificio sacro conduce al punto più alto dell'itinerario, Punta Nasone, con i suoi 1.132 metri certificati da un punto di rilevazione trigonometrico dell'IGM, lì si potrà ammirare il Gran Cono verso sud, tutta la Valle dell'Inferno, dai Cognoli di Levante (Sx/SE e dove si potranno intravedere i Lattari) fino all'Atrio del Cavallo (Dx/SO) intravedendo il Golfo, Capri e, ad ovest la città di Portici incastonata tra Colle Umberto e i Cognoli di Giacca. Questo luogo meraviglioso, 'O Ciglio, sarà ideale per una sosta pranzo, esposto sia ai venti che al sole, valuteremo quindi se preferirlo o meno alle baracche lì presenti dove gli ospitali "paranzari", i devoti che organizzano le devozioni mariane durante la primavera e che ci accoglieranno con un buon bicchiere di vino locale.

Per la discesa si prenderà, a ritroso la strada dell'andata.



LE PRENOTAZIONI SARANNO REGISTRATE, PER SOCI E NON SOCI, ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 18 MARZO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE COLORO CHE NON SARANNO PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.

NB: PER I NON SOCI E' PREVISTA UNA QUOTA ASSICURATIVA DI €11,50 DA VERSARE SU CC [IT47E0623003539000035438155](https://www.paypal.com/it/merch/paysite/payment/details/it47e0623003539000035438155) ENTRO SABATO 18 MARZO.

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento; lampada frontale/torcia elettrica.

-CONSIGLIATA: dotazione personale di acqua (almeno 1L); colazione a sacco; barrette energetiche; sali minerali; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB: L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.

PER ALTRE INFORMAZIONI CONSULTARE IL SITO

www.caivesuvio.it