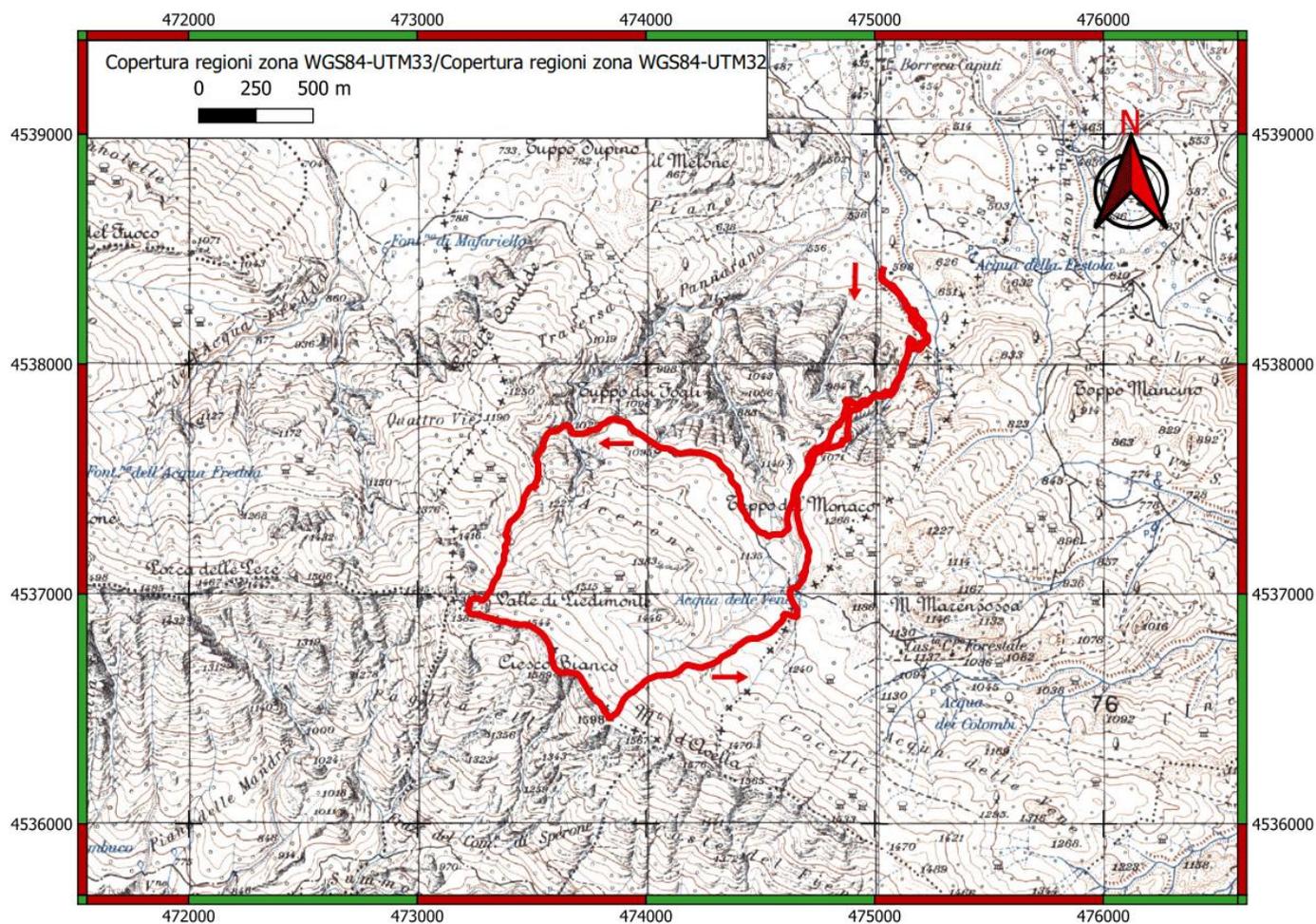


<b>Escursionismo</b>	<b>Cima Monti di Avella (1598 m) – Per il Vallone di Piedimonte</b>
Gruppo Montuoso	Partenio
Data	Domenica 5 Febbraio 2023
Direttori	AE – AEAI Michele Renna – (348 9150526) ASE Flaviano Renna – (328.3144528)



Difficolta'	EAI – D (Escursionismo in ambiente innevato – Difficile)
Dislivello +	1100 m
Durata	8 ore (senza soste)
Lunghezza	9 km
Tipologia	A/R – Anello Parziale
Ritrovo	Pannarano BN (inizio sentiero Costa Vecchia , 208)
Partenza	8:00 AM
Punti acqua	Acqua delle Vene
Percorso	Neve 100%
Itinerario	IGM 1:25.000 Carta Sentieri del Partenio [CAI]
Criticita'	Presenza di forte innevamento (*), passaggi esposti, passaggi su roccia di 2°, tratti ghiacciati in forte pendenza (35°)
Allenamento	Adatta ad escursionisti con OTTIMO allenamento, con capacita' di progressione in neve alta e crostosa e con ramponi e piccozza
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: Ramponi / Piccozza da alpinismo classico, torcia frontale, indumenti di protezione da pioggia/vento, bastoni telescopici da trekking con rotella anti-affondamento, ghette, occhiali da sole cat.3 -CONSIGLIATA: dotazioni personali di acqua, colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata, bussola cartografica (Suunto),
Partecipazione	<u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u>

(\*) in base alle condizioni di innevamento i direttori possono modificare parzialmente il percorso



### Note descrittive

Partenza da Pannarano per il sentiero costa vecchia (208 CAI), con tornanti esposti. Prima in forte pendenza poi in falso piano fino ad inserirsi nel Vallone di Piedimonte che ci porta all'omonima cima panoramica con passaggi di 2 grado e in pendenza mai sotto i 30 gradi. Si prosegue su Sentiero Italia Cai fino alla vetta del Partenio per poi scendere in direttissima fino ad Acqua delle Vene e poi riprendendo il 208. Tutto il percorso su neve crostosa e a tratti ghiacciata.

