



**Gruppo di studio Lifestyle
AMD - Regione Campania**



**Club Alpino Italiano
Commissione Medica Regione Campania
e Sez. Napoli**



**Con il Patrocinio del Comune di Pozzuoli
Questa iniziativa è contro il sistema della camorra**

SABATO 11 FEBBRAIO 2023

Monte Nuovo e Lago d'Averno
(con visita al Tempio di Serapide e al Rione Terra)



Difficoltà: E

Appuntamento a **Pozzuoli**, alle **09.00** all'ingresso dell'Oasi Naturalistica di Monte Nuovo, Via Virgilio.

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO: Scarponcini da escursionismo (obbligatori), bastoncini, abbigliamento escursionistico "a strati", cappello, occhiali da sole, ricambio completo di abiti, pranzo a sacco, acqua.

DURATA ESCURSIONE: 4 ore circa di cammino in totale fra le varie tappe, più le soste.

DISLIVELLO: circa 150 metri in salita e discesa.

Il Direttore d'Escursione si riserva di modificare in parte l'itinerario in caso di condizioni meteo avverse o di condizioni del percorso e capacità dei partecipanti tali da impedire la conclusione dell'escursione nei tempi prefissati.

Referente CAI Napoli: Tullio Foti

I partecipanti devono obbligatoriamente telefonare a Raffaele D'Arco: 3337686127 entro il venerdì precedente.

N.B. L'escursione è riservata a Persone con Patologia Diabetica.