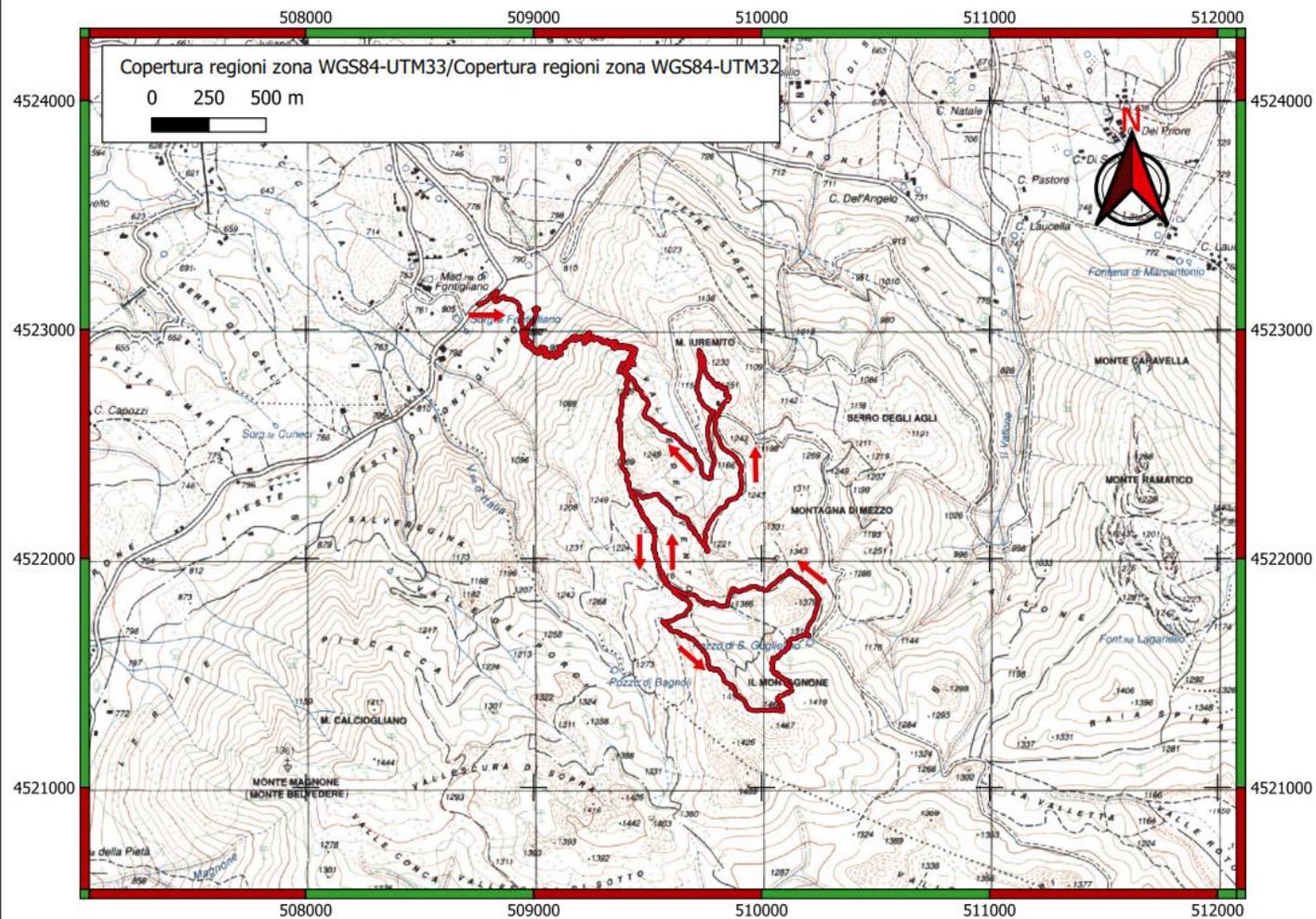


<b>Escursionismo</b>	<b>IL Montagnone (1490 m) da Fontigliano, Nusco (AV)</b>
Gruppo Montuoso	Picentini (sottogruppo del M. Cervialto)
Data	Domenica 22 Gennaio 2023
Direttori	Alessandro Garofalo – (3475419152) AE – AEAI Michele Renna – (3489150526)



Difficolta'	EAI – PD (Escursionismo in Ambiente Innevato – Poco Difficile)
Dislivello +	870 m
Durata	5.30 h (senza soste)
Lunghezza	10,6 km
Tipologia	A/R
Ritrovo	Area picnic sorgente Fontigliano, Nusco AV
Partenza	8:30 AM
Punti acqua	Inizio sentiero
Percorso	Neve 60% - Terreno 30% - Rocce 10%
Itinerario	IGM 1:25.000 Carta Sentieri Monti picentini, sentiero CAI 112, sentiero CAI 139
Criticita'	Forte pendenza ad inizio sentiero, piccoli tratti con rocce da superare
Allenamento	Adatta ad escursionisti mediamente allenati (*)
Attrezzatura	OBBLIGATORIA: scarponi( alti alla caviglia) con suola vibram o simile, bastoni telescopici da trekking con rotella antiaffondamento, ghette impermeabili, abbigliamento invernale (guanti, guscio/giacca hardshell) CONSIGLIATA: ciaspole(vedi Note), dotazioni personali di acqua, colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app <i>GeoResQ</i> installata, bussola cartografica
Partecipazione	Chi aderisce all'attività escursionistica accetta il programma proposto e dichiara che l'aderente è a conoscenza delle caratteristiche e difficoltà dell'escursione, che ha abbigliamento e attrezzatura adeguati e sufficienti, che ha valutato che la stessa è conforme alle proprie capacità tecniche e attitudini fisiche e che non ha patologie tali da renderlo non idoneo all'attività proposta. <u>Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione</u>
Note	<b>Ulteriori informazioni in merito all'obbligatorietà delle ciaspole verranno comunicate tempestivamente in base alle variazioni delle condizioni meteo</b>



### Note descrittive

Partenza in prossimità dell'area picnic della sorgente Fontigliano (805) e della relativa chiesa. Pendenza immediatamente elevata e si procede sul sentiero 112 del CAI ben segnato in salita. Il tracciato ascendente vira verso sinistra dopo circa 2km e diventa più agevole. Dopo 1 km si supera la cimetta che domina la Valle del Vento sul lato ovest e si raggiunge il bivio con il sentiero proveniente dallo luremito. Da qui in direttissima si sale verso la cima attraverso splendide abetaie (1490). Abbandonata la cima si scende verso la Montagna di Mezzo e si raggiunge il pozzo di San Guglielmo (1314). La strada si ricongiunge al bivio per il monte Luremito (1251) e il relativo rifugio. Dopo aver risalito la cima panoramica dello luremito e del suo belvedere, si ritorna verso il 112 percorrendo un tratto di sentiero 139 alla volta del punto di partenza.

