

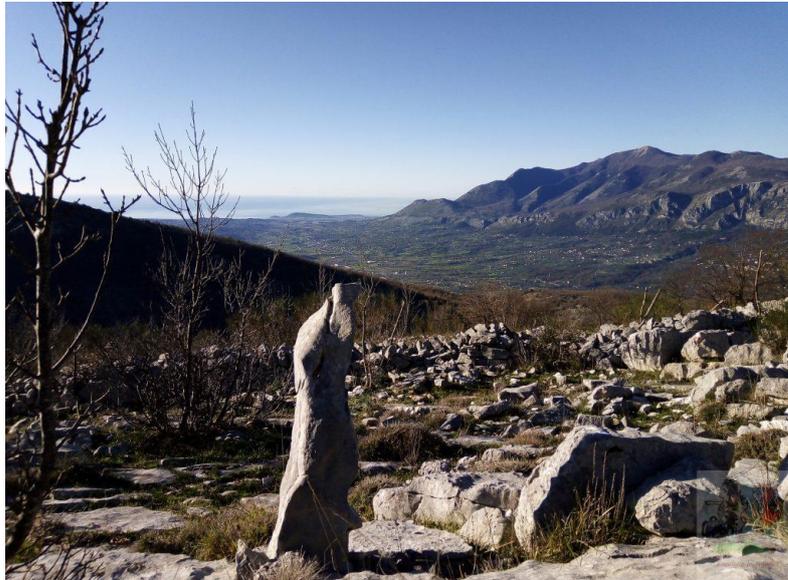


**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI NAPOLI**

Monti Aurunci

Domenica 15 gennaio 2023

Anello di Monte d'Oro (828 m)



Direttori: Elvira Cherubini 339 4063825 – Mirko Esposito

Durata complessiva: 6 ore c.ca soste escluse.

Percorso: Anello - Sentieri CAI n. 966 e n. 966A

Lunghezza: 8,6 km

Difficoltà: E

Dislivello: 574 m

Colazione: al sacco

Acqua: non presente sul percorso

Mezzi di trasporto: auto proprie

Equipaggiamento: 1,5 litri di acqua, scarponi con suola ben scolpita, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello di pile o lana, guanti, occhiali da sole, mantella antipioggia, bastoncini telescopici, ricambio da lasciare in macchina.

Criticità: Il percorso nel primo tratto in salita attraversa vegetazione piuttosto alta mentre il sentiero di discesa è su terreno incoerente e molto sassoso. Sono necessari i bastoncini per un più sicuro appoggio ed equilibrio. Gli scarponi dovranno essere a cavaglia alta e soprattutto con suola ben scolpita e aggrappante.

Prenotazione entro e non oltre venerdì 13 gennaio ore 20,00.

Contattare necessariamente la Direttrice di escursione per l'appuntamento e per uno scambio di informazioni utili per la buona riuscita dell'escursione.

L'escursione è un percorso ad anello: inizieremo dalla zona del campo sportivo sulla strada che da Esperia conduce a Monticelli.

Si attraversa una prima zona a macchia mediterranea con querce, carrubi e lentischi per poi attraversare una grossa area coltivata ad uliveti purtroppo molto danneggiata dagli incendi estivi. Passeremo accanto di un tipico insediamento agro-pastorale aurunco ancora utilizzato. Risaliamo ancora un poco per poi arrivare alla chiesetta di San Donato a quota 621 m, meta una volta all'anno dei pellegrini di Esperia, dove ci affacceremo da uno splendido balcone panoramico sulla Valle del Liri e sulle montagne intorno. Tornati sul sentiero, proseguiremo in direzione nord fino al bivio per la cima di Monte d'Oro con la sua caratteristica forma piramidale. Dalla cima godremo del suggestivo panorama sul paese di Esperia e sul bacino frusinate del Liri e del Sacco notando come l'ambiente da tipicamente mediterraneo muta in sub montano. Riscendiamo per lo stesso percorso fino al bivio dal quale proseguiremo in maggior parte su sentiero sassoso fino al punto di partenza.

Durante le soste ascolteremo il racconto degli Amici di Esperia sulle tragiche vicende della seconda guerra mondiale che hanno causato lutti e dolore ancora vivi nella popolazione di Esperia e di queste belle montagne.

AVVERTENZE : I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche. I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

Per i NON soci CAI è obbligatorio attivare l'assicurazione tramite bonifico di € 11,50 comunicando la partecipazione a segreteria@cainapoli.it