



ANELLO CROCETTE CAMPODIMELE-RIFUGIO APPIOLO - EE



15 Gennaio – Parco Regionale dei Monti Aurunci

Dati tecnici: Percorso ad Anello. Partenza ore 9.00 da Le Crocette di Campodimele (LT) (m. 500 c.ca), arrivo nello stesso luogo ore 15.30 c.ca.

Dislivello: +605 - **Distanza:** 12 km c.ca - **Difficoltà:** EE.

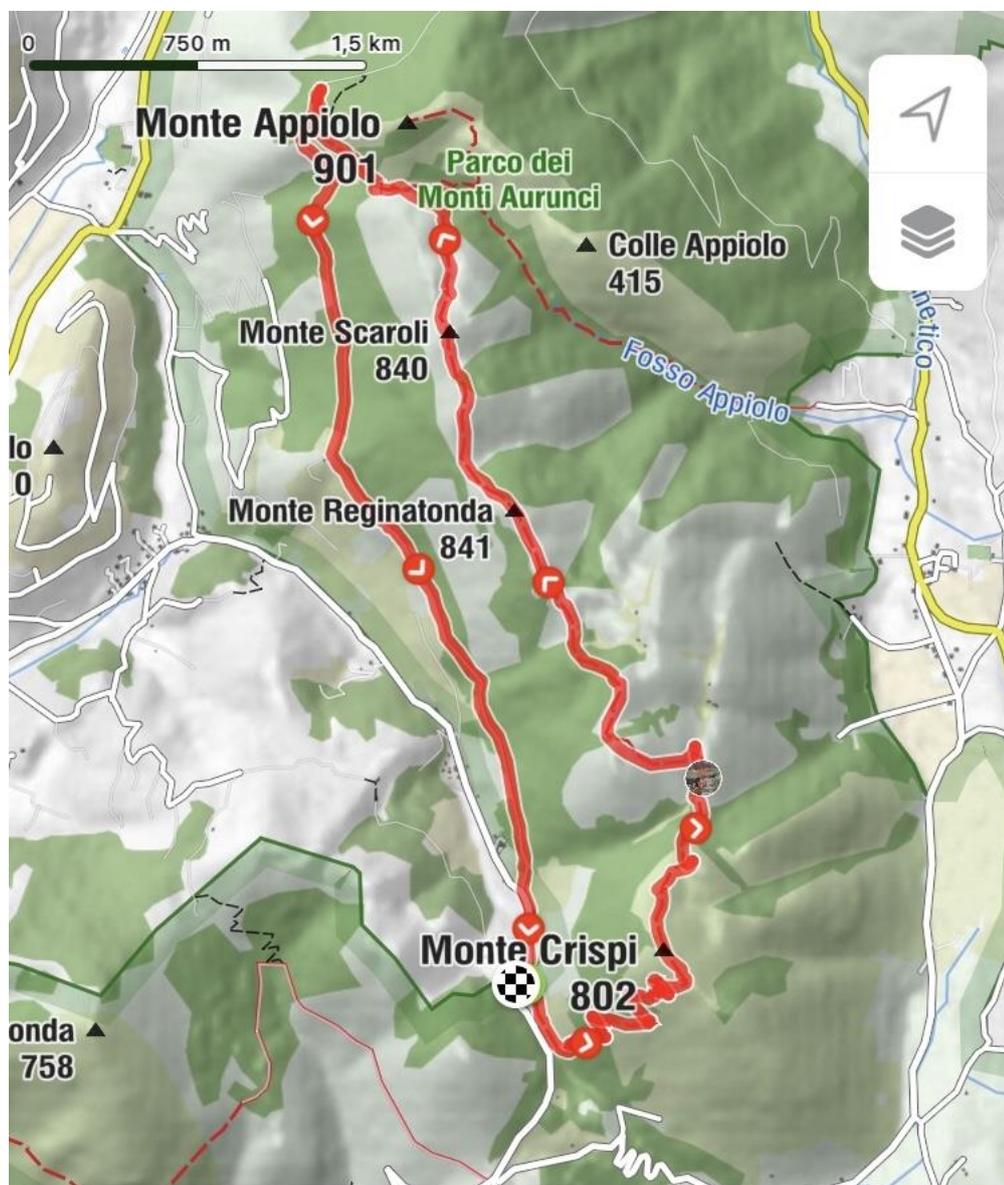
Direttori: Alberto Minervini (328 9743335) - Ciro Teodonna CAI Vesuvio (333 4742944)

Punto di incontro: “Euro parking” in Via Leuciana, 78, 03030 Castrocielo Frosinone - Uscita A1 Pontecorvo (FR) ore 08.15 – Posizione <https://goo.gl/maps/RPRk2dHP7bcThx4v8>

DESCRIZIONE:

L’Anello de Le Crocette di Campodimele si sviluppa in gran parte sulla cresta della principale vetta situata all’estremità occidentale del Parco dei Monti Aurunci. Si tratta di un’escursione mediamente impegnativa, benché non abbia quote elevate, e non eccessivamente sviluppata in lunghezza; si snoda lungo un crinale di tre vette (Monte Crispi, Monte Reginatonda e Monte Scaroli), per poi raggiungere il Rifugio dell’Appiolo. Si attraversano interessanti ambienti con bellissime formazioni carsiche, oltre a insediamenti pastorali contraddistinti da antichi manufatti. Il sentiero, il 918 del CAI, presenta numerosi saliscendi e un fondo roccioso e non sempre comodo; inoltre larghe sue porzioni sono esposte al sole o alle intemperie.

L'escursione parte dal Passo di Camposarianni, da dove il sentiero 918 si distacca dalla strada asfaltata e sale, con immediato dislivello e numerosi tornanti, per la vetta di Monte Crispi. La vegetazione è varia, con macchia alternata a tratti più alberati. Salendo, la vista si apre sulla Piana di Fondi, sul Lago e sul promontorio del Circeo, mentre le Isole Pontine sono sullo sfondo. Si raggiunge la cresta del Crispi, con la veduta che, verso nord, spazia su Campodimele e sulla Valle Latina, con Montecassino e gli Appennini. La vetta del Crispi, 802 metri, è estremamente interessante per le singolari formazioni di karren, ossia rocce che sono state modellate in maniera sorprendente dal carsismo.



LE PRENOTAZIONI SARANNO REGISTRATE PER I SOLI SOCI ENTRO LE ORE 12.00 DI SABATO 14 GENNAIO, NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE I SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento; lampada frontale/torcia elettrica.

-CONSIGLIATA: dotazione personale di acqua (almeno 1L); colazione a sacco; barrette energetiche; sali minerali; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB:

L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.