



Club Alpino Italiano Sottosezione di Roccarainola CAI NAPOLI

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022

Aspettando l'Alba Foresta Demaniale di Roccarainola

Parco Regionale del Partenio

direttori:

**Massimo Parisi
Felice Cesarano**

**3290447269
3917401931**

Percorso (A/R):

Centro Servizi Fossa Agnone 350m , Sentiero Botanico, Sentiero Costa di Pietra, Veduta del Sindaco 736m, Cisterna del Faggitiello, Fossa delle Nevi

Difficoltà: EE

Dislivello salita: 650 m;

Durata: 8 ore (compreso soste)

Lunghezza Totale 10 km

Appuntamento :

Centro Servizi Fossa Agnone , ore 02:30

1.1

Coordinate: N41.00340 E14.54977

https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=Foresta+Regionale+di+Roccarainola&query_place_id=ChIJRdW4qpRNOhMRqhc-8b03mDw

Come raggiungere la Foresta Regionale di Roccarainola:

Dal casello di Tufino immettersi sulla statale 7bis in direzione Napoli,. Dopo Hotel Maddaloni, girare a dx direzione Roccarainola. Superato un passaggio a livello della Circumvesuviana girare a sx e seguire indicazioni "Palazzo Saraceno" e successivamente indicazioni "Centro Servizi Fossa Agnone Foresta Regionale Roccarainola"

2.1

Note descrittive Partendo dall'ingresso di Fossa Agnone si svolta a destra dove comincia il sentiero CAI 236 che costeggia, da un lato, l'area di coltivazione sperimentale del castagno da frutto e, dall'altro, l'area pic-nic 1.

Si procede attraversando per intero la località Costa di Pietra dove la vegetazione è composta prevalentemente dal ceduo misto di roverella, carpino bianco, carpino nero, orniello e acero. Il sottobosco, oltre che la presenza di felci, vede la predominanza della tipica macchia mediterranea (origano, alloro, biancospino, arrivando al primo punto panoramico dove faremo sosta per goderci il panorama dell'Area Nolana, Monte Somma, golfo di Napoli e Monte Fellino, tutto da 450m slm continuando sul sentiero botanico si prende una serpentina che porta alla Veduta del Sindaco, dopo una pausa si continuerà per il sentiero Cai 218/A per poi proseguire su sentiero Cai 218 fino ad arrivare al punto panoramico per attendere l'alba.

Cenni storici

Come tutti i luoghi del Partenio posti di briganti, carbonai e di neviere..

Itinerario

Carta Sentieri Parco Regionale del Partenio – CAI AV
IGM 1:25.000

Criticità

Da Fossa Agnone piccola pendenza per poi raggiungere il primo punto panoramico del sentiero botanico, in alcuni tratti la fitta vegetazione impedisce ogni forma di luce (naturale/Luna o artificiale/luci della città) quindi necessario camminare con lampada frontale restando al centro del sentiero per mancanza di staccionata a bordo sentiero.

Acqua: assente in tutta la foresta

Percorso: terreno/erba 100%

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: lampada frontale con doppia ricarica di batterie, scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, repellente antipuntura zecche e insetti, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di acqua almeno 1,5L, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app **GeoResQ** installata

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

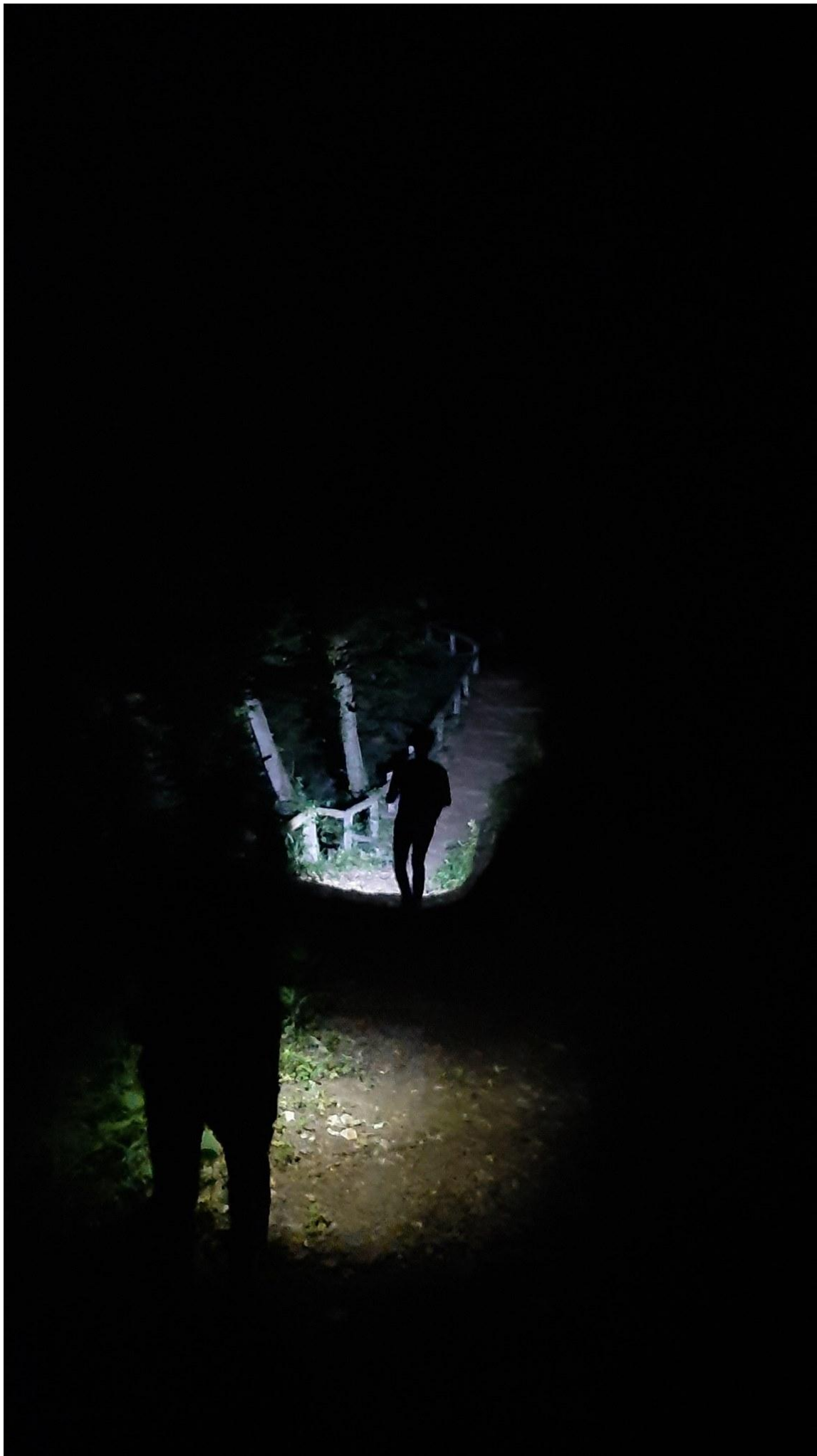
Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

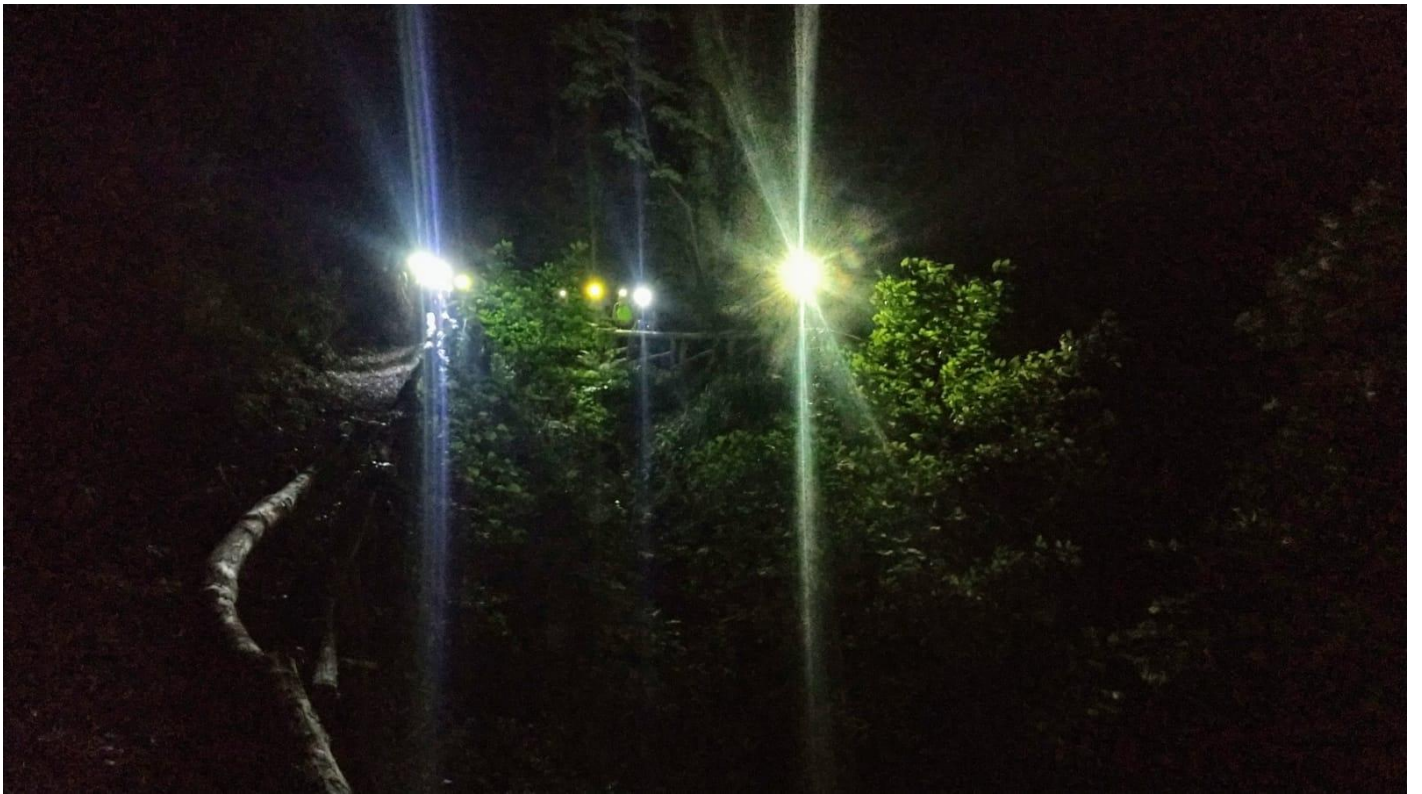
Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.

Note 1: l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

Punto Panoramico Sentiero Botanico









Alba vista dal punto panoramico sentiero che porta a Fossa delle Nevi.