



**Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI

**Domenica 17 luglio 2022**

**Escursione intersezionale CAI Napoli – CAI L’Aquila**

**Mainarde**

**Monte Metuccia (2105 m) da Le Forme per Val Pagana**

**Direttori:**

**CAI Napoli: M. Giovanna Canzanella 338.877.2872 – Elvira Cherubini ASE**

**CAI L’Aquila: Latino Bafile ANE 347.623.7644**

**Dislivello:** 705 metri - **Difficoltà:** E - **Durata:** 6 ore escluso soste

**Sviluppo del percorso:** 11 km circa

**Equipaggiamento:** scarpe da montagna, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello, occhiali da sole, crema di protezione solare, bastoncini da trekking.

**Colazione:** al sacco.

**Acqua:** approvvigionamento possibile all’inizio dell’escursione alla fonte presso il parcheggio alle Forme. Potrebbe non esserci acqua alla sorgente presso lo stazzo di Val Pagana a 1800 m. Prevedere 2 litri.

**Mezzi di trasporto:** auto proprie

**Appuntamento:** contattare i direttori di escursione.

**Cartografia:** Parco nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise 1:25.000, 2019 (sentieri M1 e M10).

**Descrizione del percorso:** dal pianoro le Forme (detto anche Valle Fiorita, che non è un toponimo ma il nome di un rifugio), si sale nella faggeta fino ad arrivare all’uscita del bosco in un ampio circo glaciale, dominato a nord-ovest dal monte Meta, a sud-est dalla catena delle Mainarde. Il pendio si addolcisce attraversando un’ampia zona di alto pascolo, dove troviamo una sorgente e i resti di un antico stazzo, per poi riprendere più ripido fino al Passo dei Monaci (1967 m). Di qui si piega verso sud-est e su ampi pianori erbosi o tenendoci poco sotto la cresta, si raggiunge la Metuccia.

**Criticità:** il caldo potrebbe rendere più faticosa la risalita della Val Pagana dopo l’uscita dal bosco. Il percorso da Passo dei Monaci alla Metuccia potrebbe essere molto ventoso.

**NON SOCI CAI:** : L’escursione è aperta anche ai non soci CAI, purché con adeguata preparazione fisica ed equipaggiamento appropriato. Contattare preliminarmente il direttore di escursione. **Assicurazione obbligatoria** (Euro 11,50) da pagare entro il venerdì precedente a mezzo bonifico bancario intestato a Club alpino italiano – Sezione di Napoli – IBAN IT47E0623003539000035438155, specificando la data della gita, il nome e la data di nascita ed inviando la ricevuta del bonifico ai direttori di escursione.