



Sezione CAI PIEDIMONTE MATESE
organizza
con le Sottosezioni CAI Vesuvio e Roccarainola
e in collaborazione con
l'Associazione Primaurora

l'escursione sul Massiccio del Matese

***“dal rifugio valle Santa Maria
al monte Gallinola”***

Domenica 29 Maggio 2022

Partenza da Piedimonte Matese - Via F. Lupoli - ore 8:15

Inizio escursione ore 9:30

Percorso **AR** - Difficoltà **EE** - Dislivello **700m** - Durata **7:00 ore**



Descrizione

Percorsa tutta la S.P. 331 del Matese con le auto, attraversando i comuni di Castello del Matese e San Gregorio Matese si raggiungerà il valico del Perrone. Dalla sella si proseguirà verso nord-ovest in direzione Campitello Matese per circa 3 km, raggiungendo il rifugio valle Santa Maria.

Parcheeggiate le auto e dopo un breve briefing ci si incamminerà per circa 1 km fino a raggiungere la capanna sociale monte Orso (1368 m). Seguiremo il segnavia 148/14E e 13H nella faggeta, procedendo piacevolmente tra fioriture di timo, gerani e ranuncoli, profumi di primule e orchidee di montagna, e in meno di 40 minuti raggiungeremo il Pianellone (uno dei tanti pianori carsici del Matese).

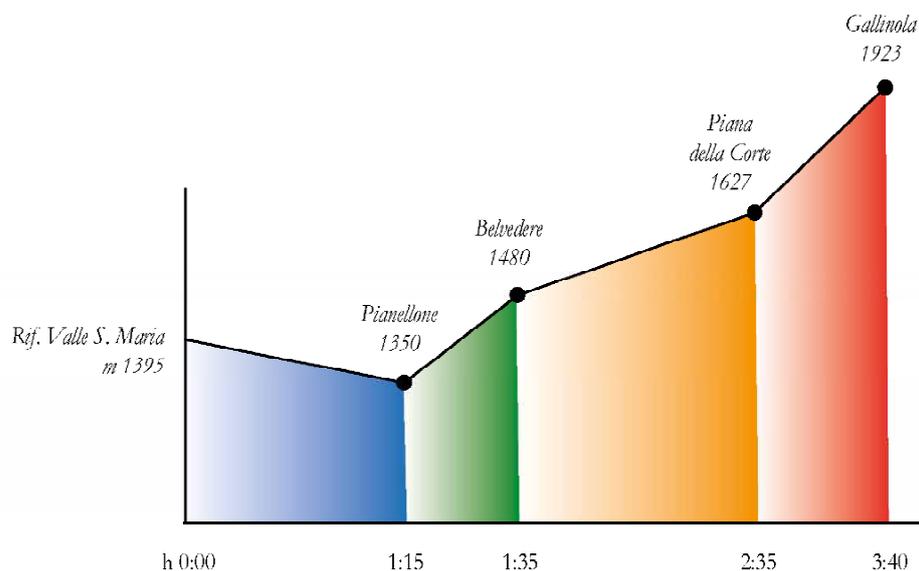
Seguendo sempre la traccia (nord-ovest) raggiungeremo il primo punto panoramico (1480 m) sul lago Matese, ammirando il piano pascolino in basso, mentre verso sud, lo sguardo sarà catalizzato dai monti Trebulani, Tifatini, Taburno-Camposauro ed in lontananza dal Vesuvio.

Dopo una breve sosta si riprenderà il cammino seguendo la dorsale per raggiungere Piana della Corte (1627 m) con un dislivello di circa 200 m (luogo prediletto per gli appassionati di parapendio - campo di inizio volo), da questo pianoro si intercetterà la S.P. 106 posizionata lungo il confine regionale della Campania e del Molise.

Affronteremo l'ultimo segmento del sentiero delle mucche per circa 2 km e con 300 m di dislivello. Nell'aria sentiremo il prezioso profumo dell'achillea millefoglie e serpeggiando con passo regolare calpesteremo di tanto in tanto i famosi spinaci di montagna "orapi o buon enrico".

La leggenda narra, che Enrico IV il Grande, re di Francia, nell'anno 1600 decise di sfamare la popolazione ridotta allo stremo, aprendo i cancelli del suo parco reale per consentire la raccolta delle erbe selvatiche che vi crescevano. Per gratitudine, il popolo gli dedicò una di quelle erbe, proprio lo spinacio selvatico chiamandolo "buon enrico".

Il luogo è totalmente di natura carsica, con assenza di faggeta e presenza di un manto erboso nel periodo primaverile che pone in evidenza le varie gobbe carbonatiche della Gallinola (1923 m). Ci sposteremo per circa 100 m più a sud per raggiungere il punto panoramico punta Giulia e se saremo fortunati in una buona giornata senza foschia riusciremo a visualizzare i due mari: il Tirreno e l'Adriatico.

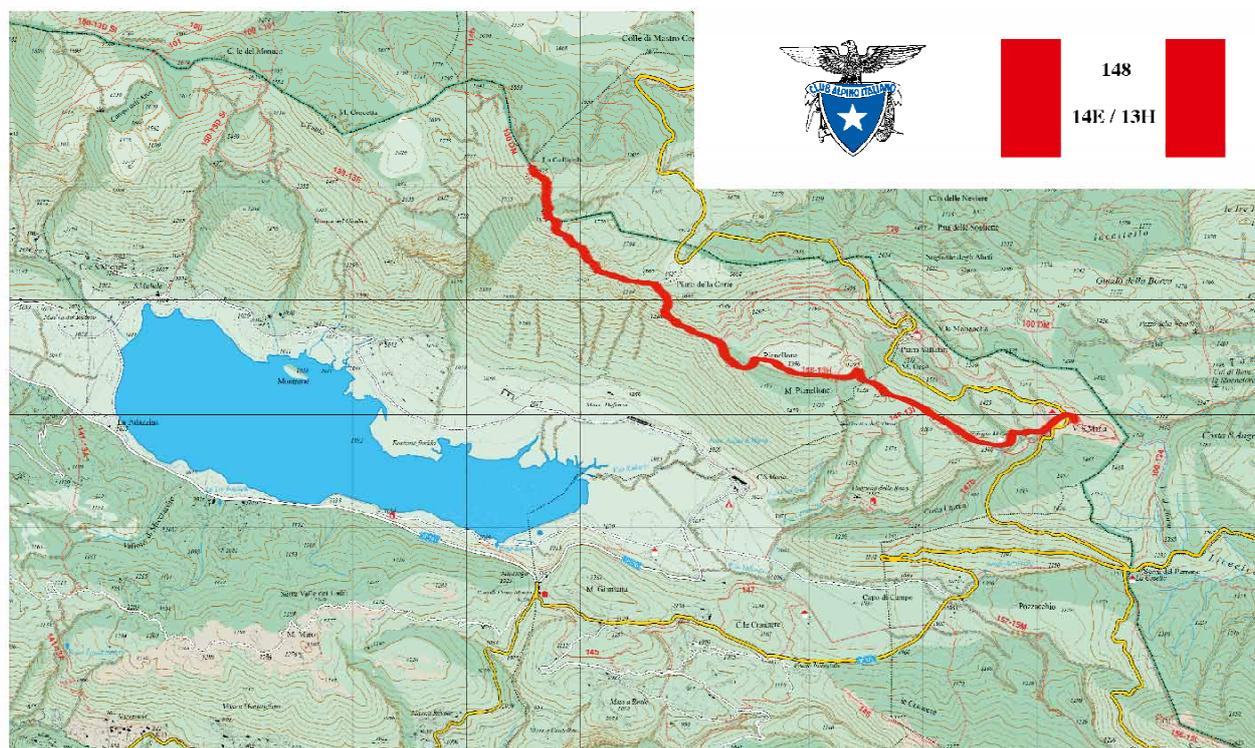


Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Scarpe da trekking, pantaloni lunghi, t-shirt tecnica, pile, calzettoni, cappellino, guanti, giacca antivento, bastoncini, occhiali da sole, binocolo, bussola, frontalina, crema solare, kit pronto soccorso (scheda con gruppo sanguigno, farmaci personali e segnalazione di eventuali allergie), borraccia, colazione a sacco. Ricambio di indumenti.

Norme di comportamento da tenere durante le escursioni

- Ogni componente del gruppo durante l'escursione dovrà seguire il direttore di escursione, non uscendo mai dal sentiero, seguendo scrupolosamente le indicazioni.
- Chi dovesse fermarsi per qualsiasi motivo (necessità fisiologiche ecc.) dovrà chiederlo all'accompagnatore che chiude la fila, per poi quest'ultimo attenderlo.
- Non si lasciano rifiuti di alcun tipo, si riportano a casa (anche quelli biodegradabili).



Scala 1:25.000

- Raduno in via Federico Lupoli nei pressi della Casa Comunale di Piedimonte Matese.
- Le partecipazioni devono essere segnalate ai responsabili di escursione entro le ore 22:00 del venerdì precedente alla data di escursione

Responsabili di escursione

Franco Panella (PM) 329.3728748 - Luciano Santagata (PM) 328.4218910

Ciro Teodonno (VS) 333.4742944 - Massimo Parisi (RR) 329.0447269