



Club Alpino Italiano

Sottosezione di Roccarainola

CAI - Napoli



Domenica 24 Aprile 2022

Semprevisa - Cima Nardi 1536 m

Parco Regionale dei Monti Lepini

Direttori:

Massimo Parisi, 329 044 7269
Pasquale La Pietra, 328 249 6007

Percorso (A/R):

Bassiano inizio sentiero D.Nardi CAI 710 (550), sorgente Sant'Angelo (954), Sella (1135), Semprevisa (1536 – Cima Nardi), Sella (1135), Camporosello (1164), sorgente Sant'Angelo (954), Bassiano inizio sentiero D.Nardi (550)

Difficoltà: E (Escursionistica) il sentiero fino alla cima non presenta tratti esposti o tecnici, in cresta basta tenersi verso Nord. È riservato solo ad escursionisti allenati cioè escursionisti che hanno già effettuato escursioni con un dislivello di 900 m, una lunghezza di 14 km e una durata di 7 ore o simili.

Dislivello: ±930 m;

Durata: 7 ore (soste comprese)

Lunghezza: 14,2 km

Appuntamento:

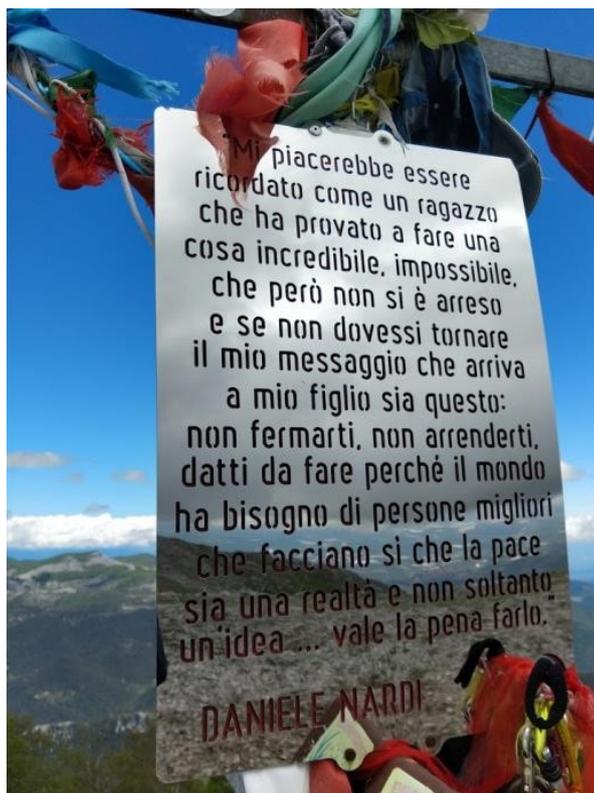
Ore 10:00 presso

Parcheggio Fosso Sant'Angelo

Via delle Cornette, Bassiano LT

Coordinate: N 41,552882; E 13,047331

https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=Parcheeggio+Fosso+Sant%27Angelo&query_place_id=ChIJxtb0EVTJRMROU15tfYdJOW



Note descrittive

Si supera il ponte e si prende il sentiero che inizia a sinistra dopo circa 50 m (indicazione). Superato il pezzo iniziale del sentiero, si segue una mulattiera immersa in una lecceta, il percorso è caratterizzato da una serie di costruzioni a servizio dell'acquedotto che rifornisce Bassiano. Dopo circa 50 minuti si arriva alla sorgente Sant'Angelo dove ci si può rifornire d'acqua. Si può proseguire seguendo i segni del sentiero che risale il fondovalle oppure si può prendere il ripido sentiero che inizia circa 20-30 metri prima della sorgente e porta alla strada che collega Bassiano con Camporosello. Se si sceglie quest'ultimo, arrivati alla strada, la si segue. Si passa in prossimità di un rifugio intersecando l'altro sentiero e si prosegue fino ad una valletta. Si lascia la strada e si prende il sentiero che sale a sinistra del fondovalle (destra orografica), ad una biforcazione della valle si piega a destra e si risale la valle fino ad arrivare ai prati di Camporosello. Si attraversano i prati leggermente a sinistra (N-NE) in direzione della sella che separa il Semprevisa dal Monte Ardigara. Si sale il fianco scoperto fino alla sella. Da qui inizia il crinale che porta alla cima. Si piega a destra e, seguendo la cresta, la si percorre fino ad arrivare alla cima.

Itinerario

- Sentiero Daniele Nardi, CAI-710, da Le Cornette, Bassiano a Cima M. Semprevisa, Rete Escursionistica del Lazio (REL), Sezione CAI di Latina.
- Sentiero senza nome che attraversa Camporosello.



Figura 1: OpenTopoMap: Mappe topografiche da OpenStreetMap

Criticità

- Nessuna criticità particolare, solo in caso di pioggia la discesa su pietre può essere scivolosa.

Acqua: Presente ad inizio percorso (Le Cornette, Bassiano) ed alla sorgente Sant'Angelo (954 m – 2,64 km – 1:20)

Percorso: terreno/erba 50%; roccetta 50%.

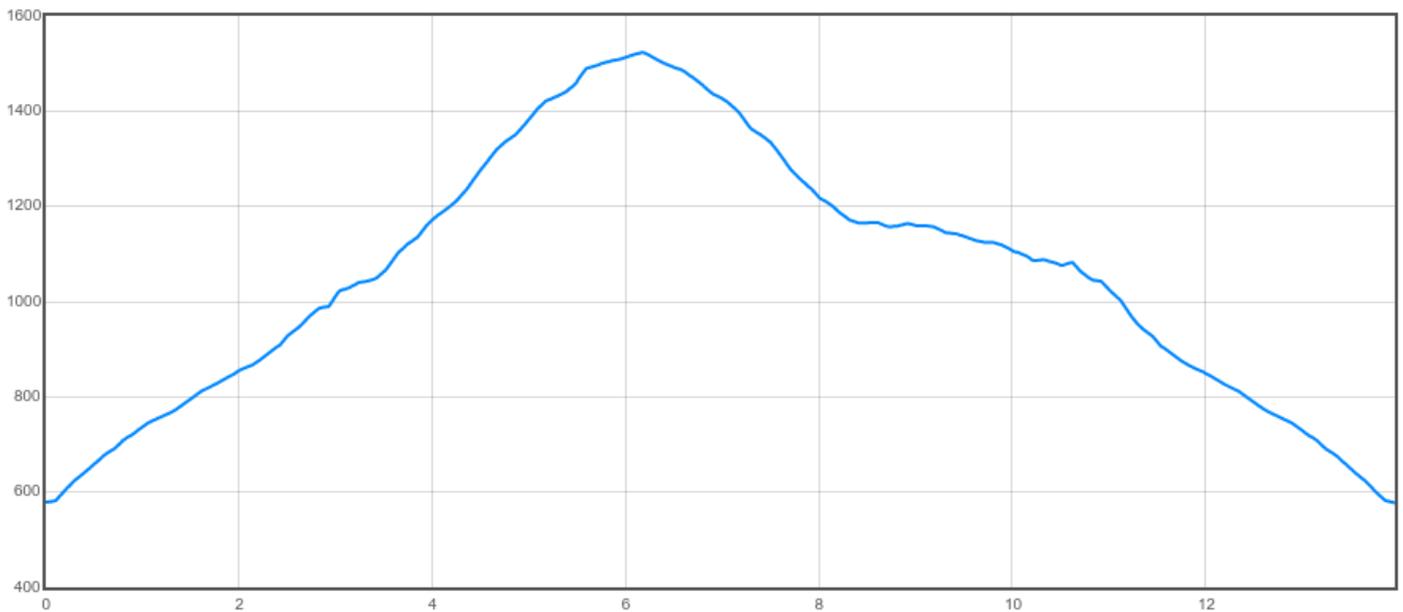
Attrezzatura necessaria:

- **OBBLIGATORIA:** Le scarpe da trekking con collo alto e suola scolpita sono tassativamente obbligatorie (le scarpe a collo alto proteggono da distorsioni e urti alle caviglie). Indumenti di protezione da pioggia/vento; pantaloni comodi, cappello. Nello zaino portare: l'acqua sufficiente (consigliati 1,5 litri), il pranzo a sacco; una felpa e/o piumino in più, un impermeabile; bastoncini da trekking.
- **CONSIGLIATA:** cibo di conforto (barrette energetiche, frutta secca o frutta fresca ecc.); occhiali da sole; indumenti di ricambio; farmaci per eventuali allergie; ricevitore GPS o smartphone con l'app **GeoResQ** installata.

Nota 1: l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

Per PARTECIPARE è OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione

Profilo altimetrico



Avvertenze

- I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

Condizioni fisiche

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Requisiti tecnici

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. È vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. È vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna.

È vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.