



Club Alpino Italiano – Sez. di Frascati – Sez. Vesuvio



Dal Lago di Albano al Maschio delle Faete (Vulcano Laziale) 30 GENNAIO 2022

Intersezionale con la sottosezione CAI Vesuvio

Itinerario

Si tratta di una variazione del consueto percorso sulla cresta del vulcano laziale, salendo per un sentiero diverso dalla via sacra.

Si lasciano le macchine all'arrivo presso il ristorante la Foresta e con alcune auto si raggiunge il punto di partenza presso il Convento dei Cappuccini (sentiero 511) che si percorre sino a raggiungere Fontan Tempesta. Da qui si attraversa il tunnel sotto Via dei Laghi e si comincia a salire un agevole sentiero non segnato che ci porta al Maschio delle Faete (punto più alto del Vulcano Laziale). Da qui, dopo aver osservato il panorama su Roma, si percorre il sentiero di cresta (509) sino a raggiungere il belvedere dove si possono vedere i due laghi vulcanici dei Colli Albani, il lago di Nemi e il lago di Albano. In assenza di foschia si possono ammirare il promontorio del Circeo e le isole Pontine. Quindi si scende per la Via Sacra, strada Romana ancora intatta per lunghi tratti del percorso, sino a raggiungere le macchine.

Difficoltà	Disliv. complessivo	Lunghezza	Durata	Altezza
E	700	14 km	5 ore	min 450 m, max 952 m

Equipaggiamento	Accompagnatori
Equipaggiamento: Equipaggiamento opportuno per la stagione. Obbligatori scarponcini da trekking possibilmente alti (vietate scarpe da ginnastica). Pranzo al sacco e almeno un litro d'acqua.	<i>Onofrio Tudisco</i> otudisco@gmail.com , (3497403545)- <i>Umberto Fanciullo</i> (3339064779) <i>Ciro Teodono CAI VESUVIO</i> (3334742944)

Appuntamento

Domenica 30 gennaio ore 9:00 presso il ristorante La Foresta
su Via dei Laghi

Con l'iscrizione all'escursione il partecipante dichiara di conoscere e accettare
le *Regole di comportamento per le escursioni sociali* della Sezione di Frascati, Vesuvio e CAI in
genere

SI RICORDA CHE DURANTE L'ESCURSIONE VANNO RISPETTATE LE NORME DI DISTANZIAMENTO PREVISTE DALLA NORMATIVA VIGENTE PER L'EMERGENZA COVID-19 IN PARTICOLARE NEI LUOGHI DOVE SI POTREBBERO CREARE ASSEMBRAMENTI, INCLUSO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA OVE PREVISTO. PRESENTARE PERTANTO IL GREENPASS RAFFORZATO

LE PRENOTAZIONI SARANNO REGistrate PER I SOLI SOCI CAI ENTRO LE ORE 20.00 DI VENERDÌ NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE I SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB:

- L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.
- Max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)
- Green pass rafforzato + AUTOCERTIFICAZIONE + DPI