



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA: 19 dicembre 2021

**ESCURSIONE CON LE CIASPOLE
DA PASSO GODI ALLO STAZZO DI ZIOMAS**
(Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise)



Quota di partenza: m. 1630

Quota di arrivo: m. 1583.

Dislivello: m. 281 con pendenza media del 10%.

Sviluppo: km 10 a/r.

Durata ore: 5 ore soste comprese.

Difficoltà: itinerario EAI.

Equipaggiamento: Scarponi, bastoncini, giacca a vento o mantella, ghette, guanti, berretto da sole e di lana, borraccia, occhiali da sole, telo termico, crema solare, kit pronto soccorso per uso personale e scheda con farmaci per eventuali allergie. Indumenti di ricambio (scarpe, calze, maglietta, etc.). Si consiglia un abbigliamento traspirante a strati (a cipolla).

Attrezzatura: torcia elettrica, bastoncini telescopici (consigliabili), macchina fotografica e ciaspole (possibile affittarle anche in loco).

Colazione: al sacco.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

Acqua: è possibile rifornirsi a Passo Godi.

Mezzi di trasporto:

auto proprie (fornite di catene o pneumatici da neve); gli autisti sono pregati di mettere a disposizione i posti auto;

Appuntamento: contattare i direttori di escursione.

Rientro previsto a Napoli: ore 20,00 circa.

Carta dell'escursione: Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise 1:50.000, oppure carta degli Altipiani Maggiori d'Abruzzo Roccaraso-Pescocostanzo-Rivisondoli-Rocca Pia-Scanno 1:25.000, segnava Y1.

Direttori: Claudio Solimene (tel. 348.0536215) - da stabilire

Si ricorda che durante l'escursione vanno rispettate le norme di distanziamento previste dalla normativa vigente per l'emergenza Covid-19 in particolare nei luoghi dove si potrebbero creare assembramenti, incluso l'utilizzo della mascherina ove previsto. Presentare pertanto il Greenpass e autocertificazione e usare i DPI richiesti.

le prenotazioni saranno registrate sia per i soci che per i non soci entro le ore 20.00 di venerdì 17 dicembre 2021. Non saranno ammessi all'escursione soci e non soci non prenotati entro il termine prestabilito. Per i non soci è prevista una quota assicurativa di €11,50 da pagare comunque in caso di disdetta senza preavviso.

Breve descrizione del percorso:

Questa bella escursione che si svolge in ambiente selvaggio conduce dal valico di Passo Godi al margine della Riserva integrale del Feudo Intramonti, in una delle zone più solitarie del Parco. Splendido il colpo d'occhio sul Monte Marsicano. L'escursione inizia da un evidente bivio (1554 metri) posto lungo la statale che conduce a Scanno un chilometro a nord del valico, accanto a un cartello giallo del Parco. Si segue la sterrata che sale a un piccolo valico (1631 metri) e poi scende a mezza costa traversando il versante settentrionale di Monte Godi fino a raggiungere lo stazzo di Ziomas (1584 metri) posto in un'ampia ed amena vallata.

L'escursione data la sua estrema facilità e il modesto dislivello è aperta a tutti, anche a coloro i quali intendano provare per la prima volta a muoversi con le ciaspole che è possibile affittare a Passo Godi ove si affittano sci, slittini e scarponi per gli sciatori.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano il direttore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dai direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

CONDIZIONI FISICHE

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (escursionismo), EE (escursionismo per esperti), EAI (escursionismo in ambiente innevato), EEA (escursionismo per esperti con attrezzatura), cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

NB:

È l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione del direttore di escursione.

È Max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo.

È Green pass + autocertificazione + DPI