



Gli eremi di Monte Maggiore – E



21 novembre – Monti Trebulani, Gli Eremi di Monte Maggiore. Dislivello +389 m - Distanza: 7,23 km. - Percorso ad anello - Difficoltà E - Durata prevista 5 h. Direttori: Ciro Teodonna 333 4742944.

Si parte dal borgo abbandonato di Croce a 580 mt, percorriamo una salita fra boschi di leccio dove giungeremo all'eremo di San Salvatore a quota 840 mt facendo una sosta per visitare la chiesa ed un passaggio segreto che conduce ad un piccolo sotterraneo, per poi ammirare il panorama sulla costa del litorale Domizio.

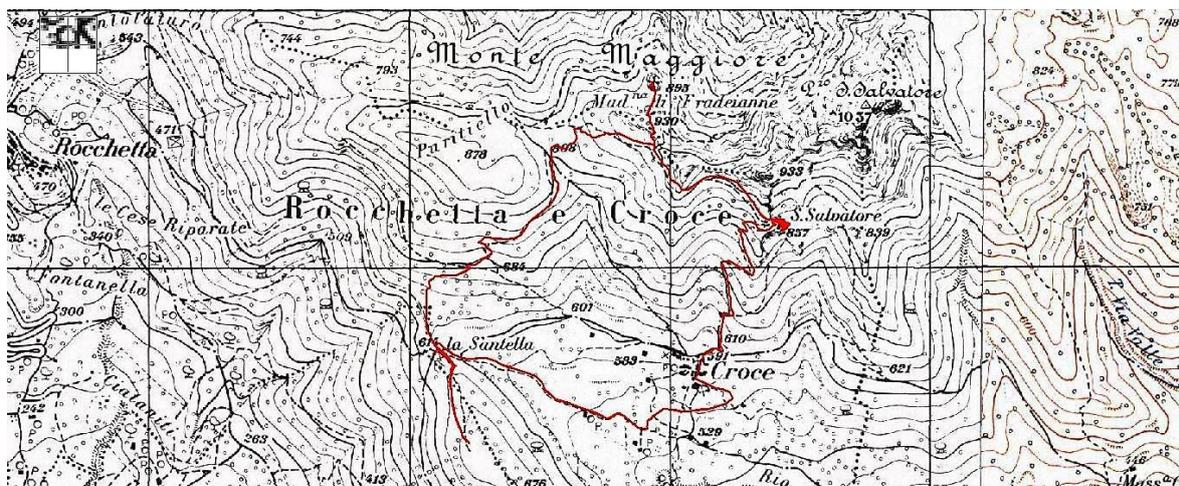
Si prosegue quasi in piano per circa un chilometro e mezzo e da lì prenderemo una piccola deviazione che ci condurrà fino all'altro eremo, quello di Fratejanni.

Quest'ultimo, posto sul lato nord si affaccia sulla piana di Pietramelara dove potremmo ammirare l'omonimo paese, Roccaromama, Pietravairano e Riardo, tutti Borghi risalenti ad antiche origini, si cita addirittura che Riardo (borgo che andremo a visitare) sia stata fondata nel IV sec. A.C.

Da qui inizia la discesa verso il punto di partenza e percorrendo un sentiero diverso da quello dell'andata, concluderemo la nostra escursione ad "anello" con la visita al Borgo ed il Castello di Riardo.

SI RICORDA CHE DURANTE L'ESCURSIONE VANNO RISPETTATE LE NORME DI DISTANZIAMENTO PREVISTE DALLA NORMATIVA VIGENTE PER L'EMERGENZA COVID-19 IN PARTICOLARE DURANTE IL PRANZO A SACCO E NEI LUOGHI DOVE SI POTREBBERO CREARE ASSEMBRAMENTI, INCLUSO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA OVE PREVISTO. PRESENTARE PERTANTO IL GREENPASS E AUTOCERTIFICAZIONE E USARE I DPI RICHIESTI.

LE PRENOTAZIONI SARANNO REGISTRATE SIA PER I SOCI CHE PER I NON SOCI ENTRO LE ORE 20.00 DI VENERDÌ NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE SOCI E NON SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO. PER I NON SOCI È PREVISTA UNA QUOTA ASSICURATIVA DI €11,50 DA PAGARE COMUNQUE IN CASO DI DISDETTA SENZA PREAVVISO.



Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di acqua almeno 2L colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Note:

- l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.
- Max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)
- Green pass + AUTOCERTIFICAZIONE + DPI



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E
CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente
Marco Lavezzo