



## Programma escursioni 25 e 26 settembre 2021

### Sabato 25 settembre 2021

#### Quinta tappa della guida A piedi nel Cilento, da Felitto ad Aquara

**Dati tecnici:** partenza ore 9:00 Piazza Mercato – Felitto 275 m s.l.m.

Arrivo ore 16:00 circa Aquara 500 m s.l.m.

Distanza: 12,8 km; Dislivello totale: + 453m – 247m; Durata: 5h; Difficoltà: E

**Breve descrizione del percorso:** Partendo da Piazza Mercato, prima di raggiungere la S.R. ex SS 488 si prende una breve deviazione per visitare il Ponte medievale di Felitto, ultimo avamposto attraversato dai felittesi prima di lasciare il paese nel dopoguerra.

Imboccato il sentiero principale si costeggia il fiume Calore per un lungo tratto, fino a raggiungere un canneto che conduce ad un uliveto abbandonato e ad un vigneto da cui si scorgono i Monti Alburni, dopo aver attraversato l'intera Valle del Calore.

Superato il Ponte Calore si continua a costeggiare il fiume fino alla Pietra di San Lucido da dove, dopo una piacevole sosta, riprende il cammino per la lunga ascesa per Aquara passando per il convento di San Pietro prima e per la cappella della Madonna del Piano dopo.

**Punti di interesse:** Felitto, Centro Storico

Ponte medievale di Felitto

Pietra di San Lucido sul fiume Calore

Convento Benedettino di San Pietro (297 m. s.l.m.)

Cappella della Madonna del Piano (333 m. s.l.m.)

Punti captazione acqua ad inizio percorso, in località Madonna del Piano (circa 40 minuti all'arrivo) e ad Aquara

### Domenica 26 settembre 2021

#### Sesta tappa della guida A piedi nel Cilento, da Aquara a Sant'Angelo a Fasanella

**Dati tecnici:** Partenza ore 9:00 dalla piazza centrale di Aquara 500 m s.l.m.

Arrivo ore 15:00 circa a Sant'Angelo a Fasanella 520 m s.l.m.

Distanza: 12,9 km; Disl. Tot.: +527 -526; Durata: 5h circa; Difficoltà: E

**Breve descrizione del percorso:** partendo dalla piazza centrale di Aquara, si imbecca Corso Umberto I per uscire dal paese passando vicino al Castello di Aquara che fu dimora di Ettore Fieramosca il quale fu insignito del titolo di Barone di Aquara e del vecchio cimitero prima di imboccare il sentiero 314 del Parco Nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni, TAV. 1 della Carta dei Sentieri del Parco. Il sentiero prosegue in piano alla volta di Ottati dove si raggiunge il Santuario della Vergine del Cardoneto. Da qui si affronta l'ultimo meraviglioso tratto prima di chiudere il "cerchio" del nostro cammino. Il passaggio per la "grava morta" per raggiungere la sorgente dell'Auso e il ponte romano che la sovrasta per godere dell'ultima sosta prima di fare ritorno a Sant'Angelo a Fasanella e fare visita alla Grotta di San Michele Arcangelo.

**Punti di interesse:** Castello di Aquara

Santuario della Vergine del Cardoneto (Ottati)

Sorgente Auso e Ponte Romano (Sant'Angelo a Fasanella)

Grotta di San Michele Arcangelo (Sant'Angelo a Fasanella)

Possibilità di visitare il Castello (Sant'Angelo a Fasanella)

Punti di captazione acqua presenti all'inizio, alla risorgenza dell'Auso (circa 1 ora prima dell'arrivo) e alla fine del percorso

**Si consiglia un abbigliamento adatto alla stagione, kway ed un eventuale ricambio in caso di pioggia, l'uso di scarpe adatte è obbligatorio, si consiglia, inoltre l'uso dei bastoncini telescopici e di approvvigionarsi di almeno 1,5lt di acqua. Pranzo a sacco.**

#### STRUTTURE RICETTIVE DOVE É POSSIBILE PRENOTARE

Elenco strutture e camere disponibili per il 25 e 26 settembre 2021		Quadruple	triple	matrimoniali
B&B La Roccia (Felitto)	Carmine 3388459703		1	3
B&B Il Rifugio del Calore (Felitto)	Rif. Ermelardo 3288043484		2	
Difesa del Principe (Felitto)	Rif. Annamaria 3298469790	2	1	1
Al Ponte (Aquara)	Rif. Bruno 33882316425	1	1	1
La Casa di Federico (Aquara)	Rif. Silvana 3394244089		1	2
Il Mrchese (Aquara)	Rif. 3384917025		2	2
Notte di Gioia (Aquara)	Rif. Lucio 3393096699			3

**GLI SPOSTAMENTI TRA GLI ALLOGGI E IL PUNTO DI INIZIO E DI ARRIVO DELLE ESCURSIONI SARANNO COORDINATI DI VOLTA IN VOLTA**

**VISTE LE NORME VIGENTI PER L'EMERGENZA COVID-19, È OBBLIGATORIO CONFERMARE LA PROPRIA ADESIONE AD UNA O ENTRAMBE LE ESCURSIONI PENA L'ESCLUSIONE DALLE STESSE, E SI RICORDA CHE DURANTE LE ESCURSIONI VANNO RISPETTATE LE NORME DI DISTANZIAMENTO, IN PARTICOLARE DURANTE IL PRANZO A SACCO E NEI LUOGHI DOVE SI POTREBBERO CREARE ASSEMBRAMENTI, E L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA OVE PREVISTO**

**Escursione gratuita per i soci CAI e FIE; € 11,50 (comprensiva intervento Soccorso Alpino) per i non soci CAI ed € 5,00 per i non soci FIE per copertura assicurativa giornaliera.**

**Per adesioni e info: Giacomo 3662592688, Francesco 3396248528, Donato 3386458167**