



SEZIONE DI NAPOLI  
SOTTOSEZIONE DI ISCHIA

## **Prossima escursione CAI**

### **Data: domenica 14/02/2021**

### **Escursione: Frassitelli – Falanga – San Nicola**

### **Comuni di Serrara Fontana e Forio (NA)**

#### Direttori di escursione

Giovanangelo De Angelis – 348.5113889

Denis Trani – 329.6220389

Appuntamento per i soli prenotati: ore 8.30 nei pressi del ristorante “Il Braconiere” (Serrara Fontana – NA)

Ritorno al punto di partenza previsto per le ore 13.00

#### Descrizione

Il percorso si sviluppa lungo il sentiero CAI 501 (percorso del Tufo Verde dell'Epomeo), sul versante occidentale dell'isola. Si parte dal parcheggio del ristorante “Il Braconiere” (comune di Serrara Fontana - NA) e si prosegue in direzione Frassitelli, passeggiando su di un terrazzo ricoperto di acacie, tra muschi, licheni e finocchi selvatici. Dopo una breve ma ripida salita ci si immerge nel bosco di castagni della Falanga dove si potranno ammirare i rifugi scavati negli imponenti massi di Tufo Verde dell'Epomeo, le vasche per la produzione del vino (palmenti) e le fosse della neve, con cui gli ischitani un tempo producevano il ghiaccio per svariati usi. Da qui si intraprende una ripida salita fino a raggiungere la chiesetta di San Nicola, scavata all'interno del monte, per poi conquistare la cima (789 m) e ammirare il panorama mozzafiato, potendo scorgere tutto ciò che ci circonda a 360°, compresa la rigogliosa vegetazione e, se saremo fortunati, qualche rapace. Il percorso prosegue attraversando la cresta del monte, passando per la seconda cima più alta dell'isola, Pietra dell'Acqua, all'interno della quale venne scavata una cisterna per la raccolta delle acque piovane e, costeggiando i terrazzamenti, che un tempo erano coltivati a grano “carosella”, si tornerà nuovamente al punto di partenza nei pressi della Pietra Martone, chiudendo così il circuito ad anello.

#### Presenza di Acqua potabile

Non sono presenti fonti lungo il percorso



**SEZIONE DI NAPOLI**  
**SOTTOSERZIONE DI ISCHIA**

Peculiarità del percorso

Tufo verde del Monte Epomeo, ignimbrite dei Frassitelli, megabloccchi di tufo, complesso rupestre di San Nicola, architettura rupestre, Pietra dell'Acqua, Pietra Martone, vari biotipi boschivi, paesaggi terrazzati, punti panoramici, geositi, elementi vegetazionali.

PERCORSO CON QUOTE ALTIMETRICHE

Pietra Martone (550 m), Frassitelli (500 m), Falanga (600 m), Monte Epomeo (789 m), Pietra dell'Acqua (700 m).

Dati tecnici:

Dislivello: 500 m

Durata: 4 ore

Difficoltà: E

Sviluppo del percorso: 5,5 km

Pendenza massima: 52%

Pendio medio: 15%

NOTA: vi è un tratto di circa 800 metri con pendenza media del 27%

Partenza/arrivo (percorso ad anello): nei pressi del ristorante "Il Braconiere"

<https://goo.gl/maps/bk6ig7wm48LUuQ7t9>

Equipaggiamento: scarpe ed abbigliamento da trekking, acqua.

Attrezzatura aggiuntiva consigliata: bastoncini da trekking.

Costo per coperture assicurative obbligatorie per non Soci CAI: 11,50 €

Prenotazione - obbligatoria chiamando numero direttore entro il giorno prima dell'escursione.

**A V V E R T E N Z E**

a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

**CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**Prenotazione entro sabato 13 febbraio 2021.**

**I partecipanti dovranno inviare l'autodichiarazione alla seguente mail: [denis.trani@gmail.com](mailto:denis.trani@gmail.com) e a [presidente@cainapoli.it](mailto:presidente@cainapoli.it). Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme anti-Covid. È obbligatorio avere con sé mascherina e disinfettante per le mani.**