

11 giugno 2016

## ESCURSIONE IN BICICLETTA DA MONTAGNA

### ANELLO CASONE DELL'ARESTA - RIFUGIO PANORMO - CASONE DELL'ARESTA (GRUPPO DEGLI ALBURNI)

**Quota massima m:** 1400 m circa

**Dislivello complessivo dell'anello m:** 500 circa

**Sviluppo del percorso km:** circa 27

**Durata ore:** 5

**Difficoltà:** MC

**Equipaggiamento:** escursionistico per bicicletta da montagna

**Colazione:** al sacco.

**Acqua:** Assente lungo il tragitto

**Mezzi di trasporto:** auto private

**Appuntamento:** contattare il direttore di escursione. Partenza entro le 07.00 da Napoli in modo da poter iniziare l'escursione entro le ore 09.30 dal Casone dell'Aresta

**Rientro previsto a Napoli:** ore 19,00

**Carta dell'escursione:**

**Direttori:** Tullio Foti Simone Merola

**Note:** l'escursione in MTB si farà solo al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti

Piacevole itinerario sull'altipiano degli Alburni, quasi tutto all'interno del bosco con possibilità di affacciarsi sui numerosi inghiottitoi carsici presenti lungo il tragitto. Percorso interamente su strada sterrata con fondo compatto e scarse difficoltà tecniche.

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.