



**Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**30 APRILE 2017 – 1° MAGGIO 2017**

**ESCURSIONE INTERSEZIONALE  
TRA LA SEZIONE DI NAPOLI  
E LA SOTTOSEZIONE DI ISCHIA E PROCIDA**

**VISITA AI GIARDINI LA MORTELLA**

**ASPETTANDO L'ALBA AL MONTE EPOMEO:  
DA FONTANA A FORIO SEGUENDO LE TRACCE DEL TUFO  
VERDE SENTIERO CAI 501**

**DIRETTORI:**

**CLAUDIO SOLIMENE (TEL 3480536215)  
SOLO PER LA VISITA AI GIARDINI LA MORTELLA**

**FRANCESCO MATTERA (3297448752)  
SOLO PER L'ESCURSIONE AL MONTE EPOMEO**

**Domenica 30 aprile 2017:**

**Visita ai Giardini La Mortella – Forio d'Ischia**

**Mezzi di trasporto:** per chi parte da Napoli

Ore 8,40 – aliscafo Molo Beverello Ischia Porto

Ore 10,01 – pulmann da Ischia Porto per Forio linea CS

Ore 11,00 – visita ai Giardini La Mortella (per le tariffe di ingresso consultare il sito  
[www.lamortella.org](http://www.lamortella.org) > Home > Visita)

Per chi vuole visitare solo i Giardini La Mortella il ritorno è previsto a Napoli nel primo pomeriggio.



## Club Alpino Italiano

---

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**Difficoltà:** T

**Colazione:** al sacco oppure in uno dei punti ristoro presenti all'interno dei Giardini La Mortella

**Pernottamento:** Casamicciola Terme – Hotel Monte Tabor  
Costo ½ pensione **Euro 42,00** acqua e vino compresi

Trasferimento con pulmino privato dall'Hotel con partenza alle ore 4,00 e con arrivo a Fontana alle ore 4,30: costo **Euro 5,00**

Per ulteriori info: Rossella (3475829402) o Vito (3478719249)

### Lunedì 1° maggio 2017:

#### **Aspettando l'alba al Monte Epomeo: da Fontana Forio seguendo le tracce del tufo verde**

**Dislivello in salita:** 200 m

**Dislivello in discesa:** 900 m

**Durata:** 5 ore

**Difficoltà:** E

**Sviluppo del percorso:** 12 km

**Cartografia:** sentiero CAI 501

**Acqua:** non sono presenti fontane o sorgenti lungo il percorso.

**Attrezzatura necessaria:** scarponi da trekking, e indumenti a strati tecnici (importante: pile pesante in quanto la temperatura sarà prevista molto fredda), giacca a vento o mantella, torcia elettrica o lampada frontale.

**Attrezzatura aggiuntiva consigliata:** bastoncini da trekking e macchina fotografica.

**Appuntamento:** ore 04.30 nella piazza della paese Fontana. Si fa presente, per chi venisse con mezzi propri, che l'arrivo sarà in una zona diversa della partenza. Per chi volesse pernottare al paese di Fontana, è raggiungibile con mezzi propri (percorrendo l'anello stradale principale dell'isola) o con bus da Ischia Porto CS o CD.

**Rientro previsto per Napoli:** l'ultima nave per Napoli (Porta di Massa) è alle ore 20,15.

**Percorso (traversata):** Fontana (460 m) - Monte Epomeo (Punta di San Nicola 789 m) - Pietra dell'Acqua (700 m) - Pietra Martone (550 m) - Bosco dei Frassitelli (500 m) - Bosco della Falanga (Case di Pietra 600 m) - Santa Maria al Monte (400 m) - Forio (20 m).



## Club Alpino Italiano

---

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

### **Descrizione del percorso**

Il percorso parte dalla Piazza di Fontana (frazione del comune di Serrara Fontana) e si sviluppa in salita sui resti di un'antica mulattiera (oggi strada carrabile) per circa un chilometro. Da questo punto costeggiando un bosco di castagni si sale, attraverso una mulattiera che nell'ultimo tratto si collega ad un antico tratturo inciso nel tufo verde, fin sulla cima del Monte Epomeo che con la Punta di San Nicola rappresenta la quota più elevata dell'escursione (789m); il percorso prosegue in discesa su sterrato ecosteggiando la Pietra dell'Acqua (enorme masso di tufo che funge da cisterna, da cui il nome) e Bocca di Serra, si inoltra in un paesaggio selvaggio ed affascinante sul versante ovest dell'isola (Forio), fino, abbandonando per un attimo il sentiero ufficiale, ad arrivare al bosco dei Frassitelli (500 m), un terrazzo di acacie fittissime, e subito dopo a quello della Falanga (600 m); qui la realtà incontra la fantasia. Infatti in questo bosco di castagni è possibile ritrovare le tipiche buche (le fosse della neve) ed i rifugi scavati nei massi di tufo precipitati dall'Epomeo, come conseguenza di assestamenti tettonici (le cosiddette Case di Pietra). Usciti dal sentiero nel bosco, si riprende una mulattiera che conduce ad un piccolo villaggio ed una chiesa: Santa Maria al Monte (400 m). La discesa, panoramicissima e con toni esotici, continua per cinque chilometri circa, fino al centro di Forio su strada.

### **Peculiarità:**

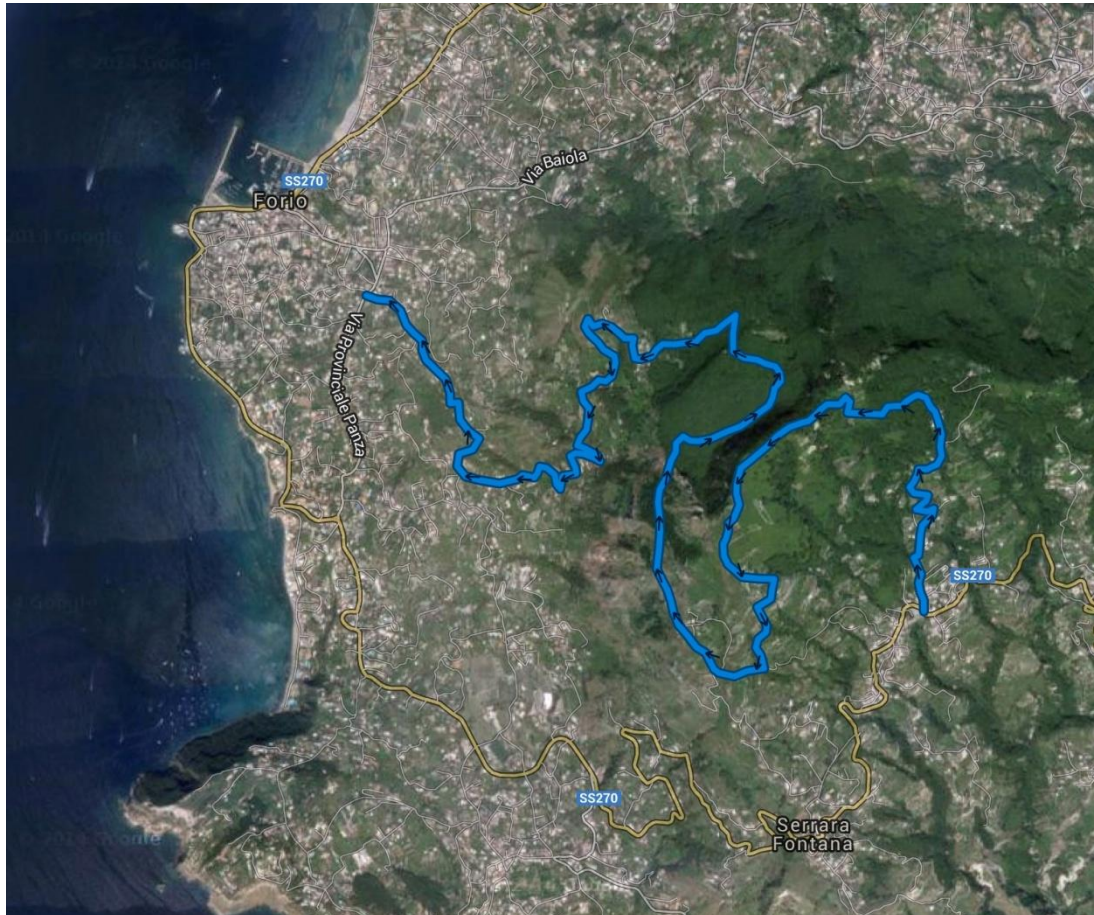
L'itinerario del tufo verde è un percorso nel cuore dell'isola, dove gli aspetti geologici (geositi), vegetazionali, storici ed antropici si fondono in un paesaggio unico, colorato dalle diverse sfumature di verde ed intriso di tutte le sensazioni che si possono percepire. La natura vulcanica e sismica dell'isola d'Ischia ha condizionato nei secoli le vicende delle popolazioni locali, costringendoli a continui adattamenti al territorio. Questo ha fatto sì che si sviluppasse una straordinaria testimonianza di architettura rupestre, dovuta alla lunga opera di trasformazione dei massi di tufo verde franati dal Monte Epomeo. Tale complesso è noto con il nome di "case di pietra". Oltre all'eremo di San Nicola, che spicca sulla vetta del Monte Epomeo (dalla quale si gode un panorama incredibile spaziando sull'intero perimetro dell'isola, il Golfo di Napoli, di Pozzuoli, Capri, Procida, Circeo, isole Pontine), molte di queste "case di pietra" sono concentrate nelle frazioni più interne di Forio.

Il complesso assetto del territorio comportò, inoltre, anche una capillare rete di collegamenti (sentieri, mulattiere, ripide gradinate), spesso scavati negli strati rocciosi, mentre i terreni coltivati, scanditi dai terrazzamenti, venivano sostenuti da una tipica muratura a secco di contenimento: le "parracine".



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI  
[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633



### AVVERTENZE

- a) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.