



18 settembre 2022

## **Dal Rifugio Acquaviva (805 mslm) a Monte Ruazzo (1.314 mslm)**



Foto fonte: "I Montagnini"

**Difficoltà: E+**

**Ascesa totale: +560 mt**

**Lunghezza percorso: 7,3 km A/R**

**Durata escursione (soste comprese): circa 5 ore**

**Luogo: Maranola frazione di Formia (LT) Monti Aurunci**

**Direttori di escursione: Alberto Minervini 328 974 3335 e Ciro Teodonno 333 4742944 (CAI Vesuvio)**

**Luogo di incontro per raggiungere il rifugio e razionalizzare le auto: Centro commerciale Itaca a Formia ore 8:30**

### Posizione su Google Maps:

<https://www.google.com/maps/place/Centro+Commerciale+Itaca/@41.266896,13.6715885,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0xd9d64a8378939e58!8m2!3d41.266896!4d13.6715885>

Una volta raggiunto il Rifugio di Acquaviva (805 m.slm.) si prosegue per il sentiero sul lato opposto alla strada che si inerpica nel fitto bosco di lecci che lo circonda (**sentiero CAI 956**).

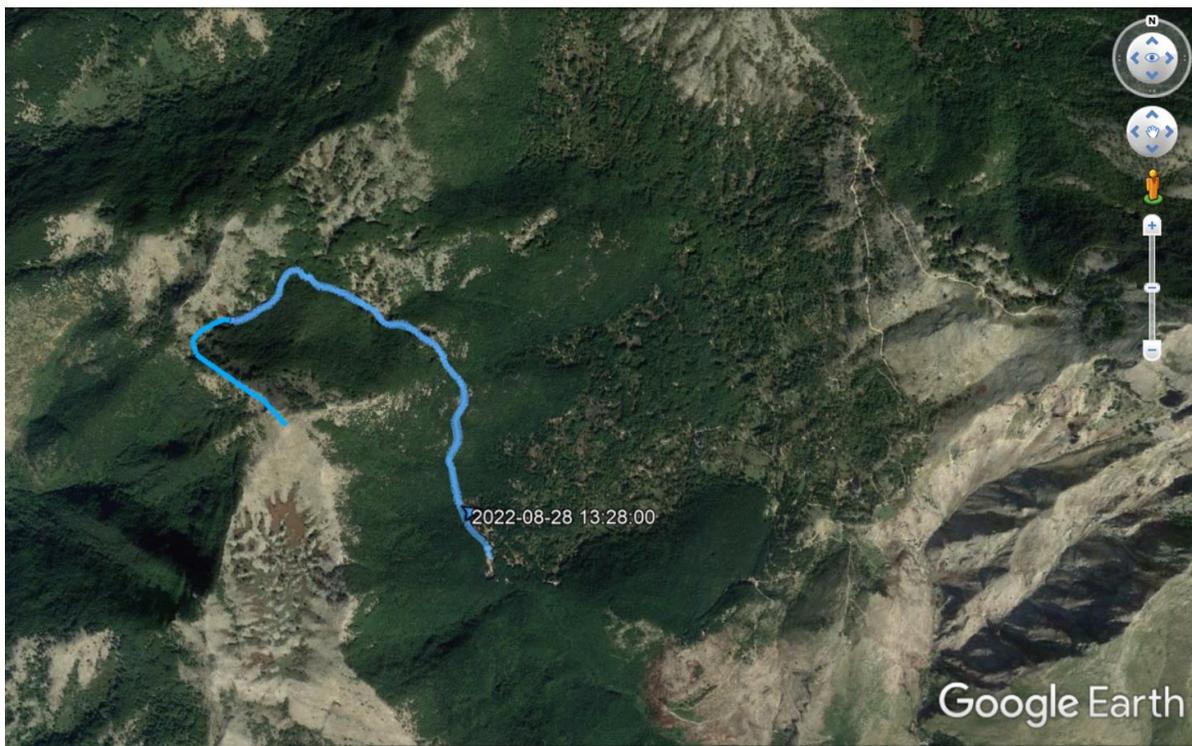
La via prosegue lungo l'evidente sentiero, ampio e ben segnato, che risale obliquando a destra, in direzione Nord le pendici orientali del Monte Ruazzo. In questo primo tratto il bosco di lecci è davvero impressionante con gli alberi, fittissimi, che sembrano spuntare direttamente dalla roccia.

Quando il sentiero esce dal bosco si iniziano a risalire, in direzione Nord Ovest, le ampie radure ricoperte di salvia che caratterizzano i tratti più esposti al sole di quest'area degli Aurunci.

In breve, si arriva su un crinale in corrispondenza di un'ampia dolina che si oltrepassa sulla sinistra per scendere sul versante opposto, nel bosco di faggi, fino a delle nuove radure che si attraversano, sempre mantenendo la stessa direzione, fino a raggiungere un piccolo edificio in pietra.

Superato l'edificio, sempre seguendo l'evidente sentiero, si entra nuovamente nel bosco (che in quest'area è davvero impressionante) e si raggiunge un grosso sprofondamento carsico (Fosso di Fabio). Si piega a sinistra e, in breve, si raggiunge un bivio con evidenti cartelli indicatori. Si imbecca il sentiero di sinistra, si esce dal bosco e si risale la valle che, in direzione Sud Ovest, conduce ad una sella sulla cresta tra Monte Farrazzano e Monte Ruazzo.

Dalla sella si piega a sinistra e, risalendo la ripida cresta, si raggiunge la vetta (1.314 m) dalla quale si gode di un bel panorama sul gruppo del Petrella e sul Redentore da un lato e sugli Ausoni, e più lontani, i Lepini dall'altro.



PER I NON SOCI È PREVISTA UNA QUOTA ASSICURATIVA DI € 11,50 DA VERSARE SUL SEGUENTE CC DELLA SEZ. CAI NAPOLI: **IBAN IT47E062300353900035438155** CON RICEVUTA DA PRESENTARE LA MATTINA DELL'ESCURSIONE E CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, COSÌ COME PER I SOCI CAI, ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI VENERDÌ 16 SETTEMBRE.

### **Attrezzatura necessaria:**

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile; indumenti idonei alla stagione; protezione da pioggia/vento; lampada frontale/torcia elettrica.

-CONSIGLIATA: dotazione personale di acqua (almeno 1L); colazione a sacco; barrette energetiche; sali minerali; ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata.

### **A V V E R T E N Z E**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.
- g) Non sono presenti fonti d'acqua lungo il percorso.

### **CONDIZIONI FISICHE**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

### **NB:**

L'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di ESCURSIONE.

