



Club Alpino Italiano

CAI NAPOLI-SS Roccarainola

Domenica 12 Giugno 2022

MONTE SOMMA (1132 m s.l.m.)

Parco Nazionale del Vesuvio

direttori:

Gennaro Di mauro 3407985914

Pasquale La Pietra 3282496007

Percorso (A/R):

Difficoltà: E (con tratti EE)

Dislivello salita: 700m;

Durata: 6:00ore(Soste comprese)

Lunghezza Totale 8km

Percorso:

DA SANTA MARIA AL CASTELLO 431M, SENTIERO PARCO N. 3, PUNTA NASONE 1.132M,
STESSO SENTIERO PER IL RITORNO

Appuntamento:

Ristorante La Sorgente 10:00 AM

1.1

Coordinate: N 40.85190, E14.43540

GoogleMaps ↓

<https://goo.gl/maps/bprciLKhBxNEUmDS8>

Note Percorso

Giunti nella cittadina di **Somma Vesuviana** (150 m.) si segue la ripida strada che porta, in 3 km al santuario di **Santa Maria a Castello** (431 m.), dove, nell'ampio spiazzo, si lascia la macchina. Il sentiero comincia alle spalle del santuario inoltrandosi subito nel bosco di castagni e prosegue a tornanti in salita fino ad innestarsi, dopo circa 1 ora e mezza, sul sentiero n.3. Giunti al bivio con questo sentiero si volta a sinistra e dopo pochi metri ci si troverà sulla destra un sentiero a gradoni che si arrampica deciso verso la cima del Monte Somma.

Il sentiero diventa sempre più ripido fino a raggiungere un tratto aperto dove diviene anche leggermente franoso e giunge infine ad una grande croce in ferro con annessa una piccola cappella e nelle cui vicinanze vi si trovano tre grossi baracconi in legno e lamiera.

Dalla croce basteranno pochissimi minuti per affacciarsi dalla sommità della **Punta del Nasone** (1.132 m.) che domina tutta la Valle del Gigante fronteggiando il cono del Vesuvio, oltre ad offrire un vasto panorama su tutta la pianura che da Napoli si spinge verso Caserta ed i monti dell'avellinese.

Questo sentiero è, dopo quello che porta ad affacciarsi sul cratere del Vesuvio, il più frequentato del Parco, in quanto sia in occasioni di ricorrenze religiose che durante tutta la stagione estiva, numerosi fedeli ed escursionisti raggiungono la Punta del Nasone per utilizzare le rudimentali capanne quale ricovero per passare le giornate bevendo e mangiando allegramente.

Cenni Storici: Caratteristica del Monte Somma è il suo punto più alto, che raggiunge i 1.132 m, chiamato "Punta del Nasone" a causa della forte somiglianza con un naso rientrante nel profilo di un viso disteso lungo la sommità della montagna. Tale somiglianza si apprezza guardando il Monte Somma dalla cima del Vesuvio.

La gola tra il Vesuvio ed il Monte Somma si chiama *Valle del Gigante* proprio perché dominata dal profilo di un gigante disteso la cui parte più vistosa è il famoso "nasone".

Itinerario

Carta Sentieri Parco Nazionale del Vesuvio

IGM1:25.000



Criticità PERCORSO DI ANDATA TUTTO IN SALITA MA DAL 2° KM ALLA CIMA C'E' UNA IMPEGNATIVA SALITA SIA DIDISLIVELLO CHE DI PENDENZA.

Acqua:assente

Percorso:Sterrato 70% Lapillo Vulcanico 30%

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: **scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,Bastoncini da trekking**

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di acqua almeno 2L, colazione a sacco, barrette energetiche, saliminerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app **GeoResQ** installata , protezione solare, berretto, ricambio maglia.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o in conveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E,EE,EAI,EEA e Ciclo escursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZION IFISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare perle escursioni di difficoltà classificate E(Escursionismo),EE(Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo e escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Perleescursioniiinambienteinnevatosirichiedecapacitàdimovimentazioneinambienteinnevatoedusoappropriatodelle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambienteinnevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Ciclo escursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E'vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Ciclo escursionismo.

Note1:l'escursione si farà anche in caso di pioggia,con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

Note 2: max di 20 partecipanti+2direttori.