



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

DATA **Domenica 10 aprile 2022**

Escursione al M. Finestra Vetta Nord (1138 m) dal valico di Chiunzi, lungo l'Alta Via dei Monti Lattari

Quota massima: 1138 m

Dislivello: 500 m (presenza di vari saliscendi)

Sviluppo totale del percorso: 9 km

Durata: ore 5 circa

Difficoltà: E/EE (alcuni tratti della cresta un po' esposti)

Acqua: da portare almeno 1 lt

Pranzo al sacco

Equipaggiamento: scarponi, giacca a vento, bastoncini, abbigliamento a strati

Accompagnatori: Giuliana Alessio CAI Napoli (339 6545655)

ATTENZIONE: iscrizione all'escursione non oltre le ore 19 di venerdì sera 08/04 telefonicamente (G. Alessio 339 6545655)

Il Monte Finestra insieme al M. S. Angelo di Cava ed al M. Avvocata rappresenta il margine orientale della catena montuosa dei Monti Lattari, dorsale calcarea che costituisce l'ossatura della penisola sorrentina. Il suo nome è dovuto al 'Buco' posto alla sella fra la Vetta Sud (1145 m) e la Vetta Nord, o M. Telefono (1138 m).

Il nostro percorso, uno dei tratti più panoramici ed affascinanti dell'Alta Via dei Monti Lattari, per l'ambiente selvaggio che si attraversa, inizia dal Valico di Chiunzi, località Chiancolelle (734 m), e procede per un primo tratto su stradina asfaltata, in breve ci si stacca dalla stradina e si imbecca il sentiero sulla destra, al segnavia n. 300 dell'Alta Via, procedendo a mezza costa in leggera salita fino ad un punto panoramico con panchine, dove si stacca un bivio che porta a destra nella valle di Tramonti, a sinistra verso Contrapone; noi proseguiamo dritto per sentiero nel bosco. In breve il percorso si inerpica con fondo roccioso lungo il crinale, superando alcuni saliscendi e tratti un po' esposti, ma con alcuni splendidi scorci panoramici sul golfo di Salerno, da un lato della cresta, e sul Vesuvio e Piana Campana, dall'altro. Dopo circa 1h30 dall'inizio, si raggiunge la sella di Pietrapiana su cui si erge una grande croce metallica (938 m); ancora un centinaio di metri ed il sentiero conduce ad una spettacolare grotta abbastanza profonda al cui ingresso la devozione popolare ha posto una statua della Vergine (la Madonna di Pietrapiana o Madonna della Pace). Qui c'è acqua (non da poter bere) e tavoli con panchine per sostare. In breve, si riprende il sentiero che aggira le pareti rocciose sulla destra in direzione sudovest e prosegue in graduale salita tra alte felci, ginestre e lecci; in circa un'ora si raggiunge la vetta Nord (1.138 m) di Monte Finestra, dove è presente un piccolo rifugio in legno, ultimato nel 2010 dall'Associazione: "gli Amici del Monte Finestra". Dalla vetta il panorama spazia a 360° sulla valle di Tramonti, ad Ovest, e sui M. Picentini ad Est, nonché sul golfo di Salerno, e con buona visibilità anche sui Monti Alburni.

Il ritorno avverrà lungo il percorso dell'andata.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI

A V V E R T E N Z E

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- c)** Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.