



Club Alpino Italiano
Sezione di Napoli
Sottosezioni di Ischia – Roccarainola - Vesuvio

Programma attività 2022

domenica 9 gennaio

Napoli - Monti Aurunci

A - Anello di Monte Maio (1499 m)

Intersezionale CAI Esperia

Dislivello: 630 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Davide Pronio - 339.3456326

domenica 16 gennaio

Napoli - Monti di Sarno

AR - Pizzo d'Alvano (1133 m) da Pian della Colla per Piano di Prato

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Zila Carnevale - 368.628837

Roccarainola e Avellino (CRTAM) - Monti del Partenio

AR - Da Cervinara a Punta Calvarina (973 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Michele Renna (AV) - 348.9150526

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

domenica 30 gennaio

Napoli - Monti Tifatini

T - Dalla Vaccheria a Sant'Angelo in Formis per il Monte Tifata (603 m)

Dislivello: 300 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Antonio Fiorentino - 333.7373268

Roccarainola e Ischia e Procida (CRTAM) - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi visitando il Vivaio forestale

Dislivello: 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Vito Forni (I.P.) - 347 8719249

Vesuvio - Castelli Romani

A - Dal Lago di Albano (località Cappuccini) al Monte Faeta (950 m)

Intersezionale con Sezione CAI Frascati

Dislivello: 480 - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttore: Ciro Teodonna - 333.4742944

domenica 6 febbraio

Napoli - Monti Aurunci

AR - Monte S. Angelo (1404 m) dal rifugio Pornito

Dislivello: 600 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 328.7041439

domenica 13 febbraio

Napoli - Monti del Matese

AR - Ciaspolata dal rifugio dell'Orso al Pianellone (1390 m)

Dislivello: 50 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: **EAI**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Roccarainola e Caserta - Monti Tifatini

T - Acquedotto Carolino (III tratto) da Sella S. Michele a Caserta

Dislivello: -300 m - *Durata*: 4 ore - *Difficoltà*: T/E

Direttori: Gabriele Di Dino (CE) - 334.6050277

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Dalla Valle delle Delizie al Rifugio Capannuccia (1167 m)

In collaborazione con l'Associazione Taburno Trekking Montesarchio

Dislivello: 670 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttore: Ciro Teodonna - 333.4742944

da sabato 19 a domenica 20 febbraio

Vesuvio e Piedimonte Matese - Monti Lattari

A - Da Nerano a Punta Campanella per M. San Costanzo (486 m)

In collaborazione con l'associazione Costa delle Sirene

Dislivello: 580 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **E/EE**

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Ciro Teodonna (VS) - 333.4742944

domenica 20 febbraio

Napoli - Monti Picentini

A - Monte Faliesi (954 m) da Contrada

Dislivello: 700 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Ciccolella - 329.4206849

Vesuvio - Monti Lattari

A - Da Nerano (486 m) a Punta Campanella

Il Sentiero delle Sirene

In collaborazione con l'Associazione "Costa delle Sirene"

Dislivello: 580 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttore: Ciro Teodonna - 333 4742944

Sabato 26 febbraio (I Sabati culturali del CAI Napoli)

L'acquario più antico d'Italia alla stazione zoologica 'Anton Dohrn'

Direttrici: Rita Marino - 335.5371394

Giuliana Alessio - 339.6545655

domenica 27 febbraio

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata a Monte Cavallo (2039 m) dai Prati di Mezzo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**

Direttrici: Eugenio Simioli - 338.7317749

domenica 6 marzo

Napoli - Monti del Partenio

AR - Quant di Roccarainola

Escursione speleologica

Programma dettagliato in sede o sul sito www.cainapoli.it

Direttrici: Umberto del Vecchio - 338.2156543

Ischia e Procida e Benevento - Gruppo del Taburno - Camposauro

AR - Dal Santuario della Madonna del Roseto a San Michele in

Camposcuro (1080 m) per Pizzo del Piano

Dislivello: 450 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttrici: Daniele Prece (BN) - 327.6869132

Giovannangelo De Angelis (I.P.) - 348.5113889

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A - Vulcano di Cava Petrella (50 m)

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttrici: Denis Trani - 329.220389

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

domenica 13 marzo

Napoli - Monte Cairo

AR - Linea Gustav

Intersezionale con sezione CAI Cassino

Programma dettagliato in sede

Direttore: Simone Merola - 393.1971038

Roccarainola e Caserta - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Punta Calvarina

(973 m) visitando il Vivaio forestale)

Dislivello: 650 m - *Durata:* 8.00 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269
Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

da domenica 13 a sabato 19 marzo

Napoli – Gruppo Adamello-Brenta
Settimana bianca a Madonna di Campiglio
Programma dettagliato in sede e su sito www.cainapoli.it
Direttore: Agostino Esposito – 339.4006789

da venerdì 18 marzo a domenica 20 marzo

Ischia e Procida e Avellino (CRTAM) - Ischia
T - Da Serrara a Fontana per il Monte Epomeo (880 m)
Trekking e Nordik Walking ad Ischia, attraversando i sentieri delle case in pietra
Dislivello: 500 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **E**
Direttori: Vito Forni (I.P.) - 347.8719249
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

da sabato 19 a domenica 20 marzo

Napoli, Salerno e Stabia - Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano
AR - Il sentiero della Primula Palinuri e la baia degli Infreschi
Intersez. Salerno, Napoli e Castellammare
Programma dettagliato in sede e su sito www.cainapoli.it
Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

domenica 20 marzo

Napoli - Monti Lattari
T - Da San Lazzaro di Agerola al Fiordo di Furore
Dislivello: in salita 650 m, in discesa 200 m – *Durata:* 5 ore – *Difficoltà:* **E**
Direttori: Antonio Fiorentino - 328.7041439

Sabato 26 marzo (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Visita del Museo storico archeologico di Pontecagnano
Direttore: Alessia Fuscone - 351.8532056

domenica 27 marzo

Napoli - Mainarde
AR - Ciaspolata dal pianoro le Forme al Passo dei Monaci (1980 m)
Dislivello: 600 m – *Durata:* 6 ore – *Difficoltà:* **EAI**
Direttori: Simone Merola - 393.1971038
Eugenio Simioli - 338.7317749

Roccarainola e Benevento - Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi con visita al Vivaio Forestale
Dislivello: 650 m – *Durata:* 7 ore – *Difficoltà:* **E**
Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269
Ciro Riccardo (BN) – 393.8445649

Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - Monte Somma (1132 m) da S. Sebastiano al Vesuvio per Punta Nasone

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 800 m - *Durata*: 6 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttore: Ciro Teodonno - 333 4742944

Sabato 2 aprile (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Visita del sito dello Scudillo dell'Acquedotto di Napoli

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Domenica 3 aprile

Intersezionale Campana di Primavera

a cura della Sezione di **Salerno** - Monti Picentini

A - Monte Cuculo (765 m) da Sieti

Dislivello: 500 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Sandro Giannattasio - 339.4875688

Carmine Nobile - 388.0735376

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

domenica 10 aprile

Napoli - Monti Lattari

AR - Monte Finestra (1138 m) dal valico di Chiunzi

Dislivello: 550 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Dalla Badia di Cava al Santuario dell'Avvocata (1014 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 672 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttore: Ciro Teodonno - 333.4742944

domenica 17 aprile

Napoli - Monti Aurunci

A - Dal Rifugio Pornito al Monte Redentore (1252 m)

Dislivello: 442 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **E**

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

domenica 24 aprile

Napoli - Mainarde

AR - Ciaspolata dalla sorgente Sambuco a Lago Vivo (1591 m)

Dislivello: 500 m - *Durata*: 5 ore - *Difficoltà*: **EAI**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Eugenio Simioli - 338.7317749

Roccarainola - Monti Lepini

AR - Semprevisa Cima Nardi (1536m)

Dislivello: 1000 m - *Durata*: 7 ore - *Difficoltà*: **EE**

Direttore: Massimo Parisi – 3290447269
Pasquale Lapieta -328.2496007

Sabato 30 aprile (I Sabati culturali del CAI Napoli)

La centrale idroelettrica di Presenzano

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

domenica 1 maggio

Napoli - Monti Aurunci

AR - monte Ruazzo (m1314) dal Rifugio Acquaviva

Dislivello: 530 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.673456326

da sabato 7 a domenica 8 maggio

Napoli - Isola di Capri

A - Il sentiero dei Fortini e il Passetiello con discesa per la Migliera

Programma dettagliato in sede e su sito www.cainapoli.it

Direttrici: Giuliana Alessio - 339.6545655

Gabriella Alessio - 339.3822931

domenica 8 maggio

Napoli - Monti Alto Molise

A - Monte Capraro (1787 m) da Capracotta

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Pronio - 338.3456326

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Dalla Chiesa di San Michele al Monte Molare (1444 m)

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 300m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Silvano Somma -339.1480023

domenica 15 maggio

Napoli - Mainarde

AR - Da Forchetta di Ferruccia per Monte Cappello del Prete (2013 m)

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Simone Merola - 393.1971038

Roccarainola e Caserta - Gruppo del Monte Maggiore

A - Gli Eremi del Monte Maggiore e Pizzo S. Salvatore (1036 m) da Croce

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Simona Leonardo (CE) - 389.1816149

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

da sabato 21 a domenica 22 maggio

Napoli - Monti della Majella

T - Riserva Naturale Valle dell'Orfento

Guida ONN G. Morelli Pres. CAI Loreto Aprutino

Programma dettagliato in sede o sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

domenica 22 maggio

Napoli - Monti Trebulani

A - Pizzo Madama Marta (951 m) da Treglia

Dislivello: 520 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Ciccolella - 329.4206849

Sabato 28 maggio (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Trekking urbano (1): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

da sabato 28 maggio a domenica 29 maggio

Napoli - Monti del Partenio

E - Cima Monti d'Avella (1598 m) con pernottato in tenda

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Ivan Ciano - 327.0090936

domenica 29 maggio

Napoli - Monti Alburni

E - Monte Panormo (1742 m) da Sicignano

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Tullio Foti - 335.461874

Roccarainola, Vesuvio e Piedimonte Matese - Monti del Matese

AR - Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m) per il Pianellone

In collaborazione con l'associazione Primaaurora

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

domenica 5 giugno

Napoli - Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

AR - Monte Marcolano (1940 m) dal Rifugio Passo del Diavolo

Dislivello: 600m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Davide Pronio - 339.3456326

Giulia Moccia - 328.6192783

Roccarainola – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga
Dal lago di Campotosto alla scoperta dei Monti della Laga
Dislivello: 1000m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**
Direttori: Giovanni Tafuro - 3273844700
Concetta D'Avino – 3391520599

Sabato 11 giugno (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Camminata meditata all'Oasi dei Variconi (Castelvoturno)
Direttore: Angela Frate - 340.673496

da sabato 11 a domenica 12 giugno

Napoli - Monti del Matese

AR - Pernotto in tenda al Monte Miletto (2020 m) dal Lago del Matese
Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it
Direttori: Simone Merola - 393.1971038

domenica 12 giugno

Roccarainola – Parco Nazionale del Vesuvio

AR – Da Somma Vesuviana a Punta Nasone (1132m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Gennaro Di Mauro – 3407985914

Pasquale Lapietra – 3282496007

Vesuvio - Parco nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni

AR – Monte Cervati (1899 m) da Monte San Giacomo

Dislivello: 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Ciro Teodonno – 333.4742944

Alberto Minervini – 328.9743335

domenica 19 giugno

Napoli - Monti Cantari

AR - Monte Viglio (2156 m) da valico Serra San Antonio per Fonte Moscosa

Dislivello: 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Paolo Bellucci - 331.2497909

da sabato 25 a domenica 26 giugno

Roccarainola – Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

AR – Da Campo Imperatore a Monte Camicia (2564m)

Intersezionale con sezione CAI Teramo

Programma dettagliato in sede

Direttori: Massimo Parisi – 329.044726

Franco Di Michele – 349.6884440

domenica 26 giugno

Napoli - Mainarde

AR - Grotta dello Schievo (1500 m) dal valico di Barrea

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Antonio Fiorentino - 328 7041439
Marco Fiorentino - 328.0997345

Vesuvio e Piedimonte Matese - Parco Nazionale del Vesuvio

A – dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano (1112 m)

Dislivello: 612 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Ciro Teodonno (VE) – 333.4742944

Franco Panella (P.M.) – 329.3728748

sabato 2 luglio

Napoli (CRTAM) – Monti Picentini

A - La grotta di Strazzatrippa, la grotta degli Angeli e la Fiumara di Tannera
In collaborazione con l'associazione Laceno Trekking

Dislivello: 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Simone Merola – 393.1971038

domenica 3 luglio

Napoli - Monti del Matese

AR - Colle Tamburo (1982 m) da Guado La Melfa

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – Da Panza per Baia della Pelara, M. di Panza (95 m) e baia di Sorgeto

Dislivello: 200 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Stefanie Mayer – 347.3919929

da venerdì 8 a domenica 10 luglio

Roccarainola - Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga

AR – Corno Grande (2655 m) da Sella di Cima Alta

Dislivello: 1400 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Francesco Nappi – 348.2665185

Giovanni La Pesa – 338.4335690

domenica 10 luglio

Napoli - Parco Nazionale della Majella

T - Monte Porrara (2137 m) da Campo di Giove

Dislivello: 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Dario Pellegrini - 335.6361136

Vesuvio - Monti Lattari

A - Pontone - Valle delle Ferriere - Amalfi

In collaborazione con l'Associazione Primaaurora

Dislivello: 413 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Silvano Somma - 339 148 0023

domenica 17 luglio

Napoli - Mainarde

AR - Monte Metuccia (2105 m) e Monte a Mare (1926 m) dalle Forme per Val Pagana

Intersezionale CAI L'Aquila

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Elvira Cherubini - 339.4063825

da domenica 24 a domenica 31 luglio

Napoli - Valle d'Aosta

Settimana verde a Cogne in Val d'Aosta

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Antonio Fiorentino - 328.7041439

domenica 31 luglio

Napoli - Monti Picentini

A - Gole del Tanneria dal Ponte del Pinzarrino

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Diana De Vescovi - 347.9161496

Vesuvio - Parco Nazionale del Cilento Vallo di Diano e Alburni

AR - Il Monte Panormo (1742 m) dal rifugio Panormo

Dislivello: 450 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vincenzo Marasco (389 428 4134)

Silvano Somma (339 148 0023)

domenica 7 agosto

Vesuvio - Monti Lattari

AR - Baia di Ieranto da Nerano

In collaborazione con l'Associazione Primaurora

Dislivello: 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttore: Silvano Somma - 339.1480023

sabato 20 agosto

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR - Monte Epomeo (789 m) da Rifugio Miscillo Sapori

Dislivello: 150 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Rosa Zavota - 346.2876868

sabato 27 agosto

Napoli (CRTAM) - Monti del Matese

A - Visita al paese di Letino e alla grotta del Cauto

Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Gino Guadalupo - 335.7570256

da sabato 27 a domenica 28 agosto

Roccarainola – Monti del Partenio

AR – Da Roccarainola a Ospedaletto D'Alpinolo

Programma dettagliato in sede

Direttore: Michele Renna - 348.9150526

da sabato 3 a domenica 4 settembre

Roccarainola - Monti Lattari

Rifugio S.Maria dei Monti – Pernottamento in tenda

Programma dettagliato in sede

Direttori: Massimo Parisi – 348.2665185

Volodymyr Ivaniuta – 334.8319995

domenica 4 settembre

Napoli - Monti del Partenio

AR - Monte Polveracchio (1790 m) da Bardiglia per sorgente del Savuco

Dislivello: 970 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047

Massimo Tenace - 333.5410046

da sabato 10 a domenica 11 settembre

Napoli - Mainarde

AR - Monte Cornacchia (2002 m) da Fonte Astuni

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ivan Ciano - 327.0090936

domenica 11 settembre

Napoli e Cava - Monti Lattari

A - Dalla Badia di Cava alle creste del Demanio (968 m) e discesa per la foce di Pucara

Dislivello: 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

Direttori: Giuliana Alessio - 339 6545655

Lucia Palumbo – 349.5527203

domenica 18 settembre

Napoli - Monti della Meta

A - Monte Tartaro (2191 m) da Pianoro Campitelli per i Biscurri

Dislivello: 850 m - *Durata:* 6:30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Elvira Cherubini - 339.4063825

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

A – Monte Toppo (422 m) per Fiaino e Nitrodi

Dislivello: 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752

Agostino Iacono – 339.6961750

da domenica 18 a lunedì 19 settembre

Napoli – Parco nazionale della Maiella

Riserva naturale Gole di San Venanzio (AR- 5 km – 3 ore - E)

Monte Morrone da Passo San Leonardo (AR - disl. 800 m – 18 km – 8 ore – E)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

sabato 24 settembre

Vesuvio e Avellino (CRTAM) - Parco Nazionale del Vesuvio

AR - I sentieri 8 e 9 del Parco - Il Trenino a cremagliera e il Fiume di lava

Intersezionale con sezione CAI Ferrara

Dislivello: 275 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Gilda Ammaturo (AV) – 366.6215069

Sabato 24 settembre (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Il sito megalitico di Torraca (SA)

Direttori: Pietro Martignetti - 338.9245248

Pasquale Mazzei - 320.9097059

domenica 25 settembre

Napoli, Vesuvio e Caserta - Monti Simbruini

AR - Monte Cotento (2015 m) da Filettino

Intersezionale CAI Caserta

Dislivello: 1100 m - *Durata:* 7:30 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Terenzio De Tommaso (CE)

Simone Merola (NA) - 393.1971038

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Roccarainola – Monti del Matese

AR – Dal Rifugio Monte Orso a La Gallinola (1923 m)

Dislivello: 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi - 348.82665185

Giovanni Tafuro – 327.3844700

Domenica 2 ottobre

Intersezionale Campania di Autunno

a cura della Sezione di **Benevento**

Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Periplo del Monte Taburno dall'ex-albergo

Dislivello: 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Enzo Auletta (BN) – 320.7406508

e gli Accompagnatori di Escursionismo della Campania

Sabato 8 ottobre (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Pompeii

il respiro del vulcano, la città viva, il museo a cielo aperto

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

domenica 9 ottobre

Napoli - Monti del Matese

A - Anello di Longano - da Longano al Monte Patalecchia (1400 m)
Intersezionale CAI Isernia

Programma dettagliato in sede e sul sito www.cainapoli.it

Direttori: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Davide Pronio - 339.3456326

da giovedì 13 a domenica 16 ottobre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

Ischia Festival della Natura CAI - III Ediz. Passeggiate ed incontri culturali

Programma dettagliato sul sito della sottosezione www.caischia.it

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Francesco Mattera - 329.7448752

sabato 15 ottobre

Ischia e Procida e Roccarainola - Isola d'Ischia

AR - Monte Epomeo (789 m) da Serrara a Fontana per l'architettura rupestre nella Falanga

In occasione del Festival della Natura

Dislivello: 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vito Forni (I.P.) - 347.8719249

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Sabato 15 ottobre (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Birdwatching all'Oasi Le Soglitelle (Villa Literno)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

domenica 16 ottobre

Napoli - Monti Ausoni

T - da passo della Quercia del Monaco a Casa Marocco sulle tracce del Neorealismo

Intersezionale CAI Cassino

Dislivello: 360 m in salita 430 m in discesa - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Simone Merola - 393.1971038

Ischia e Procida e Roccarainola - Isola d'Ischia

AR - Monte Trippodi (503 m) dal maneggio a Buceto

Dislivello: 250 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Vito Forni (IP) - 347.8719249

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Sabato 22 ottobre (I Sabati culturali)

Trekking urbano (2): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

domenica 23 ottobre

Napoli - Monti Trebulani

A - Monte Maggiore (1036 m) da Rocchetta e Croce

Dislivello: 600 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Antonio Fiorentino - 328 7041439

Simone Merola - 393.1971038

Roccarainola e Caserta – Monti del Partenio

AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle nevi

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Vincenzo Sollitto (CE) – 331.5822201

Sabato 29 ottobre (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Sui percorsi della transumanza: Sepino e il suo museo

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

domenica 30 ottobre

Napoli - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

AR - M. Soprano (1087 m) da Capaccio

Dislivello: 750 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:*

Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655

Tullio Foti - 335.461874

Vesuvio - Mainarde

A – da Settefrati al Santuario della Madonna di Canneto (1021 m)

Dislivello: 350 m - *Durata:* 3:30 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giacomo Cacchione – 366.2592688

Ciro Teodonna – 333.4742944

Sabato 5 novembre (I Sabati culturali del CAI Napoli)

Disegnare e colorare l'autunno all'Oasi degli Astroni

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Laura Torelli - 320.5733848

domenica 6 novembre

Napoli, Ischia e Procida e Benevento – Gruppo del Taburno-Camposauro

A – Cresta nordovest M.Taburno e Tuoro Verro (1271 m) da ex-albergo

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Michelino Barricella (BN) – 328.3270168

Elvira Cherubini (NA) – 339.4063825

Giovannangelo De Angelis (I.P.) – 348.5113889

Roccarainola e Piedimonte Matese – Monti del Partenio

AR - da Fossa Agnone a Fosse delle nevi

Dislivello: 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Lucia Mazzei (P.M.) - 329.3728748

Vesuvio e Caserta – Parco Nazionale del Vesuvio

A – Da Somma Vesuviana a Punta Nasone del M. Somma (1132 m)

Dislivello: 720 m - *Durata:* 6.00 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Ciro Teodonna (VS) - 333.4742944

Marie-France Noel (CE) – 351.6885878

domenica 13 novembre

Napoli - Monti Lattari

A - Da Termini alla baia di Ieranto per Monte S.Costanzo (486 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Walter Iannaccone - 328.7041439

Roccarainola, Benevento e Piedimonte - Gruppo del Taburno-Camposauro

AR – Dai campi di Cepino alla piana di Naequali per il Ritto di Cautano (1180 m)

In collaborazione con l'associazione Terra e Radici

Dislivello: 400 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Genoveffa Molinaro (BN) – 320.6438135

Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

sabato 19 novembre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – da Fiaiano al bosco della Maddalena per Cretaio (260 m)

Dislivello: 150 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Rosa Zavota - 346.2876868

domenica 20 novembre

Napoli e Caserta– Appennino Lucano

AR - La ferrata del Cristo Redentore al Monte S. Biagio di Maratea

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Eugenio Calcagno (CE) – 375.6264211

Simone Merola (NA) - 393.1971038

domenica 27 novembre

Napoli - Monti Picentini

A - dal santuario della Madonna della Neve, a Monte Boschetiello (1574 m)

Dislivello: 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

Direttori: Tullio Foti - 335.461874

Eugenio Simioli - 338.7317749

Vesuvio e Piedimonte Matese – Parco Nazionale del Vesuvio

A – Monte Somma per i Cognoli di Ottaviano

Dislivello: 700 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

Direttori: Franco Panella (P.M.) - 329.3728748

Ciro Teodonna (VS) - 333.4742944

domenica 4 dicembre

Ischia e Procida - Isola d'Ischia

AR – Monte Trippodi (502 m) per Campagnano e Piano Liguori

Dislivello: 310 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Stefanie Mayer - 347.3919929

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

Roccarainola e Vesuvio – Monti del Partenio

AR – La foresta demaniale di Roccarainola da Fossa Agnone (350 m)

Dislivello: 550 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

giovedì 8 dicembre

Napoli e Caserta – Colline Molisane

La "ndocciata" di Agnone (CB)

Programma dettagliato in sede e su www.caicaserta.it

Direttori: Terenzio De Tommaso (CE) – 347.3050518

Simone Merola (NA) - 393.1971038

domenica 11 dicembre

Napoli - Monti Lattari

A - Dalla stazione della funivia per Monte Molare (1444 m) e Croce della Conocchia (1314 m)

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Eugenio Simioli - 338.7317749

Ischia e Procida, Roccarainola e Vesuvio (CRTAM) - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Ciro Teodonno (VS) – 333.4742944

Massimo Parisi (RR) – 329.0447269

Vito Forni (I.P.) – 347.8719249

domenica 18 dicembre

Napoli - Campi Flegrei

AR - Monte Nuovo (150 m) da Lago di Lucrino

Pranzo sociale CAI Napoli

Dislivello: 50 m - *Durata:* 2 ore - *Difficoltà:* **T**

Direttori: Antonio Fiorentino - 328.7041439

Roccarainola – Monti del Partenio

Brindisi di fine anno

Programma dettagliato in sede

Direttore: Massimo Parisi – 329.0447269

Commissione Regionale per la Tutela Ambiente Montano (CRTAM)

domenica 16 gennaio

Roccarainola e Avellino - Monti del Partenio
AR - Da Cervinara a Punta Calvarina (973 m)
Dislivello: 800 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Michele Renna (AV) - 348 915 0526
Massimo Parisi (RR) - 329 0447269

domenica 30 gennaio

Roccarainola e Ischia e Procida - Monti del Partenio
AR - Da Fossa Agnone a Fosse delle Nevi visitando il Vivaio forestale
Dislivello: 650 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Massimo Parisi (RR) - 329.0447269
Vito Forni (I.P.) - 347 8719249

da venerdì 18 a domenica 20 marzo

Ischia e Procida e Avellino - Ischia
A - Monte Epomeo, attraversando i sentieri delle case in pietra
Dislivello: 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Vito Forni (I.P.) - 347.8719249
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

sabato 2 luglio

Napoli - Monti Picentini
A - La grotta di Strazzatrippa, la grotta degli Angeli e la Fiumara di Tannera
In collaborazione con l'associazione Laceno Trekking
Dislivello: 320 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttore: Simone Merola - 393.1971038

sabato 27 agosto

Napoli - Monti del Matese
A - Visita al paese di Letino e alla grotta del Cauto
Dislivello: irrilevante - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**
Direttori: Simone Merola - 393.1971038
Gino Guadalupo - 335.7570256

sabato 24 settembre

Vesuvio e Avellino - Parco Nazionale del Vesuvio
AR - I sentieri 8 e 9 del Parco - Il Trenino a cremagliera e il Fiume di lava
Intersezionale con sezione CAI Ferrara
Dislivello: 275 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**
Direttori: Ciro Teodonno (VS) - 333.4742944
Gilda Ammaturo (AV) - 366.6215069

domenica 11 dicembre

Ischia e Procida, Roccarainola e Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

A - Dalla Valle delle Delizie ai Cognoli di Ottaviano

Dislivello: 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

Direttori: Ciro Teodonna (VS) - 333.4742944

Massimo Parisi (RR) - 329.0447269

Vito Forni (I.P.) - 347.8719249

I SABATI CULTURALI del CAI Napoli

Sabato 26 febbraio

L'acquario più antico d'Italia alla stazione zoologica 'Anton Dohrn'

Direttori: Rita Marino - 335.5371394

Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 26 marzo

Visita del Museo storico archeologico di Pontecagnano

Direttore: Alessia Fuscone - 351.8532056

Sabato 2 aprile

Visita del sito dello Scudillo dell'Acquedotto di Napoli

Direttore: Antonio Fiorentino - 333.7373268

Sabato 30 aprile

La centrale idroelettrica di Presenzano

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 7 maggio

Un ecomuseo sospeso tra mare e roccia: I fortini borbonici dell'isola di Capri da punta dell'Arcera a punta Carena

Direttore: Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

Sabato 28 maggio

Trekking urbano (1): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

Sabato 11 giugno

Camminata meditata all'Oasi dei Variconi (Castelvoturno)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 24 settembre

Il sito megalitico di Torraca (SA)

Direttori: Pietro Martignetti - 338.9245248

Pasquale Mazzei - 320.9097059

Sabato 8 ottobre

Pompeii:

il respiro del vulcano, la città viva, il museo a cielo aperto

Direttore: Giuliana Alessio - 339.6545655

Sabato 15 ottobre

Birdwatching all'Oasi Le Soglitelle (Villa Literno)

Direttore: Angela Frate - 340.6734961

Sabato 22 ottobre

Trekking urbano (2): alla conoscenza della Napoli greco-romana

Direttori: Pasquale Mazzei - 320.9097059

Antonio Capano

Sabato 29 ottobre

Sui percorsi della transumanza: Sepino e il suo museo

Direttore: Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

Sabato 5 novembre

Disegnare e colorare l'autunno all'Oasi degli Astroni

Direttori: Angela Frate - 340.6734961

Laura Torelli - 320.5733848