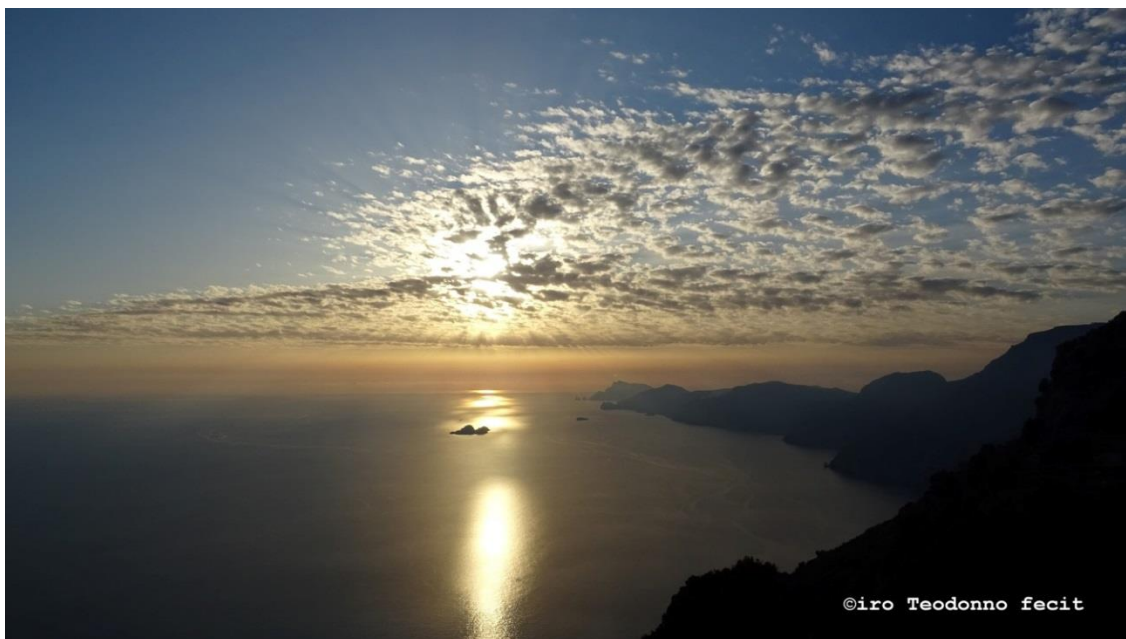




## IL SENTIERO DEGLI DEI DA BOMERANO A NOCELLE - E



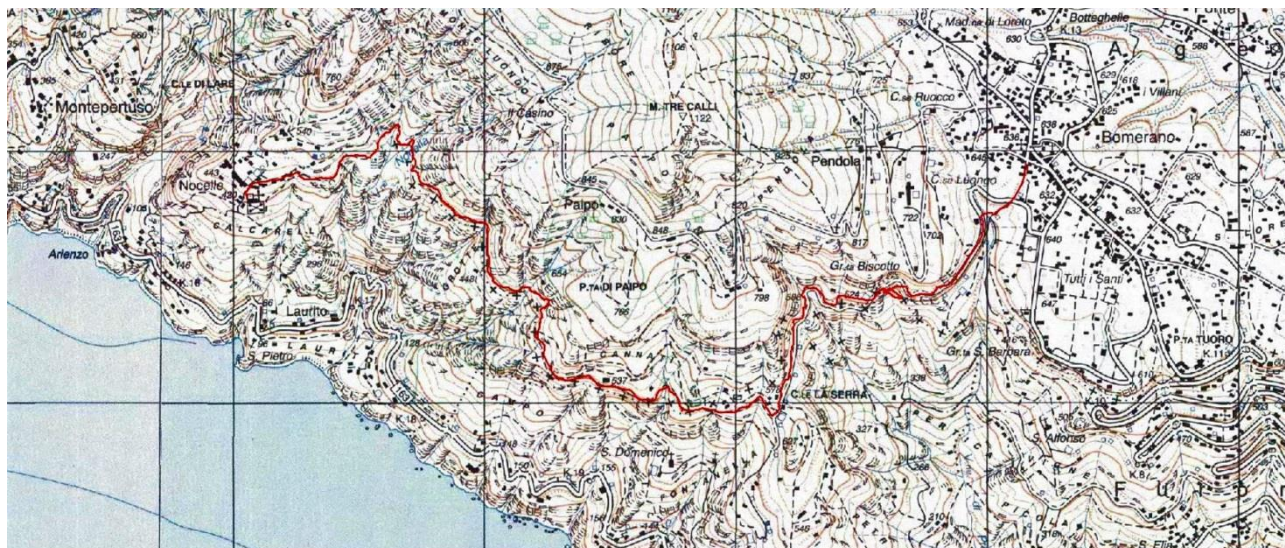
**24 ottobre – PRML – A/R – E. Il sentiero degli Dei.**

**Dati tecnici: Incontro: parcheggio pubblico di Agerola ore 8.30; Dislivello: +184 -356; Lunghezza: 10,6 Km AR; Durata: 5 h c.ca; Difficoltà: E. Direttori: Vincenzo Marasco 389 428 4134; Ciro Teodonna 333 4742944.**

**Il percorso inizia dalla frazione di Bomerano ad Agerola e arriva a quella di Nocelle di Positano il sentiero si affaccia su uno dei panorami più incantevoli della Costiera Amalfitana e del Parco Regionale dei Monti Lattari.** Da Piazza Capasso si procede in direzione sud-ovest, lungo una stradina in lieve discesa che attraversa le abitazioni. Dopo circa 300 m. si svolta a destra per passare su un ponte di legno che conduce alla strada asfaltata, la si percorre verso sud-ovest per un centinaio di metri. Al termine della strada, prendiamo il sentiero pedonale, che porta alla Grotta Biscotto (630m). Sul lato opposto, si possono invece ammirare i ruderi di due strutture, esempio dell'architettura rupestre caratteristica di questa zona. Si prosegue lungo questo sentiero fino ad arrivare al Colle La Serra (m 578). Qui il sentiero si biforca, a sinistra il sentiero è più esposto e panoramico, a destra, prendendo il 327a è invece meno panoramico ma meno esposto e in questo periodo unico percorso fruibile a causa dei danni causati alla parte bassa dai recenti incendi. I due sentieri si incontrano dopo circa un chilometro e trecento. Il percorso prosegue fino a Nocelle (437m), dove termina incrociando il sentiero 331. Si pranzerà nella piazzetta di Nocelle da dove si ripartirà a ritroso fino a Bomerano.

**SI RICORDA CHE DURANTE L'ESCURSIONE VANNO RISPETTATE LE NORME DI DISTANZIAMENTO PREVISTE DALLA NORMATIVA VIGENTE PER L'EMERGENZA COVID-19 IN PARTICOLARE DURANTE IL PRANZO A SACCO E NEI LUOGHI DOVE SI POTREBBERO CREARE ASSEMBRAMENTI, INCLUSO L'UTILIZZO DELLA MASCHERINA OVE PREVISTO. PRESENTARE PERTANTO IL GREENPASS E AUTOCERTIFICAZIONE E USARE I DPI RICHIESTI.**

**LE PRENOTAZIONI SARANNO REGISTRATE SIA PER I SOCI CHE PER I NON SOCI ENTRO LE ORE 20.00 DI VENERDÌ NON SARANNO AMMESSI ALL'ESCURSIONE SOCI E NON SOCI NON PRENOTATI ENTRO IL TERMINE PRESTABILITO. PER I NON SOCI È PREVISTA UNA QUOTA ASSICURATIVA DI €11,50**



#### **Attrezzatura necessaria:**

**-OBBLIGATORIA:** scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,

**-CONSIGLIATI:** dotazioni personali di acqua almeno 2L colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata

#### **A V V E R T E N Z E**

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

#### **CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**Note:**

- l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo e comunque a discrezione dei direttori di escursione.
- Max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)
- Green pass + AUTOCERTIFICAZIONE + DPI



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede Centrale**

**Commissione Centrale per l'Escursionismo**

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E  
CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

**Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19,

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavezzo