



## PERCORSO DELLE PIANE – E+



**19 settembre – PRTCS, Monte Taburno Sentiero delle Piane A/R con Taburno Trekking Montesarchio. Partenza: parcheggio di Piana Canale. Dislivello: 350mt c.ca. Distanza: Km 10 (c.ca). Difficoltà: E+. Direttori: Rosario Caliendo 335 352 463; Mario Cecere 338 7003535.**

Ritrovo entro le 8,00 in Piazza La Garde a Montesarchio. Ci si reca con le auto, tutti insieme, al parcheggio di "Piana Canale" sul Taburno. Attraverso la "Piana interna", si raggiunge la grande "Piana Cepino". In leggera salita, si costeggia la cresta della Piana, godendo così del panorama che si apre sul Matese e sul Beneventano. Si prosegue in leggera discesa, fino alla "Piana Trellica", con le sue mini Doline che evidenziano in modo palese, la funzione di inghiottitoi carsici delle Piane. Praticamente esse sono degli enormi serbatoi naturali di raccolta delle acque che, attraverso l'Acquedotto Carolino, costruito da Luigi Vanvitelli nel 1700 e patrimonio UNESCO dal 1997, rifornisce ancora oggi, dopo aver percorso ben 40 km, le Cascate della Reggia di Caserta. Le Piane sono inserite in una Riserva Reale, delimitata da termini in pietra, numerati, con su scolpito il giglio borbonico.

In questa Piana, in genere ci sono cavalli e mucche allo stato brado e c'è un fantastico Biancospino a forma di fungo, che per la sua forma perfetta, non si può fare a meno di fotografare. Si prosegue poi, verso "Serra Ceraso" e "Monte Cardito" con altri panorami spettacolari che vanno dal Partenio al Vesuvio, al Golfo di Napoli, fino alla Valle di Maddaloni e in lontananza Capua. Si ritorna, infine, attraversando il "Ritto di Cautano" e la "Piana Canale", al parcheggio delle auto. Percorso storico, con poco dislivello, una bella passeggiata tra gli alberi, con splendidi panorami, colori e profumi del Taburno. Nel periodo adatto, presenza di molti funghi.

#### **Attrezzatura necessaria:**

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento, acqua almeno 2 litri.

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di: colazione a sacco, barrette energetiche, sali minerali, ricevitore GPS o smartphone con l'app GeoResQ installata, kit di primo soccorso.

### A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e/o allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

#### **CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

#### **REQUISITI TECNICI:**

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. È vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.

Nota 1: l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

Note 2: max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)

AUTOCERTIFICAZIONE + DPI

**Per partecipare è obbligatorio prenotarsi contattando i direttori di escursione entro i termini prestabiliti.**



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201  
www.cai.it - cce@cai.it

## **INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

### **Note operative PER I PARTECIPANTI**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente  
Marco Lavazzo