



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Napoli

Sottosezione di Roccarainola

Domenica 26 Settembre 2021

Sentiero Dell'Amore – Panta Rei “La Porta sull'Infinito” Collina di Montagnano -Pentima Carambola

Colli Tifatini

Direttori

Giovanni Tafuro 32738 44700

Concetta D'Avino 3934369639

**Percorso (A/R): Castel Morrone 240m -Croce Giubileo 413m -Panta Rei 380 m-
Sorgente Formale 190m – Castel Morrone 240m**

Difficoltà: E (Escursionistico)

Dislivello salita: 410m;

Durata: 6 ore (compreso soste)

Lunghezza TOTALE 11km

Appuntamento : Castel Morrone (Caserta) - ore 09:00 AM

1.1

Coordinate: 33T N 4553183.739 E 447320.596

<https://goo.gl/maps/FzMWUyaNiiXBCJJZ8>

62.1

Note descrittive SENTIERO DELL'AMORE

Non Appena raggiunti i resti del romitaggio di S.Erasmo (Limatola -Bn),risalente al 1400 d.c., si nota e si percepisce chiaramente la profonda devozione con cui i monacisi dedicavano alla preghiera e al lavoro in campagna per il loro sostentamento. Il cammino prosegue in una valle dove e' possibile ammirare cisterne di epoca romana fino ad arrivare alla Croce del Giubileo del 1950.Per volontà del parroco Don Pietro

Lulianiello e con gli aiuti degli abitanti del luogo, la croce fu ricostruita per la seconda volta dalla sua prima installazione dopo un crollo causato da un forte vento. Il materiale necessario per la sua ricostruzione venne trasportato in groppa agli asini compresa la sabbia, utilizzata per la realizzazione della croce ed estratta dal fiume Volturno tuttora ben visibile da tale posizione. Dal 2017 lungo il sentiero sono state collocate delle edicole della Via Crucis per volontà di una benefattrice e in collaborazione con l'associazione Casa Betania ANSPI. Tra la fauna spicca la lumaca monachella ed il gheppio mentre per la flora abbondano elicriso e finocchietto selvatico.

Testo fonte Associazione Casa Betania ANSPI

PANTA REI – PETIMA CARAMBOLA

Ritornati al punto di ritrovo si segue la stradina di campagna via don Antonio che ci conduce ad un quadrivio in cui svoltiamo a destra verso un paio di case isolate. Da esse proseguiamo su una sterrata che in breve diventa un sentiero in facile ascesa. Dopo circa 10 minuti di salita si incontra a mezza costa la grotta di San Michele, proseguiamo quindi in falsopiano per pendii aridi, attraversiamo un uliveto ed incrociamo la sterrata su cui svolgeremo la discesa, da qui altri 5 minuti e siamo in cima alla famosa porta sull'infinito per ammirare il bellissimo panorama sulla sottostante valle del medio Volturno e le colline Caiatine, più in lontananza i monti del Matese, la cima dove ci troviamo si chiama Pentima Carambola.

La discesa la svolgiamo ora lungo tutta la sterrata che ci conduce in 10 minuti su una stradina di campagna, qui svoltando a destra con altri 10 minuti tutti in discesa possiamo fare una deviazione per visitare l'antico abbeveratoio fonte del Formale, la stradina poi in discesa ci conduce a San Mauro di Limatola. Invece al bivio precedente svoltando a sinistra ritorniamo in breve al punto di partenza .

Testo fonte web - I sentieri dei Colli Tifatini

Criticità

Percorso quasi sempre esposto al sole

Acqua: assente durante tutto il percorso

Percorso: Sterrato 85% asfalto 15%

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, repellente antipuntura zecche e insetti, lampada frontale, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di acqua almeno 2L, crema abbronzante, cappellino, bastoncini da trekking, barrette energetiche, sali minerali, Pranzo a Sacco, ricevitore GPS o smartphone con l'app **GeoResQ** installata

A V V E R T E N Z E

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.

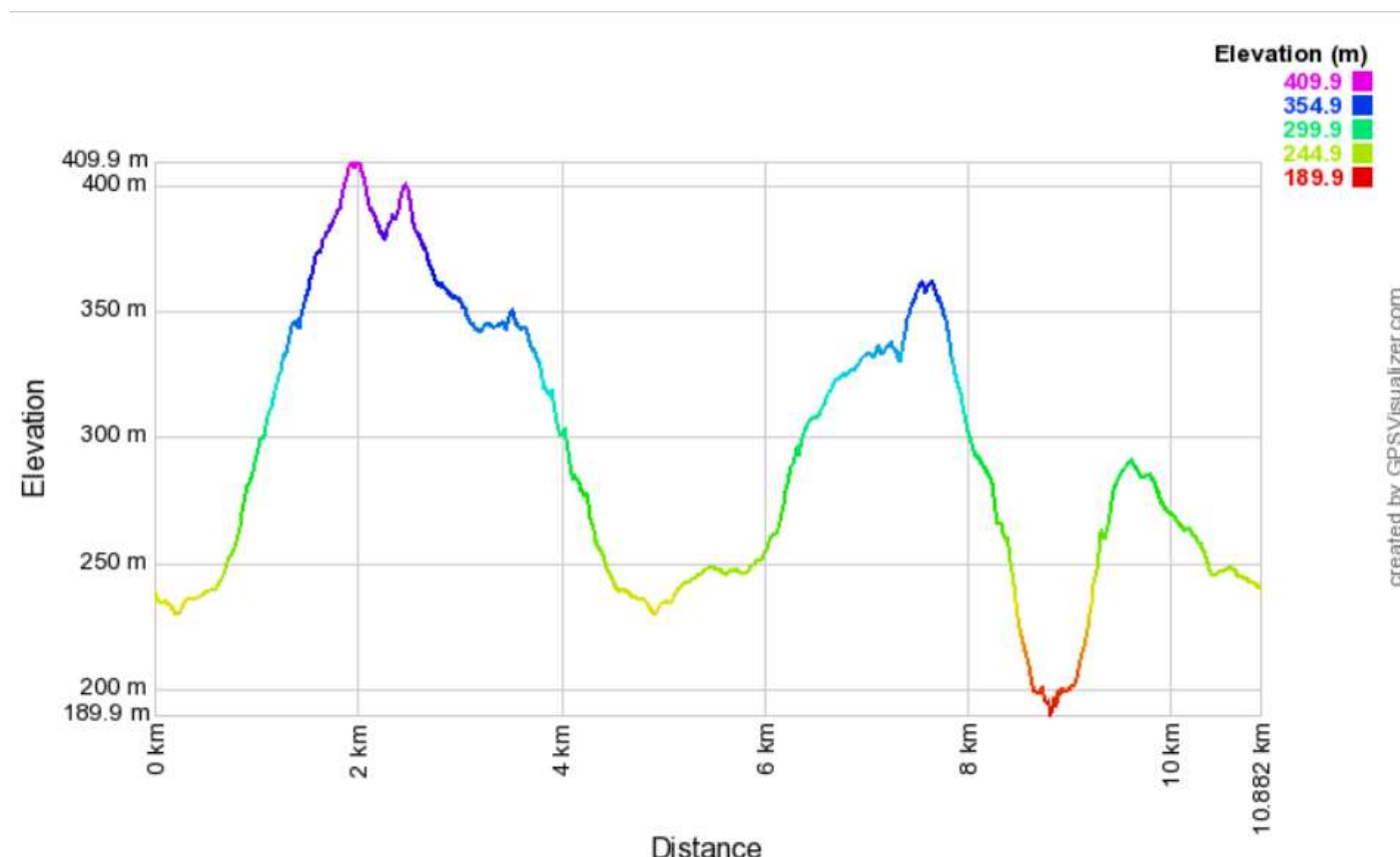
Note 1: l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

Note 2: max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)

AUTOCERTIFICAZIONE + DPI

Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione

Profilo altimetrico





Sentiero Dell'Amore – Collina di Montagnano





Croce Gibileo del 1950



Panta Rei – Pentima Carambola





Sorgente Formale







CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci,

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente

Marco Lavazzo