



Club Alpino Italiano Sottosezione di Roccarainola CAI NAPOLI

Domenica 22 Agosto 2021

Sentiero TANA DELLA LUPA Foresta Demaniale di Roccarainola

Parco Regionale del Partenio

direttori:

Massimo Parisi

3290447269

Alfonso Paolo Napolitano

3934369639

Percorso (A/R):

Sentiero TANA DELLA LUPA – Foresta Demaniale di Roccarainola – Parco Regionale del Partenio

Difficoltà: E (Escursionistico)

Dislivello salita: 250m;

Durata: 5 ore (compreso soste)

Lunghezza TOTALE 4,5km

Appuntamento :

Centro Servizi Fossa Agnone , ore 08:30

1.1

Coordinate: N41.00340 E14.54977

https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=Foresta+Regionale+di+Roccarainola&query_place_id=ChIJRdW4qpRNOhMRqhc-8b03mDw

Come raggiungere la Foresta Regionale di Roccarainola:

Dal casello di Tufino immettersi sulla statale 7bis in direzione Napoli,. Dopo Hotel Maddaloni, girare a dx direzione Roccarainola. Superato un passaggio a livello della Circumvesuviana girare a sx e seguire indicazioni "Palazzo Saraceno" e successivamente indicazioni "Centro Servizi Fossa Agnone Foresta Regionale Roccarainola"

2.1

Note descrittive Sentiero sconsigliato ai meno esperti anche per l'assenza di segnaletica dislocata solo nel primo tratto. Il percorso segue interamente la dorsale del Monte Veccio, tra boschi di cerro e sporadici castagni, conducendo ad una roccia che la leggenda vuole sia stata la tana dei lupi che in passato popolavano la zona.

Dal punto di ritrovo, esterno del cancello di Fossa Agnone, si percorrerà un tratto asfaltato per raggiungere il sentiero.

A fine escursione ci sarà la possibilità di consumare il proprio pranzo a sacco nell'area pic-nic di Fossa Agnone.

Cenni storici

Come tutti i luoghi del Partenio posti di briganti, carbonai e di neviere..

Itinerario

Carta Sentieri Parco Regionale del Partenio – CAI AV

IGM 1:25.000

Criticità

Quasi tutto il percorso e' in salita, il primo tratto e' il piu' importante come difficoltà

Acqua: assente in tutta la foresta

Percorso: terreno/erba 95% asfalto 5%

Attrezzatura necessaria:

-OBBLIGATORIA: scarponi da trekking (alti) con suola vibram o simile, repellente antipuntura zecche e insetti, indumenti idonei alla stagione, protezione da pioggia/vento,

-CONSIGLIATI: dotazioni personali di acqua almeno 2L, barrette energetiche, sali minerali, Pranzo a Sacco, ricevitore GPS o smartphone con l'app **GeoResQ** installata

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

REQUISITI TECNICI:

Per le escursioni in ambiente innevato si richiede capacità di movimentazione in ambiente innevato ed uso appropriato delle racchette da neve. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI per escursioni in ambiente innevato.

Per le escursioni su vie ferrate si richiede capacità tecniche di movimentazione in montagna, un uso corretto dell'attrezzatura tecnica da montagna e del kit per vie ferrate. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI su vie ferrate.

Per le attività di Cicloescursionismo si richiede la capacità di padroneggiare l'uso del mezzo in montagna. E' vivamente consigliato la frequentazione di un corso CAI di Cicloescursionismo.

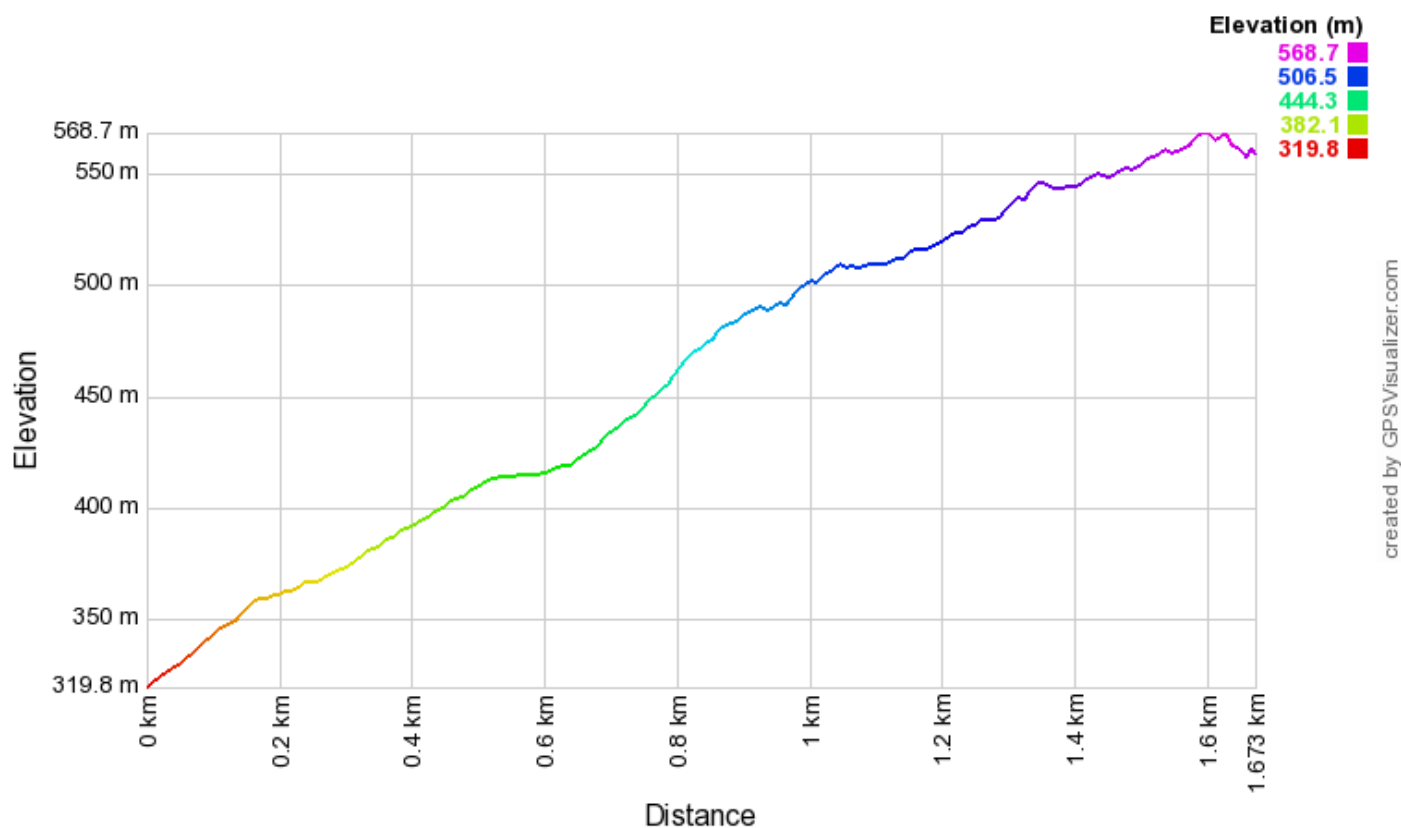
Note 1: l'escursione si farà anche in caso di pioggia, con allerta meteo che non superi quella di colore giallo.

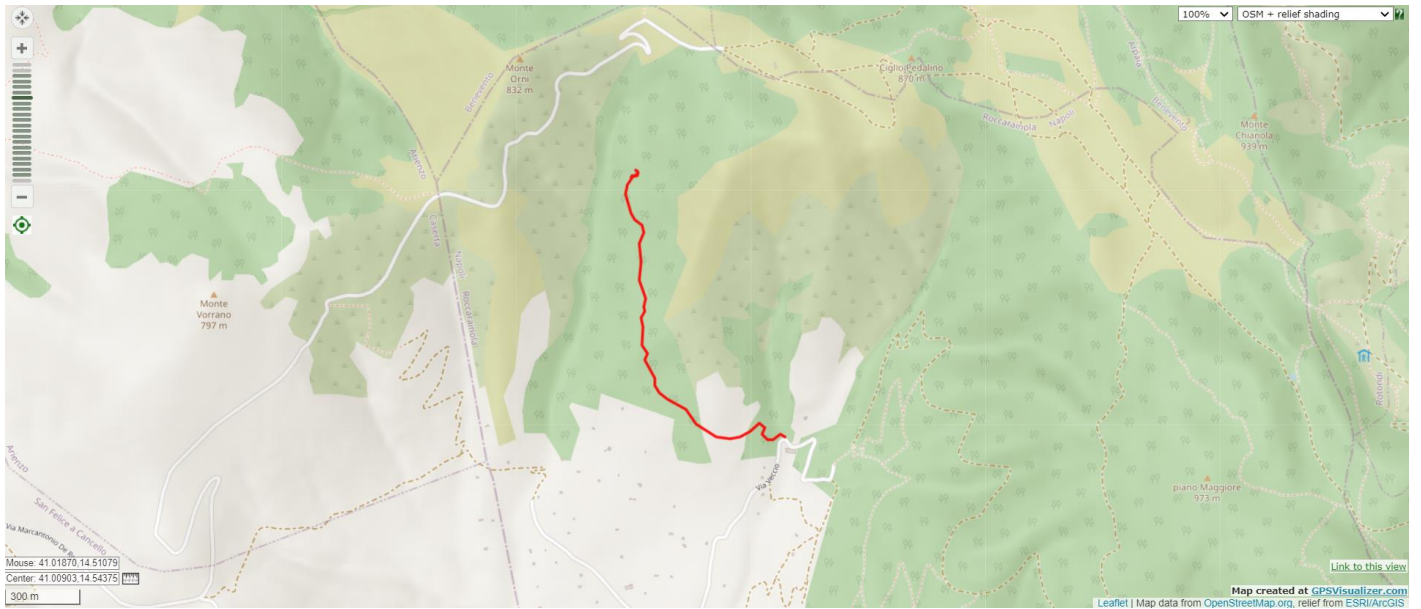
Note 2: max di 20 partecipanti + 2 direttori, seguendo le direttive stabilite nelle note operative delle linee guida del 04/06/2020 del Commissione Centrale per l'Escursionismo. (vedi ultima pagina in allegato)

AUTOCERTIFICAZIONE + DPI

Per PARTECIPARE e' OBBLIGATORIO prenotarsi chiamando i direttori di escursione

Profilo altimetrico





Sentiero TANA DELLA LUPA







TANA DELLA LUPA



Lupo (Canis Lupus)





CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Il Presidente
Marco Lavezzo