



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871
www.cainapoli.it tel. 081.417633

Domenica 23 maggio 2021
Lago del Matese (1012 m)
da San Gregorio Matese per il Sentiero Italia



Direttori: Fiorella Franzese 331 5464047 – Carla Lucini 349 6058412

Dislivello in salita: 650 m

Sviluppo del percorso: km 12

Durata: 5,00 ore soste escluse

Difficoltà: E

Tipologia del percorso: A/R

Cartografia: Carta – MATESE CAMPANO – 1:25.000

Denominazione: Al Lago Matese

Sentiero Cai: n. 141 – 13 A (Sentiero Italia)

Colazione: al sacco

Acqua: San Gregorio Matese, Font. Acqua Nevera, Pianoro del lago

Mezzi di trasporto: auto proprie

Equipaggiamento: 1,5 litri di acqua, scarponi, cappello, occhiali da sole, mantella antipioggia, bastoncini telescopici, ghette.

Escursione SOLO per soci CAI in regola con iscrizione 2021.

Non soci: assicurazione obbligatoria Euro 11,50.

Appuntamento: Contattare i direttori di escursione in tempo utile.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Percorso con quote altimetriche:

San Gregorio Matese (750 m slm) – Passo Santa Croce (878 m slm) – Nocennole (884 m slm) – Font. Acqua Nevera (1106 m slm) – Valico del Monte Raspato (1200 m slm) – Vallone di Macchiavite detto Parco d'Amore (a 1160 slm) – Diga Riotorto (1018 m slm).

Max 20 partecipanti che dovranno inviare l'[autodichiarazione](#) al direttore di escursione franzesefiorella@gmail.com .

È obbligatorio per ogni partecipante avere con sé mascherina e disinfettante per le mani.

Descrizione del percorso: Da **San Gregorio Matese** ci incamminiamo per i vicoli del borgo passando attraverso il "vicolo stretto", e, arrivati sulla statale abbandoniamo il centro abitato e ci immettiamo in un sentiero a gradoni lungo il quale ci sono alcune cappelle votive. Arrivati al Passo **Santa Croce** nei pressi della Cappella della Santa Croce, attraversiamo di nuovo la statale in direzione **Nocennole** e, dopo un breve tratto asfaltato, al bivio ci avviamo verso est sulla vecchia **Mulattiera Le Macchie**, antico percorso di transumanza per pastori diventato ai nostri giorni componente del Sentiero Italia. Il sentiero è largo e agevole con gradoni e ciottoli; dopo i tornanti in lontananza si scorge il panorama della Piana di Alife. Antica valle dove i Romani si insediarono per la conquista della pianura fertile, come testimoniano le mura, l'Anfiteatro, e le *domus* della *civitas Allifae*. Continuando a salire troviamo sulla sinistra un abbeveratoio: la **Fonte Acqua Nevera** a 1106 m slm e, dopo un tornante attraversato da un rivolo, giungiamo al **Valico del Monte Raspato**. Da questo punto è visibile il monte Miletto e La Gallinola a nord, mentre la Piana Alifana con l'orizzonte marino a sud. Ad est il sentiero prosegue per Monte Maio, ma noi procediamo verso nord e iniziamo a scendere per il Vallone Macchiavite attraverso la faggeta vetusta allietati dal canto inconfondibile del cuculo, giunti ad un primo scorcio panoramico sui 1100 m slm intravediamo il lago ad est e il Massiccio montuoso con sottofondo del gracidio delle rane, dopo di che continuando a scendere per il sentiero giungiamo sulla strada SP181. Continuando nella Piana del lago (1015 m slm) e superando un leggero dislivello arriviamo sulla **Diga Riotorto**. Dal lago possiamo facilmente riconoscere chiaramente tutto il rilievo montuoso che lo sovrasta, infatti da ovest Monte Soglio, Serra Sprecavitelli, Monte Ruzzo, Colle Tamburo, Monte Miletto a nord, e Colle del Monaco, Monte Crocetta ad est. Nei pressi del abbeveratoio facciamo una breve sosta per la colazione ammirando il lago. Per il ritorno, riprendiamo lo stesso sentiero.

Il Lago Matese, al centro del Parco Nazionale dal 2017, con i suoi 1007 metri sul livello del mare è il lago carsico più alto d'Italia. Formatesi diversi milioni di anni fa, ha un fondo impermeabile che permette l'accumulo delle acque provenienti



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

dai monti che lo circondano. Il fondale si è formato in seguito alla dissoluzione della roccia calcarea i cui resti insolubili si sono depositati sul fondo. Nel corso dei millenni si sono aggiunte anche le ceneri del vulcano di Roccamonfina e sedimenti di origine argillosa e organica. Nei pressi della sponda nord si erge Montrone, una piccola collinetta che nel periodo invernale – primaverile con l'innalzamento del livello delle acque si trasforma in isolotto. Lungo la sponda sud, invece, sono presenti degli "inghiottitoi naturali": Scennerato, Brece, Caporale e Bufalara. Purtroppo i suoi margini si rimpiccioliscono sempre più a causa dell'azione dell'acqua.

Flora: maggio è il periodo della fioritura e l'aroma delle erbe spontanee come il timo, santoreggia e mirto lasciano nell'aria un profumo gradevole. Lungo i bordi del percorso possiamo ammirare cisto, orchidea, primula auricula, tarassaco, borragine, nontiscordardimé, agrifoglio, androsace, valeriana rossa e altre piante grasse che vivono su pareti rocciose come la draba aizoides, sedum e sempervivum.

Fauna: nella faggeta vivono caprioli, lupi, gatti selvatici, volpi e faine, invece sul lago si trovano diverse specie di uccelli, come il piviere, tortolino, moriglione, germano reale, l'upupa e folaghe trovano riparo e nutrimento tra il canneto del lago.

A V V E R T E N Z E

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e)** I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f)** L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Ciclo escursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Ciclo escursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871
www.cainapoli.it tel. 081.417633

NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

l'Escursionismo

Commissione Centrale per

Il Presidente
Marco Lavezzo