



**Club Alpino Italiano**

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**Mercoledì 2-6-2021**

## **MONTE CAMPO (MT.1746)**

**MONTI ALTO MOLISE**



IL MONTE CAMPO VISTO DA MONTE CIGLIONE

**Quota massima m: 1746**

**Dislivello salita m: 400**

**Dislivello discesa m: 400**

**Sviluppo del percorso km: 10 circa**

**Durata ore: 5 ore compreso soste, esclusa eventuale visita facoltativa al Giardino della Flora appenninica.**



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

**Difficoltà: E**

**Colazione: A sacco**

**Acqua: Consigliati 2 litri**

**Approvvigionamento acqua: Fonte S.Lucia inizio escursione e a Prato Gentile**

**Mezzi di trasporto: Auto proprie**

**Appuntamento: Ore 9,15 Hotel Monte Campo. 9,30 Inizio escursione.**

***N.B. Contattare i direttori di escursione con anticipo, massimo entro il venerdì antecedente l'escursione, sia per info che per prenotazioni.***

**Rientro previsto a Napoli: In serata**

**Direttori: Davide Pronio Cell. 339 3456326**

**Ignazio Ciccolella Cell. 329 4206849**

**Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici**

**Per le norme anticovid, e' obbligatorio essere dotati di mascherina, disinfettante per le mani e mantenere la distanza interpersonale di due metri. Massimo 20 partecipanti.**

**Dopo l'escursione, si può visitare il Giardino della Flora Appenninica, aperto fino alle 17, situato nei pressi del parcheggio auto.**

Luogo di ritrovo e partenza per l'escursione sul Monte Campo (mt.1746), che è anche il punto più alto del territorio di Capracotta, è il parcheggio adiacente l'hotel Monte Campo, in località Santa Lucia dove è presente una bella chiesetta. Si inizia a percorrere un comodo sentiero in una pineta di rimboscimento risalente agli anni 70/80 dello scorso secolo che si sta arricchendo anche di faggi ed aceri montani. Si passa a fianco di un piccolo rifugio in pietra, incustodito ma aperto e dopo poco ci si ritrova in vetta al Monte Campo dove è situata una grande croce metallica che ne sostituisce altre due andate distrutte.

Da qui, il panorama è a 360 gradi e, dopo aver fatto una breve sosta e le immancabili foto, percorreremo, puntando la bussola verso est, gran parte della panoramica cresta che richiede molta attenzione nell'attraversarla, visto che dal lato nord è strapiombante e il fondo, sconnesso. Arrivati al "Guado Spaccato" faremo un'inversione ad U, iniziando la discesa in un bellissimo bosco di faggi e parecchi abeti bianchi. Ora si percorre, in basso, il sentiero parallelo alla cresta, ma in senso opposto (asse est-ovest) fino ad arrivare alla Fonte Carovilli. Anche qui, piccola sosta, ci sono due belle panche in legno e poi, vista l'approssimarsi dell'ora di pranzo, faremo una breve deviazione alla volta di Prato Gentile (bella località dove, in inverno si pratica lo sci di fondo). Qui su comodi tavoli a disposizione degli avventori o sul prato, consumeremo le nostre colazioni. In loco è presente un piccolo bar ristorante con servizi (se aperto).





## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

Per concludere il nostro giro, ritornati alla Fonte Carovilli, punteremo verso il Monte Ciglione (mt. 1692) con la sua caratteristica forma a cono, altra vetta della giornata. Proseguiremo poi su un panoramico sentiero che richiede un minimo di attenzione perchè esposto da un lato. Dopo poco il sentiero si allarga e ci condurrà attraverso l'area delle sculture celestiniane su roccia, che ci fermeremo ad ammirare, alle nostre auto. D.P.

**N.B. Chi non se la sente, può percorrere due varianti che escludono i tratti esposti.**

### AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.





## **Club Alpino Italiano**

---

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

[www.cainapoli.it](http://www.cainapoli.it) tel. 081.417633

Una delle sculture su roccia

Orchidea selvatica