



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Mercoledì 2-6-2021

MONTE CAMPO (MT.1746)

MONTI ALTO MOLISE



IL MONTE CAMPO VISTO DA MONTE CIGLIONE

Quota massima m: 1746

Dislivello salita m: 400

Dislivello discesa m: 400

Sviluppo del percorso km: 10 circa

Durata ore: 5 ore compreso soste, esclusa eventuale visita facoltativa al Giardino della Flora appenninica.



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Difficoltà: E

Colazione: A sacco

Acqua: Consigliati 2 litri

Approvvigionamento acqua: Fonte S.Lucia inizio escursione e a Prato Gentile

Mezzi di trasporto: Auto proprie

Appuntamento: Ore 9,15 Hotel Monte Campo. 9,30 Inizio escursione.

N.B. Contattare i direttori di escursione con anticipo, massimo entro il venerdì antecedente l'escursione, sia per info che per prenotazioni.

Rientro previsto a Napoli: In serata

Direttori: Davide Pronio Cell. 339 3456326

Ignazio Ciccolella Cell. 329 4206849

Equipaggiamento: Scarponi, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, cappello, occhiali da sole, lampada frontale. Utili i bastoncini telescopici

Per le norme anticovid, e' obbligatorio essere dotati di mascherina, disinfettante per le mani e mantenere la distanza interpersonale di due metri. Massimo 20 partecipanti.

Dopo l'escursione, si può visitare il Giardino della Flora Appenninica, aperto fino alle 17, situato nei pressi del parcheggio auto.

Luogo di ritrovo e partenza per l'escursione sul Monte Campo (mt.1746), che è anche il punto più alto del territorio di Capracotta, è il parcheggio adiacente l'hotel Monte Campo, in località Santa Lucia dove è presente una bella chiesetta. Si inizia a percorrere un comodo sentiero in una pineta di rimboscimento risalente agli anni 70/80 dello scorso secolo che si sta arricchendo anche di faggi ed aceri montani. Si passa a fianco di un piccolo rifugio in pietra, incustodito ma aperto e dopo poco ci si ritrova in vetta al Monte Campo dove è situata una grande croce metallica che ne sostituisce altre due andate distrutte.

Da qui, il panorama è a 360 gradi e, dopo aver fatto una breve sosta e le immancabili foto, percorreremo, puntando la bussola verso est, gran parte della panoramica cresta che richiede molta attenzione nell'attraversarla, visto che dal lato nord è strapiombante e il fondo, sconnesso. Arrivati al "Guado Spaccato" faremo un'inversione ad U, iniziando la discesa in un bellissimo bosco di faggi e parecchi abeti bianchi. Ora si percorre, in basso, il sentiero parallelo alla cresta, ma in senso opposto (asse est-ovest) fino ad arrivare alla Fonte Carovilli. Anche qui, piccola sosta, ci sono due belle panche in legno e poi, vista l'approssimarsi dell'ora di pranzo, faremo una breve deviazione alla volta di Prato Gentile (bella località dove, in inverno si pratica lo sci di fondo). Qui su comodi tavoli a disposizione degli avventori o sul prato, consumeremo le nostre colazioni. In loco è presente un piccolo bar ristorante con servizi (se aperto).



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Per concludere il nostro giro, ritornati alla Fonte Carovilli, punteremo verso il Monte Ciglione (mt. 1692) con la sua caratteristica forma a cono, altra vetta della giornata. Proseguiremo poi su un panoramico sentiero che richiede un minimo di attenzione perchè esposto da un lato. Dopo poco il sentiero si allarga e ci condurrà attraverso l'area delle sculture celestiniane su roccia, che ci fermeremo ad ammirare, alle nostre auto. D.P.

N.B. Chi non se la sente, può percorrere due varianti che escludono i tratti esposti.

AVVERTENZE

- a) I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b) I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c) I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d) I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e) I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f) L'escursionismo E, EE, sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo) e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.





Club Alpino Italiano

SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

www.cainapoli.it tel. 081.417633

Una delle sculture su roccia

Orchidea selvatica