



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Napoli**  
**Sottosezione di Ischia e Procida**

**Programma delle attività 2021**

Il 22 gennaio 2021 la nostra sezione festeggia il 150° anno di attività: il nostro programma di quest'anno sarà quindi speciale.

È desiderio di tutti i soci, e di questo Consiglio in particolare, poter festeggiare il nostro anniversario nel modo più bello, ricordando la nostra storia e ripercorrendo gli itinerari classici dei nostri fondatori e primi soci.

Tra le uscite Domenicali, proponiamo ogni mese un'escursione celebrativa del 150°, lungo i percorsi più significativi della storia sezionale: tra le altre, il Vesuvio, naturalmente, salito all'alba del 1900 dai nostri soci con Achille Ratti, futuro papa Pio XI; e poi il Corno Grande, dove nel 1874 Antonio Iatta, Giustino Fortunato e Giuseppe Narici invitarono anche Quintino Sella che non poté venire; la Majella, salita da Girolamo Giusso e Luigi Volpicelli nel 1872 in occasione del V Congresso Nazionale del Club Alpino Italiano, organizzato dalla nostra sezione; il Taburno, tra le tante vette salite da Giustino Fortunato; il Miletto, salito ancora da Fortunato e dove la sezione di Napoli ebbe un rifugio, agli inizi del '900; poi la Grotta di Castelcivita, fra le prime ad essere esplorate dai soci della sezione, e l'Inghiottitoio del Bussento, tra i luoghi più significativi e densi di storia del Gruppo Speleologico. Leggeremo le relazioni che i soci scrissero nei bollettini, cercheremo di comprendere i

cambiamenti: dell'andare in montagna, dell'ambiente e della sua percezione, e ciò che non muta: la bellezza, la gioia di trovarsi insieme, il senso di essere soci. Festeggeremo il nostro 150° anche con dei convegni, in corso di organizzazione, e con un volume che ricorderà la nostra vita sezionale.

Oltre alle classiche ciaspolate e salite sui monti che abitualmente frequentiamo, le attività escursionistiche si arricchiscono quest'anno dell'iniziativa di pulizia dei sentieri nelle zone di pertinenza della sezione di Napoli, in particolare nei Campi Flegrei e sui Camaldoli.

Si riconfermano altri appuntamenti, come la Settimana Bianca a Pinzolo e la Settimana Verde a San Martino di Castrozza; si ripete la fortunata iniziativa nei Monti Sibillini per la fioritura nella piana di Castelluccio e si propone un altro bel week-end, lungo un tratto della Via Francigena da San Miniato a Siena, oltre naturalmente alle escursioni intersezionali campane. Continueranno i Sabati culturali, una nostra iniziativa che riprende analoghe gite organizzate dall'antica Società Alpina Meridionale.

Tutti noi confidiamo di poterci ritrovare spesso e numerosi, pur non potendo ignorare il perdurare dell'emergenza sanitaria. Il Programma sezionale 2021 è quindi anche un atto di fiducia e di unità dei soci, un chiamarci a raccolta nel partecipare alla vita della sezione, il voler coltivare la nostra passione anche nelle avversità, sentendoci solidali intorno alla nostra bella associazione, che nell'anno del suo 150° anniversario non è solo ricca di storia ma è anche portatrice di valori, proposte e nuove prospettive.

## **150° CAI Napoli**

**Venerdì 22 gennaio**

**Napoli**

Ricorrenza 150 anni sezione CAI Napoli

22 gennaio 1871 – 22 gennaio 2021

### **Calendario escursionistico**

**Domenica 10 gennaio**

**Napoli** - Parco Nazionale Matese

**AR** - Ciaspolata Rifugio dell'Orso Pianellone (1.390 m)

*Dislivello:* 50 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038

Antonio Fiorentino - 333.7373268

**Domenica 17 gennaio**

**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari

**A** - Monte San Costanzo (486 m) Punta Campanella

Termini, Nerano, Monte San Costanzo, Punta Campanella

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

**Domenica 24 gennaio**

**Napoli** - Parco Nazionale Somma-Vesuvio

Escursione celebrativa 150 anni

Programma dettagliato su sito

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**AR** – Bocca di Tifeo, Baia della Pelara, Monte di Panza

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Giovannagelo De Angelis - 348.5113889

Agostino Iacono – 333.2521882

**Domenica 31 gennaio**

**Napoli** – Parco Regionale Monti Picentini

**AR** - Da Lago Laceno al Monte Magnone (1.362 m)

*Dislivello:* 350 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

**Domenica 7 febbraio**

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

**AR** - Ciaspolata dalla sorgente Sambuco a Lago Vivo (1.591 m)

*Dislivello: 500 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI*

*Direttore: Eugenio Simioli - 338.7317749*

### **Domenica 14 febbraio**

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**T** - Vatoliere, Schiappone, Sgarrupata di Barano, Campagnano

*Dislivello: 200 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Francesco Mattera - 329.7448752*

*Denis Trani - 3296.220389*

### **Domenica 21 febbraio**

**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari

**T** - Da San Lazzaro a Pogerola per Monte Murillo (910 m)

*Dislivello in salita: 300 m - Dislivello in discesa: 600 m*

*Durata: 5 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Antonio Fiorentino - 333.7373268*

*Francesco Castellano - 328.9543974*

### **Domenica 28 febbraio**

**Napoli** - Altopiani Maggiori d'Abruzzo

Escursione celebrativa 150 anni

**A** - Ciaspolata Sentiero Campitelli da Roccaraso

*Dislivello: 250 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: EAI*

*Direttori: Giuliana Alessio - 339.6545655*

*Simone Merola - 393.1971038*

### **Da venerdì 5 a domenica 7 marzo**

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

Intersezionale con la sezione CAI di Avellino

Nordik Walking in ricordo di Francesco Bloisi

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori: Assunta Calise - 329.5355723*

*Vito Forni - 347.8719249*

### **Domenica 7 marzo**

**Napoli** - Parco Regionale di Roccamonfina

**AR** - Monte Atano da Furnolo (765 m)

*Dislivello: 300 m - Durata: 5 ore - Difficoltà: E*

*Direttori: Fiorella Franzese - 331.5464047*

*Roberta Pisaturo - 348.9318787*

**Napoli** - Mainarde

**AR** - Dal Piano Le Forme al Passo dei Monaci (1.980 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

### **Da sabato 13 a sabato 20 marzo**

**Napoli** - Trentino Alto-Adige  
Settimana Bianca a Pinzolo, Madonna di Campiglio  
Programma dettagliato sul sito  
*Direttore:* Agostino Esposito - 339.4006789

### **Domenica 14 marzo**

**Napoli** - Parco Regionale dei Monti Lattari  
**T** - Fiordo di Furore da Bomerano (636 m)  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Antonio Fiorentino - 333.7373268  
Francesco Castellano - 328.9543974

### **Domenica 21 marzo**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni  
Escursione celebrativa 150 anni  
Grotte di Castelcivita  
Programma dettagliato su sito  
*Direttore:* Umberto Del Vecchio - 338.2156543  
**Napoli** - Parco Regionale Monti Picentini  
**AR** - Monte Licinici (1.120 m) da SP Giffoni - Serino  
*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655  
Pasquale Squillante - 331.9470407

### **Domenica 28 marzo**

**Napoli** - Mainarde  
**AR** - Ciaspolata da Prati di mezzo a Monte Cavallo (2.039 m)  
*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EAI**  
*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749  
**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari  
**AR** - Monte Avvocata da Maiori  
*Dislivello:* 865 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**  
*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047  
Dario Pellegrino - 335.6361136

### **Da giovedì 1 a martedì 6 aprile**

**Napoli** - Parco Nazionale dell'Etna  
Trekking Monte Etna

Programma dettagliato su sito

*Direttori:* Mario Daniele - 339.6747966

Roberta Pisaturo - 348.9318787

### **Da martedì 6 a sabato 10 aprile**

**Ischia e Procida** – Basilicata

Intersezionale con la sezione CAI di Matera

Nordik Walking in ricordo di Francesco Bloisi

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttore:* Rossella Santella – 347.5829402

Acito Gianni - 328 907 9592 (CAI Matera)

### **Domenica 11 aprile**

**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari

**A** - Dalla Badia di Cava alle creste del Demanio

*Dislivello:* 750 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

### **Da sabato 17 a domenica 18 aprile**

**Ischia e Procida** – Parco Regionale Monti Aurunci

La Riviera di Ulisse. Monte Redentore ed Eremo di San Michele

Monte Orlando, Gaeta, museo archeologico di Sperlonga,

Appia Antica a Fondi

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Rossella Santella – 347.5829402

Forni Vito - 347.8719249

### **Domenica 18 aprile**

**Napoli** - Parco Nazionale della Majella

**AR** - Ciaspolata Monte Porrara (2.137 m) dalla stazione di Palena

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EAI**

*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari

**T** - Santa Maria a Castello a Croce della Conocchia (1.314 m)

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

Francesco Castellano - 328.9543974

### **Da venerdì 23 a domenica 25 aprile**

**Ischia e Procida** – Isola d' Ischia

Festival della Natura di Primavera

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Francesco Mattera - 329.7448752

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

### **Domenica 25 aprile**

**Napoli** – Monti Venafrani

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** - Le fortificazioni della linea Gustav sul Monte Cairo (1.669 m)

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

### **Da sabato 1 a domenica 2 maggio**

**Napoli** - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** - Corno Grande (2.912 m) da Campo Imperatore

*Dislivello:* 1000 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

Simone Merola - 393.1971038

### **Domenica 2 maggio**

**Napoli** - Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

**A** - Rifugio Pesco di Iorio (1.835 m) dal Vallone di Capo d'Acqua

Versante laziale PNALM, Spartiacque di tre valli: Valle Carbonara, Valico dell'Aceretta e Vallone Pesco di Iorio

*Dislivello:* 900 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Elvira Cherubini - 339.4063825

**Napoli** - Parco Nazionale del Circeo

**AR** - Monte Circeo (541 m) da Torre Paola

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

### **Domenica 9 maggio**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Chianiello (1.319 m) da Monteforte Cilento

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Massimiliano Tenace - 333.5410046

### **Domenica 16 maggio**

**Napoli** - Parco Regionale Monti Picentini

**T** - Traversata Monte Boschetiello (1.574 m)

dal Santuario Madonna della Neve



*Dislivello:* 626 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Tullio Foti - 335.461874

Eugenio Simioli - 338.7317749

### **Domenica 23 maggio**

**Napoli** - Parco Nazionale Matese

**AR** - Lago Matese (1.020 m) da San Gregorio Matese

*Dislivello:* 450 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Carla Lucini - 329.5355723

**Ischia e Procida** - Parco Nazionale Matese

**AR** - Forre di Lavello da Civitella Licinio

*Dislivello:* 250 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Salvatore Scotti - 392.2491813

### **Domenica 30 maggio**

**Napoli** - Monti Alto Molise

**A** - Monte Campo (1.746 m) da Capracotta

con visita al Giardino della Flora Appenninica

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Ciccolella - 329.4206849

### **Da domenica 30 maggio a mercoledì 2 giugno**

**Napoli** - Via Francigena

**T** - La via Francigena da San Miniato a Siena

Programma dettagliato su sito

*Direttori:* Laura Torelli - 320.5733848

Claudio Solimene - 348.0536215

### **Domenica 6 giugno**

**Napoli** - Monti Cantari

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** - Monte Viglio (2.156 m) per Fonte Moscosa

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE/E**

*Direttori:* Elvira Cherubini - 339.4063825

Paolo Bellucci - 331.2497909

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**T** - Fiaiano - Nitrodi

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Forni Vito - 347.8719249

Agostino Iacono – 333.2521882

### **Domenica 13 giugno**

**Napoli** - Parco Nazionale Somma-Vesuvio

**AR** - Cognoli di Ottaviano (1.112 m) dalla Valle delle Delizie  
sentiero 1 e 2

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Angela Frate - 340.6734961

### **Da sabato 19 a domenica 20 giugno**

**Ischia e Procida** – Isola Tremiti

Week-end alle Tremiti

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Rosa Zavota – 346.2876868

Salvatore Scotti – 392.2491813

### **Domenica 20 giugno**

Intersezionale Campania

a cura della sezione di Salerno

Programma dettagliato su sito

### **Domenica 27 giugno**

**Napoli** - Monti Marsicani

**A** - Monte Arezzacca (1.830 m) dalla Valle Arenaro

*Dislivello:* 780 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio - 339.6545655

Giulia Moccia - 328.6192783

### **Da venerdì 2 a domenica 4 luglio**

**Napoli** - Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Fioritura campi di Castelluccio

Laghi di Pilato da Foce Monte Monaco

Programma dettagliato su sito

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339. 6545655

### **Domenica 4 luglio**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Monte Alburno da Sant'Angelo a Fasanella

*Dislivello:* 816 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Giuliana Alessio - 339.6545655

Elvira Cherubini - 339.4063825

### **Da sabato 10 a domenica 11 luglio**

**Napoli** - Parco Nazionale della Majella

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** - Monte Amaro (2.793 m) dal Block Haus

*Dislivello:* 1.300 m - *Durata:* 11 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

### **Domenica 11 giugno**

**Ischia e Procida** - Parco Regionale Monti Lattari

**T** - Agerola - Fiordo di Furore

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Salvatore Scotti - 392.2491813

### **Domenica 18 luglio**

**Napoli** - Parco Nazionale Velino Sirente

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** - Monte Velino (2.487 m) da Santa Maria in Valle Porclaneta

*Dislivello:* 1.500 m - *Durata:* 8 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

### **da Sabato 24 luglio a Domenica 1 agosto**

**Napoli** - Settimana Verde a San Martino di Castrozza

Programma dettagliato su sito

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

### **Domenica 25 luglio**

**Napoli** - Parco Nazionale della Majella

**T** - dalla stazione di Palena a Guada di Coccia attraverso Monte Porrara

*Dislivello:* 800 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Elvira Cherubini - 339.4063825

Dario Pellegrini - 335.6361136

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**T** - Serrara, Frassitelli, Santa Maria al Monte

Suggestioni al tramonto sulla cresta dell'Isola

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Francesco Mattera - 329.7448752

Denis Trani - 3296.220389

### **Sabato 7 agosto**

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**T** - da Serrara al Monte Epomeo

La raccolta delle More

*Dislivello:* 300 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rosa Zavota – 346.2876868

Salvatore Scotti – 392.2491813

### **Domenica 29 agosto**

**Ischia e Procida** – Isola d' Ischia

**T** – Serrara, Sant'Angelo, Spiaggia delle fumarole

La raccolta delle More

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Agostino Iacono – 333.2521882

Francesco Mattera - 329.7448752

### **Domenica 5 settembre**

**Napoli** – Parco Regionale Monti Picentini

**AR** – La fiumara e le gole del Tannero da Colle del Leone

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Angela Frate - 340.6734961

Davide Pronio - 339.3456326

**Ischia e Procida** – Parco Regionale Monti Lattari

**A** – Punta Campanella da Termini

*Dislivello:* 480 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rosa Zavota – 346.2876868

Salvatore Scotti – 392.2491813

### **Domenica 12 settembre**

**Napoli** – Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise

**AR** - Monte Tartato (2.191 m) dal Pianoro Campitelli

*Dislivello:* 850 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Elvira Cherubini - 339.4063825

Paolo Bellucci - 331.2497909

**Napoli** - Parco Regionale Taburno Camposauro

Escursione celebrativa 150 anni

Monte Taburno (1.394 m) da Masseria le Breccie

*Dislivello:* 700 m - *Durata:* 5 h - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Simone Merola - 393.1971038

### **Domenica 19 settembre**

**Napoli** – Parco Regionale Monti Aurunci

**AR** - Monte Appiolo (900 m) da Taversa per Cisterna Funnara

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Fiorella Franzese - 331.5464047

Zila Carnevale - 368.628837

### **Domenica 26 settembre**

**Napoli** - Parco Regionale Monti Lattari

**AR** - Cervigliano (1.203 m) e le tre fonti

*Dislivello:* 600 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Angela Frate - 340.6734961

### **Domenica 3 ottobre**

Intersezionale Campania

a cura della sezione di Castellammare di Stabia

Programma dettagliato su sito

### **Domenica 10 ottobre**

**Napoli** - Parco Nazionale Matese

Escursione celebrativa 150 anni

**AR** -Monte Miletto (2.050 m) dal Lago del Matese

*Dislivello:* 1164 m - *Durata:* 6 h - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

Simone Merola - 393.1971038

### **Domenica 17 ottobre**

**Napoli** - Riserva naturale dei Monti Eremita Marzano

**AR** - Monte Carpineta (1.462 m) da Piano Tassito

*Dislivello:* 650 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E/EE**

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

### **Da venerdì 22 a domenica 24 ottobre**

**Ischia e Procida** – Isola d' Ischia

Festival della Natura di Autunno

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Francesco Mattera - 329.7448752

Giovannangelo De Angelis - 348.5113889

### **Domenica 24 ottobre**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

**AR** - Monte Alburno (1.742 m) da Sicignano degli Monti Alburni

*Dislivello:* 1.090 m - *Durata:* 7 ore - *Difficoltà:* **EE**

*Direttori:* Tullio Foti - 335.461874

Eugenio Simioli – 338.7317749

### **Domenica 31 ottobre**

**Napoli** - Monti Trebulani

**AR** - Pizzo Madama (947 m) Marta da Treglia

*Dislivello:* 500 m - *Durata:* 6 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Davide Pronio - 339.3456326

Ignazio Cicoella - 329.4206849

### **Lunedì 1 novembre**

**Napoli** - Parco Regionale Monti del Partenio

**AR** - Foresta di Roccarainola

Programma dettagliato su sito

*Direttore:* Angela Frate - 340.6734961

### **Domenica 7 novembre**

**Napoli** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Escursione celebrativa 150 anni

Inghiottitoio del Bussento

Programma dettagliato su sito

*Direttore:* Umberto Del Vecchio - 338.2156543

### **Sabato 13 novembre**

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

**AR** - Cretaio - Fondo d'oglio

Raccolta del Mirto

*Dislivello:* 100 m - *Durata:* 3 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Salvatore Scotti - 392.2491813

### **Domenica 21 novembre**

**Salerno e Napoli** - Parco Regionale Campi Flegrei

**AR** - Monte Barbaro

Programma dettagliato su sito

*Direttori:* Aldo Ibello - 347.3587058

Antonio Fiorentino - 333.7373268

### **Domenica 28 novembre**

**Napoli** - Monti Venafrani

**A** - Monte Santa Croce (1.026 m) da Conca Casale

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttore:* Eugenio Simioli - 338.7317749

### **Domenica 5 dicembre**

**Napoli** - Collina dei Camaldoli

**AR** - Cresta dei Camaldoli da Pianura

*Dislivello:* 400 m - *Durata:* 5 h - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

Simone Merola - 393.1971038

### **Mercoledì 8 dicembre**

**Napoli** - Monti Tifatini

**AR** - Monte Tifata da Sant'Angelo in Formis

*Dislivello:* 570 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **E**

*Direttori:* Angela Frate 340.6734961

Davide Pronio 339.3456326

### **Domenica 12 dicembre**

**Ischia e Procida** - Monti Tifatini

Trekking Urbano Caserta Vecchia

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Rosa Zavota - 346.2876868

Salvatore Scotti - 392.2491813

### **Domenica 19 dicembre**

**Napoli** - Parco Urbano di Napoli

Trekking Urbano Napoli

Dai Colli Aminei alla Sanità

Programma dettagliato su sito

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

### **Venerdì 31 dicembre**

**Napoli** - Parco Nazionale Somma-Vesuvio

Escursione celebrativa 150 anni

Brindisi di fine anno al Vesuvio

Programma dettagliato su sito

*Direttori:* Simone Merola - 393.1971038

Umberto Del Vecchio - 338.2156543

## ***Sabati Culturali***

### **Sabato 27 febbraio**

Visita del Museo storico archeologico di Pontecagnano

*Direttore:* Alessia Fuscone - 351.8532056

### **Sabato 27 marzo**

Gli scavi di Elea: il circuito delle Terrazze e nuovi ritrovamenti con il Prof. Francesco Scelza

*Direttore:* Enzo Di Gironimo - 347.0963667

### **Sabato 24 aprile**

Una città romana lungo i percorsi di transumanza:

Sepino ed il suo Museo

*Direttore:* Maria Giovanna Canzanella - 338.8772872

### **Sabato 15 maggio**

La Foresta Regionale di Cuma e gli Scavi archeologici

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655

### **Sabato 29 maggio**

Oasi di Gianola e Monte di Scauri: yoga e natura

*Direttore:* Angela Frate - 340.6734961

### **Sabato 26 giugno**

Un ecomuseo sospeso tra mare e roccia: I fortini borbonici dell'isola di Capri da punta dell'Arcera a punta Carena

*Direttore:* Maria Gabriella Alessio - 339.3822931

### **Sabato 3 luglio**

Dalla Riserva MAB di Collemeluccio all'area archeologica di Pietrabbondante (IS)

*Direttore:* Antonio Sassi - 335.256924

### **Sabato 25 settembre**

Cicerale (Cilento) : Il "Castrum Corbelliensis"

*Direttori:* Pietro Martignetti - 338.9245248

Pasquale Mazzei - 20.9097059

### **Sabato 9 ottobre**

Archeotrekking agli scavi del Parco Archeologico di Ercolano

*Direttore:* Giuliana Alessio - 339.6545655



### **Sabato 27 novembre**

Trekking urbano dall' Ospedale Cardarelli alla Sanità

*Direttore:* Antonio Fiorentino - 333.7373268

## ***Tutela Ambiente Montano***

### **Sabato 5 giugno**

**Napoli** - Parco Nazionale Matese

**AR** - Giornata mondiale dell'ambiente

Roccamandolfi tra natura e storia

in concomitanza della festa padronale

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 4 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Simone Merola 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

### **Sabato 12 giugno**

**Napoli** - Parco Regionale dei Campi Flegrei

**AR** - Cuma e foresta di Cuma

Giornata dei Cammini nei Parchi

*Dislivello:* 50 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T**

*Direttore:* Simone Merola 393.1971038

### **Sabato 28 agosto**

**Napoli** - Parco Nazionale Matese

**A** - Letino e grotta del Cauto

escursione speleologica con visita al lago e al centro storico

in occasione della festa padronale

*Dislivello:* 200 m - *Durata:* 5 ore - *Difficoltà:* **T/E**

*Direttori:* Simone Merola 393.1971038

Gino Guadalupo 335.7570256

### **Da domenica 31 ottobre a lunedì 1 novembre**

**Ischia e Procida** - Isola d' Ischia

Incontro TAM Ischia

Programma dettagliato su sito e su fb CAI Ischia

*Direttori:* Agostino Iacono 333.2521882

Giovannagelo De Angelis - 348.5113889

## ***Arrampicata***

### **Giovedì 7 gennaio**

**Ischia e Procida** - Isola d'Ischia

Arrampicata sulla falesia del bosco di Zaro  
con vie di differente difficoltà dal 5 A al 6 B  
*Direttore:* Giuseppe Morgera - 339.4279374

### **Giovedì 25 marzo**

**Ischia e Procida** - Parco Regionale Monti Lattari

Arrampicata in falesia a Punta d'Aglio  
*Direttore:* Giuseppe Morgera - 339.4279374

### **Giovedì 14 ottobre**

**Ischia e Procida** - Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni

Arrampicata in falesia a Palinuro  
*Direttore:* Giuseppe Morgera - 339.4279374

## ***Stage***

### **Sabato 9 ottobre**

**Napoli** - primo soccorso medico in montagna

*Direttore:* Pietro Martignetti - 338.9245248

### **Sabato 16 ottobre**

**Napoli** - soccorso traumatologico in montagna

*Direttore:* Pietro Martignetti - 338.9245248

## ***Gruppo Manutenzione Sentieri***

### **Domenica 14 febbraio**

**Napoli** - Parco Urbano di Napoli

Giornata manutenzione sentieri dei Camaldoli

### **Domenica 14 novembre**

**Napoli** - Parco Regionale Campi Flegrei

Giornata manutenzione sentieri dei Campi Flegrei