

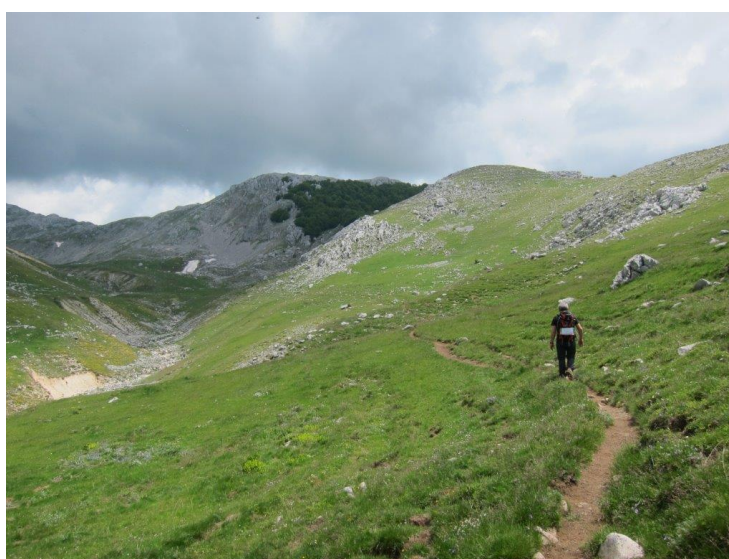


**Club Alpino Italiano**  
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

**Domenica 4 ottobre 2020**

**Mainarde**

## **Monte Cavallo o Monte Forcellone da San Biagio Saracinisco**



**Direttori: Tullio Foti 335.461.874 – Eugenio Simioli**

**Quota massima:** m 2040

**Dislivello complessivo:** 800 m - Sviluppo del percorso: km 13 circa, A/R

**Durata complessiva:** 5 ore soste escluse

**Appuntamento:** contattare il direttore di escursione. Partenza non oltre le 07.00 da Napoli ed appuntamento alle 08,45 a San Biagio Saracinisco.

**Rientro previsto a Napoli:** ore 19.00

**Difficoltà:** E

**Cartografia:** Carta 1:25000 - Monti Marsicani Mainarde Valle del Giovenco Monti della Meta Ed. Il Lupo

**Colazione:** al sacco

**Acqua:** non presente sul percorso. Eventualmente disponibile presso Le Fontane.

**Mezzi di trasporto:** auto proprie

**Equipaggiamento:** 2 litri di acqua, scarponi, giacca a vento, maglia in pile, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, mantella antipioggia, bastoncini telescopici (facoltativi ma vivamente consigliati).

**Escursione solo per soci CAI in regola con l'iscrizione 2020.**

**Max 20 partecipantiz che dovranno inviare l'[autodichiarazione](#) al direttore di escursione [t.foti@mclink.it](mailto:t.foti@mclink.it) e a [presidente@cainapoli.it](mailto:presidente@cainapoli.it).**



**Club Alpino Italiano**  
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

**È obbligatorio per ogni partecipante avere con sé mascherina e disinfettante per le mani.**

Itinerario con partenza da San Biagio Saracinisco, in buona parte su sentiero di recente apertura, che collega due nuovi rifugi (Aceroni e Selvapiana) costruiti sulle pendici ed in prossimità della cima del Monte Selvapiana e raggiunge la cima di Monte Cavallo o di Monte Forcellone proseguendo lungo il fondo della Valle Monacesca. La scelta della cima da raggiungere potrà essere effettuata sul posto.



**AVVERTENZE**

**a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.



**Club Alpino Italiano**  
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna

**CONDIZIONI FISICHE:**

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato), EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.