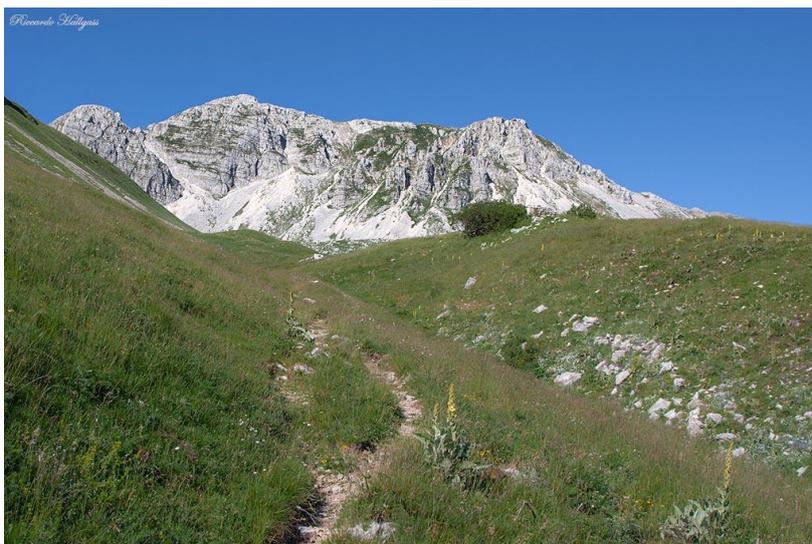




Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

Domenica 21 giugno 2020

Monte Meta (2241 m) dal Pianoro Campitelli



Direttori: Elvira Cherubini 339 4063825 – Eugenio Simioli

Dislivello in salita: 900 m - Sviluppo del percorso: km 15 circa

Durata complessiva: 6,30 ore soste escluse

Difficoltà: E

Cartografia: Carta 1:25000 - Monti Marsicani Mainarde Valle del Giovenco Monti della Meta Ed. Il Lupo - Sentiero L1 del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise
Carta turistico-escursionistica del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise - scala: 1:50000

Colazione: al sacco

Acqua: non presente sul percorso

Mezzi di trasporto: auto proprie

Equipaggiamento: 2 litri di acqua, scarponi, giacca a vento, maglia in pile, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, mantella antipioggia, bastoncini telescopici (facoltativi ma vivamente consigliati).

Escursione SOLO per soci CAI in regola con iscrizione 2020.

Max 12 partecipantiz che dovranno inviare l'[autodichiarazione](mailto:elcher@libero.it) al direttore di escursione elcher@libero.it e a presidente@cainapoli.it.

È obbligatorio per ogni partecipante avere con sé mascherina e disinfettante per le mani.

Il monte Meta, chiamato semplicemente "la Meta", è una delle maggiori cime dei Monti Marsicani, nell'appennino abruzzese ed è situata sul confine tra Lazio, Abruzzo e Molise, all'interno del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, tra i comuni di Alfedena (AQ), Picinisco (FR) e Pizzone (IS). La Meta è la montagna più alta del Molise



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

e dà il nome all'omonima catena montuosa dei Monti della Meta, sottogruppo dei Monti Marsicani.

L'itinerario parte dal Pianoro Campitelli (1420 m), che raggiungeremo in auto dal versante molisano partendo da Pizzone, sfiorando il Pianoro Le Forme, chiamato anche Valle Fiorita. Lasciemo le auto nel piazzale del pianoro Campitelli e prenderemo il sentiero L1 (segnalato) che attraversa una fitta e alta faggeta che arriva fino a quota 1710 m. Usciti dalla faggeta il panorama si apre sull'anfiteatro glaciale dei Biscurri. Di fronte a noi si erge in tutta la sua possente bellezza la nostra Meta; alla nostra destra ammiriamo l'alto crinale che termina, in fondo, con il monte Tartaro e alla nostra sinistra il crinale del monte Miele che segna il confine tra Abruzzo e Molise. Noi seguiremo il sentiero L1 che si sviluppa sul lato sinistro dei Biscurri con un andamento lineare in discreta pendenza e raggiungeremo così i resti di un fortino borbonico diroccato, il Blockhaus, utilizzato nella seconda metà dell'Ottocento per contrastare il banditismo. Continueremo ad avanzare avvicinandoci sempre di più alla nostra montagna ed arriveremo ad attraversare una larga pietraia abbastanza ripida ed esposta, al termine della quale saremo giunti al Passo dei Monaci (1986 m). Il Passo dei Monaci è un importante crocevia di direzioni oltre che valico storico tra il Molise e il Lazio. Qui potremo fare una breve sosta prima di affrontare l'ultimo tratto di salita, molto ripido ma senza rocce e ben tracciato. Se siamo fortunati, incontreremo i camosci che qui pascolano di solito e che incuriositi ed anche ormai abituati all'uomo, non fuggono ma ci guardano forse un po' infastiditi. A passo costante arriviamo finalmente in vetta dove c'è la croce e dove cercheremo un posticino per consumare la nostra colazione scegliendo su quale versante spaziare con lo sguardo, sperando che il tempo lo permetta. Questa montagna sortisce su di me un effetto speciale, oltre a quello dell'incantevole e suggestivo panorama, quello di evocare la compagnia di amici con cui ho condiviso questa cima e tante altre e che ora camminano per eterni sentieri...

Tornando a noi... dopo esserci rifocillati con cibo e panorama, riprendiamo il sentiero di salita per ridiscenderlo fino a Passo Monaci e percorrendo la stessa via dell'andata, questa volta in discesa, giungeremo alle macchine a Pianoro Campitelli.

AVVERTENZE

- a)** I tempi di percorrenza sono calcolati in eccesso.
- b)** I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e/o in caso si determinino situazioni pericolose.
- c)** I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- d)** I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna
- e)** I partecipanti si impegnano a rispettare rigorosamente gli orari stabiliti dal Direttore di escursione.
- f)** L'escursionismo E, EE, EAI, EEA e Cicloescursionismo sono attività potenzialmente pericolose se non praticate con adeguata prudenza e cognizione di causa.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica in particolare per le escursioni di difficoltà classificate E (Escursionismo), EE (Escursionismo per Esperti), EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato),



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

EEA (Escursionismo per Esperti con Attrezzatura), Cicloescursionismo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

**NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI INDICAZIONI TEMPORANEE
PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E
CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19**

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive

impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività

sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, in bicicletta di almeno 5 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il per



Club Alpino Italiano
SEZIONE DI NAPOLI Fondata nel 1871

corso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con

le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, lì 04/06/2020

l'Escursionismo

Commissione Centrale per

Il Presidente
Marco Lavezzo